**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**20.03.2023 r. – 24.03.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|    ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, ogórek zielony, jabłko, marchewka, jajko |
| ***Obiad*** | Krupnik jęczmienny,Nuggetsy, ziemniaki, bukiet warzyw |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, kanapka tostowa z wędliną i serem, mleko |
|     ***WTOREK***  | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, krakowska podsuszana, papryka, ser żółty, rodzynka, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa szczawiowa,Kiełbaska grillowa, pieczywo, ketchup, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Banan, sok, ciastko owsiane |
|    ***ŚRODA***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, jajecznica, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana na rosole z kurczaka,Spaghetti z warzywami i mięsem mielonym, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, baton cini minis, kisiel pitny |
|    ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, rzodkiewka, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa, Pałeczki z kurczaka, ziemniaki, marchewka z jabłkiem i jogurtem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, chrupki kukurydziane, budyń |
|     ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, mix wędlin, pomidor, marchewka, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa grochowa, Naleśniki z serem i dżemem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, chałka, biała kawa |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych
stołówki przedszkolnej.**