

DOMOWE OBIADY U BASI

JADŁOSPIS NA WRZESIEŃ 2023

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE
Wtorek 05.09.2023	Rosół z makaronem 250ml	STANDARDOWE	Pałki z kurczaka 150gr ziemniaki 200gr marchewka z groszkiem 100gr	1,3,7,9	Kompot 250ml
		BEZGLUTENOWE	Pałki z kurczaka ziemniaki marchewka z groszkiem		
		BEZMLECZNE	Pałki z kurczaka ziemniaki marchewka z groszkiem		
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski warzywne		
Środa 06.09.2023	Ogórkowa 250ml	STANDARDOWE	Naleśniki z serem i polewą owocową 300gr	1,2,5,10	Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Naleśniki z mąki bez glutenowej z serem		
		BEZMLECZNE	Naleśniki z dżemem owocowym		
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z dżemem owocowym		
Czwartek 07.09.2023	Ryżanka z pomidorami 250ml	STANDARDOWE	Makaron z zielonymi warzywami 250gr	1,3,6	Kompot 250ml
		BEZGLUTENOWE	Makaron bezglutenowy z zielonymi warzywami 250gr		
		BEZMLECZNE	Makaron z zielonymi warzywami		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z zielonymi warzywami		
Piątek 08.09.2023	Fasolowa 250ml	STANDARDOWE	Miruna panierowana 120gr ziemniaki puree 200gr surówka z kapusty kwaszonej 120gr	1,3,7,9,10	Kompot 250ml
		BEZGLUTENOWE	Miruna z pieca ziemniaki surówka z kapusty kwaszonej		
		BEZMLECZNE	Miruna panierowana ziemniaki surówka z kapusty kwaszonej		
		WEGETARIAŃSKIE	Placki z cukini		
Poniedziałek 11.09.2023	Krupnik 250ml	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy 150gr kasza mazurska 200gr surówka z białej kapusty z ziołami 120gr	1,3,7,9	Kompot 250ml
		BEZGLUTENOWE	Gulasz wieprzowy kasza mazurska surówka z białej kapusty z ziołami		
		BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy kasza mazurska surówka z białej kapusty z ziołami		
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny kasza mazurska surówka z białej kapusty z ziołami		

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno - zaopatrzeniowych

Wtorek 12.09.2023	Kalafiorowa 250ml	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 120gr ziemniaki 200gr buraczki 120gr	1,7,9	Woda z cytryną 250ml
		BEZGLUTENOWE	Kotlet schabowy 120gr ziemniaki 200gr buraczki 120gr		
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 120gr ziemniaki 200gr buraczki 120gr		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet ziemniaczany		
Środa 13.09.2023	Brokułowa 250ml	STANDARDOWE	Spaghetti z pomidorami i bazylią 250gr	1,2,3,8	Kompot 250ml
		BEZGLUTENOWE	Spaghetti bezglutenowe z pomidorami i bazylią		
		BEZMLECZNE	Spaghetti bezglutenowe z pomidorami i bazylią		
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti bezglutenowe z pomidorami i bazylią		

Jadłospis 09.2023

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno - zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE
Czwartek 14.09.2023	Barszcz ukraiński 250ml	STANDARDOWE	Spaghetti bolognese 250gr	1,3,7,9,10	Kompot 250ml
		BEZGLUTENOWE	Spaghetti bezglutenowe z sosem bolognese		
		BEZMLECZNE	Spaghetti bolognese 250gr		
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z pomidorami		
Piątek 15.09.2023	Jarzynowa 250ml	STANDARDOWE	Makaron z musem owocowym 250gr	1,3,7,10	Kompot 250ml
		BEZGLUTENOWE	Makaron bezglutenowy z musem owocowm		
		BEZMLECZNE	Makaron z musem owocowym 250gr		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z musem owocowym 250gr		
Poniedziałek 18.09.2023	Zacierkowa 250ml	STANDARDOWE	Bitki wieprzowe w sosie własnym 120gr kasza gryczana 200gr surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 120gr	1,3,8,9	Woda z cytryną 250ml
		BEZGLUTENOWE	Bitki wieprzowe w sosie własnym kasza gryczana surówka z kapusty pekińskiej z marchewką		
		BEZMLECZNE	Bitki wieprzowe w sosie własnym kasza gryczana surówka z kapusty pekińskiej z marchewką		
		WEGETARIAŃSKIE	Pieczarki faszerowane		
Wtorek 19.09.2023	Zupa z młodej kapusty 250ml	STANDARDOWE	Placki ziemniaczane 300gr	1,3,7,8	Kompot 250ml
		BEZGLUTENOWE	Placki ziemniaczane 300gr		
		BEZMLECZNE	Placki ziemniaczane 300gr		
		WEGETARIAŃSKIE	Placki ziemniaczane 300gr		
Środa 20.09.2023	Krupnik 250ml	STANDARDOWE	Pulpety w sosie pomidorowym 150gr ryż sałata z jogurtem100gr	1,3,7,9	Kompot 250ml
		BEZGLUTENOWE	Pulpety w sosie pomidorowym 150gr ryż sałata z jogurtem100gr		
		BEZMLECZNE	Pulpety w sosie pomidorowym 150gr ryż sałata z jogurtem100gr		
		WEGETARIAŃSKIE	Risotto		
Czwartek 21.09.2023	Zupa z cukinii 250ml	STANDARDOWE	Pierogi z mięsem 200gr	1,2,9,13	Kompot 250ml
		BEZGLUTENOWE	Pierogi bezglutenowe z szpinakiem		

