

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	POTRAWA	SKŁADNIKI
22.04	PONIEDZIAŁEK	SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM 250 ML	woda 68%, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%,s szczaw 3%, jajko kurze 6%. ziemniaki2%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z mleka)12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		RYŻ Z TRUSKAWKAMI I JOGURTEM 250 G	ryż brązowy 41%,truskawki 35%, jogurt naturalny [z mleka] 20%, cukier 4%
		KALAREPA	
		KOMPOT OWOCOWY 150 ml	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]
23.04	WTOREK	POMIDOROWA Z RYŻEM 250 ML	woda 68%, koncentrat pomidorowy 9%, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%,Ryż biały 2%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z mleka)12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		KOTLET SCHABOWY 120 G	schab 80%, bułka tarta (mąka pszenna) 12%, jajko kurze 8%, olej rzepakowy, przyprawy
		ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 G	ziemniaki 99%, koperek 1%
		KAPUSTA ZASMAŻANA	kapusta 100%
		JABŁKO	
KOMPOT OWOCOWY 150 ml	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]		
24.04	ŚRODA	KAPUŚNIAK 250 ML	woda 42 %, ziemniaki 30 %, kapusta 20%, żeberka 5%, Marchew 6%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, majeranek, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		MAKARON W SOSIE BOLOGNESE 250 G	makaron spaghetti 42% [Makaron gniazda 5 % [mąka makaronowa z pszenicy durum, pasteryzowana masa jajowa 9,1% (odpowiada proporcji 2 jaj na 1 kg mąki), łopátka wieprzowa 40%, pomidor 10%, koncentrat pomidorowy 4%, cebula 4%, przyprawy
		BANAN	
		KOMPOT OWOCOWY 150 ml	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]
25.04	CZWARTEK	ŻUREK Z BIAŁĄ KIEŁBASKĄ 250 ML	woda 40 %, ziemniaki 30%, żurek zakwas 10 %, biała kiełbasa 5%, Marchew 6%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%,śmietana (z mleka)12% tłuszczu 2%, majeranek, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		INDYK W ZIOŁACH 150 G	pierś z indyka 77%, zioła 5%, mąka z pszenicy 5%, czosnek 4%, koper nać 4%, przyprawy
		KASZA GRYCZANA 150 G	kasza gryczana 100%
		MARCHEW Z GROSZKIEM 70 G	marchew 60%, groszek 40%
		JABŁKO	
KOMPOT OWOCOWY 150 ml	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]		
26.04	PIĄTEK	ROSÓŁ Z RYŻEM 250 ML	woda 79 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%,Ryż biały 2%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		FILET RYBNY PIECZONY W WARZYWACH I POMIDORACH 200 G	dorsz 50%, pomidory 24%, marchew 15%, pietruszka korzeń 3%, seler 3%, por 3%,olej rzepakowy 2%, przyprawy
		ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 G	ziemniaki 99%, koperek 1%
		KOMPOT OWOCOWY 150 ml	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]

Do przygotowania posiłków używamy przypraw: pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka czerwona słodka, pieprz ziółowy, sól morska o obniżonej zawartości sodu.

Zgodnie z informacjami producenta mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyczy