**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**08.05.2023 r. – 12.05.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, pomidor, jabłko, marchewka, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa parzybroda,  Gulasz, kasza gryczana, ogórek kiszony, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, kanapka z wędliną, herbata z cytryną i miodem |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, polędwica drobiowa, ogórek zielony, jajecznica, słonecznik |
| ***Obiad*** | Zupa fasolowa,  Spaghetti, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Banan, płatki na mleku |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica wieprzowa, ser biały, jabłko, marchewka, papryka |
| ***Obiad*** | Zupa nylonowa,  Kotlet z kurczaka, ziemniaki, mizeria |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciasto maślane, budyń |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, pomidor, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa pieczarkowa,  Indyk, ziemniaki, sałata zielona z jogurtem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, chałka, kakao |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, mix wędlin, rzodkiewka, marchewka, jabłko, zupa mleczna |
| ***Obiad*** | Barszcz biały,  Makaron z musem truskawkowym |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, baton, sok |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**