



Jadłospis 22.04. -02.05.2024r

Data	Obiad
<p>Poniedziałek 22.0.2024</p> <p>Kcal 630</p>	<p><i>Zupa pomidorowa z makaronem 300ml</i> <i>/pomidory pellati, pietruszka, seler, marchew, czosnek śmietana, mąka pszenna, jaja /</i> <i>zapekany ryż z jabłkami i cynamonem 250g</i> <i>jogurt waniliowy 100ml</i> <i>cytrynowa lemoniada domowa 200ml</i></p>
<p>Wtorek 23.04.2024</p> <p>Kcal 640</p>	<p><i>Krem białych warzyw z grzankami 300ml</i> <i>/ cukinia ,marchew, pietruszka, cebula, czosnek, mąka pszenna, śmietana 18% /</i> <i>rumsztyk z cebulką 90g</i> <i>/łopatka wieprzowa, jaja, cebula, mąka pszenna, bułka pszenna cebula, olej, przyprawy/</i> <i>ziemniaki z koperkiem 150g</i> <i>surówka z buraczków z jabłkiem/oliwa/ 120g</i> <i>kompot wielowocowy 200ml</i></p>
<p>Środa 24.04.2024</p>	<p><i>Zupa koperkowa makaronem ryżem 300ml</i> <i>/ koper, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, śmietana /</i></p>

<p>Kcal 650</p>	<p><i>spaghetti bolońskie 250g</i> / mąka pszenna, jaja, szynka wieprzowa, cebula, olej, pomidory pelati/ / <i>sok jabłkowy 200ml</i></p>
<p>Czwartek 26.04.2024 Kcal 630</p>	<p><i>Rosół z makaronem 300ml</i> / kurczak, wołowina szponder, marchew, pietruszka, seler, pory, cebula, kapusta włoska, mąka pszenna, jaja/ <i>kotlet drobiowy chrupek 90g</i> /filet z kurczaka , jaja ,mąka pszenna, mleko, olej/ <i>ziemniaki 150g</i> <i>surówka z selera z marchwią i jogurtem 120g</i> <i>herbata owocowa 200ml</i></p>
<p>Piątek 26.04.2024 Kcal 620</p>	<p><i>Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml</i> /fasola jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna, żeberka wędzone / <i>naleśniki z serem i dżemem 250g</i> /mąka pszenna, jaja, mleko, twaróg, cukier/ <i>kompot owocowy 200ml</i></p>
<p>Poniedziałek 29.04.2024 Kcal 640</p>	<p><i>Krem z zielonych warzyw z grzankami 300ml</i> /brokuł ,groszek zielony, seler, marchew, czosnek śmietana, mąka pszenna, masło, jaja / <i>gulasz wieprzowy 90g/60ml</i> / szynka, olej, cebula, mąka pszenna/ <i>kasza jęczmienna 50g</i> <i>surówka wiosenna 120g</i> / sałata zielona, rzodkiewka, ogórek, jogurt/ <i>kompot owocowy 200ml</i></p>
<p>Wtorek 30.04.2024 Kcal 640</p>	<p><i>Zalewajka z ziemniakami 300ml</i> / marchew, pietruszka, ziemniak, seler, cebula, mąka żytnia, śmietana / <i>ryż 50g</i> / groszek zielony, papryka żółta/ <i>kurczak w sosie słodko kwaśnym 90g/60ml</i> / udziec z kurczaka, ananas, papryka, konc. pomidorowy, sok pomarańczowy, mąka ziemniaczana / <i>kompot wieloowocowy 200ml</i></p>

Czwartek
02.05.2024
Kcal 680

Krupnik z kaszą jaglaną i kurczakiem 300ml
*/ marchew, pietruszka, por, **seler**, kapusta włoska ,kurczak, kasza/*
racuszki z owocami 250g
*/ mąka **pszenna, jaja, mleko**, drożdże, cukier, jabłka, olej/*
kompot owocowy 200ml



Smacznego !!!

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.