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno - zaopatrzeniowych

		BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem 200gr		
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi z szpinakiem		
Piątek 22.09.2023	Pomidorowa z makarnem 250ml	STANDARDOWE	Racuchy z jabłkiem 300gr	1,2,6,13	
		BEZGLUTENOWE	Bezglutenowe racuchy z jabłkiem		
		BEZMLECZNE	Racuchy z jabłkiem 300gr		
		WEGETARIAŃSKIE	Racuchy z jabłkiem 300gr		

Jadłospis 09.2023

Jadłospis 09.2023

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno - zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE
Poniedziałek 25.09.2023	Ziemniaczana z koperkiem 250ml	STANDARDOWE	Filet z kurczaka 120gr ryż z warzywami 150gr surówka zkapusty i ogórka z koperkiem 120gr	1,3,98	Woda z cytryną 250ml
		BEZGLUTENOWE	Filet z kurczaka 120gr ryż z warzywami 150gr surówka zkapusty i ogórka z koperkiem 120gr		
		BEZMLECZNE	Filet z kurczaka 120gr ryż z warzywami 150gr surówka zkapusty i ogórka z koperkiem 120gr		
		WEGETARIAŃSKIE	Curry warzywne		
Wtorek 26.09.2023	Rosół z makaronem 250ml	STANDARDOWE	Kluski śląskie z sosem pieczarkowym 300gr	1,3,6,7	Kompot 250ml
		BEZGLUTENOWE	Kluski śląskie z sosem pieczarkowym 300gr		
		BEZMLECZNE	Kluski śląskie z sosem pieczarkowym 300gr		
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski śląskie z sosem pieczarkowym 300gr		
Środa 27.09.2023	Kapuśniak 250ml	STANDARDOWE	Sztuka mięsa w sosie własnym 150gr kopytka 120gr warzywa z pary 120gr	1,3,8,9	Kompot 250ml
		BEZGLUTENOWE	Sztuka mięsa w sosie własnym 150gr kopytka 120gr warzywa z pary 120gr		
		BEZMLECZNE	Sztuka mięsa w sosie własnym 150gr kopytka 120gr warzywa z pary 120gr		
		WEGETARIAŃSKIE	Papryka faszerowana warzywami		
Czwartek 28.09.2023	Szczawiowa 250ml	STANDARDOWE	Kotlet mielony 120gr ziemniaki 200gr surówka colesław 120gr	1,8,9	Kompot 250ml
		BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony 120gr ziemniaki 200gr surówka colesław 120gr		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 120gr ziemniaki 200gr surówka colesław 120gr		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny		
Piątek 29.09.2023	Barszcz biały 250ml	STANDARDOWE	Nalesniki z jabłkiem 300gr	1,7,9	Woda z cytryną 250ml
		BEZGLUTENOWE	Nalesniki z jabłkiem 300gr		
		BEZMLECZNE	Nalesniki z jabłkiem 300gr		

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno - zaopatrzeniowych

		WEGETARIAŃSKIE	Nalesniki z jabłkiem 300gr		
		STANDARDOWE			
		BEZGLUTENOWE			
		BEZMLECZNE			
		WEGETARIAŃSKIE			
		STANDARDOWE			
		BEZGLUTENOWE			
		BEZMLECZNE			
		WEGETARIAŃSKIE			

Jadłospis 09.2023

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno - zaopatrzeniowych

Jadłospis 09.2023

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE
		STANDARDOWE			
		BEZGLUTENOWE			
		BEZMLECZNE			
		WEGETARIAŃSKIE			
		STANDARDOWE			
		BEZGLUTENOWE			
		BEZMLECZNE			
		WEGETARIAŃSKIE			
		STANDARDOWE			
		BEZGLUTENOWE			
		BEZMLECZNE			
		WEGETARIAŃSKIE			
		STANDARDOWE			
		BEZGLUTENOWE			
		BEZMLECZNE			
		WEGETARIAŃSKIE			
		STANDARDOWE			
		BEZGLUTENOWE			
		BEZMLECZNE			
		WEGETARIAŃSKIE			
		STANDARDOWE			
		BEZGLUTENOWE			
		BEZMLECZNE			
		WEGETARIAŃSKIE			

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno - zaopatrzeniowych