**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**13.03.2023 r. – 17.03.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, pomidor, jabłko, marchewka, jajecznica, rodzynka |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Schab duszony w sosie mięsnym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej |
| ***Podwieczorek*** | Pomarańcza, kluski kane na mleku, ciastko owsiane |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, szynkowa, pomidor, ser biały, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Kapuśniak,  Gulasz wieprzowy, ziemniaki, ogórek kiszony, kisiel |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka bułka maślana z dżemem, kakao |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser zółty, jabłko, marchewka, ogórek zielony |
| ***Obiad*** | Zupa fasolowa,  Rizotto z kurczakiem i warzywami, surówka z białej kapusty, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, placki z jałkiem, kawa biała |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, rzodkiewka, jabłko, słonecznik, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa pieczarkowa,  Naleśniki z serem i jogurtem, woda mineralna z cytryną i miętą |
| ***Podwieczorek*** | Kiwi, kanapka z wędliną i warzywami, herbata z cytryną i miodem |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, polędwica, papryka, jajecznica, jabłko, marchewka, herbata z melisy, miodu |
| ***Obiad*** | Żurek,  Kotleciki z ryby, ziemniaki, marchewka duszona |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, makaron z serem białym i jogurtem |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**