|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** |  **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****08.04.2024r.** | Jajecznica ze szczypiorkiem(3),szynka drobiowa, chleb mieszany z masłem 2kr.(1,7), kakao 200ml.(7), herbata z cytryną 200ml.**Bakalie.**  | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml.(7,9).Kurczak po chińsku z ryżem białym 250g.Sok jabłkowy 200ml.**Mus owocowy 100g.**  | Obraz banan na wymiar • zwierzęcy, uśmiech, owoc • REDRO.plBaton zbożowy 30g.Sok wieloowocowy 200ml.Woda mineralna.**Banan 1szt.**  |
| **Wtorek****09.04.2024r.** | Płatki kukurydziane na mleku 200ml.(7), bułka chałkowa 1szt.(1,7),miód, dżem, herbata z miętą 200ml. **Jabłko 1/2szt.** | Zupa barszcz biały z makaronem 300ml.Kotlet schabowy 100g.(1,3),ziemniaki 200g.,fasolka szparagowa 100g.Sok jabłkowo pomarańczowy 200ml.**Baton 25g.** | Herbatniki szkolne 30g.Woda mineralna.Sok jabłkowy 200ml. **Mandarynka 1szt**. |
| **Środa** **10.04.2024r.** | Kajzerka z masłem 1szt.(1,7), ser żółty, szynka gotowana, ogórek zielony, kawa mleczna 200ml.(7), herbata z miętą i miodem 200ml.**Gruszka 1/2szt.** | Zupa meksykańska z ziemniakami 300ml.Pierogi z truskawką lub jagodą i śmietaną 240g.(1,7). Sok jabłkowy 200ml.**Pomarańcza 1szt.** | Bezpłatny wektor projekt naklejki fast food z hot dog na białym tleHot dog 1szt, ketchup, pomidorki koktajlowe.Woda mineralnaHerbata owocowa 200ml.  |
| **Czwartek****11.04.2024r.** | Chleb mieszany z masłem 2kr.(1,7),pasztet drobiowy, ser żółty, ogórek kiszony, kakao 200ml.(7), herbata z cytryną 200ml., **Papryka do chrupania.**  | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml(7,9).Gulasz wieprzowy 130g., kasza gryczana 130g.(1).Surówka z białej kapusty.100g.Sok wieloowocowy 200ml.**Jogurt owocowy 1szt.**  | Ile kalorii ma jabłko?Kisiel wiśniowy 200ml.Woda mineralna.Chrupki owsiane 100g. **Jabłko 1szt.** |
| **Piątek****12.04.2024r.** | Parówki z szynki na gorąco 2szt., ser żółty, ketchup, kajzerka z masłem 1szt.(1,7), kawa mleczna 200ml.(7), herbata z cytryną 200ml.**Banan ½ szt.** | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml.(7,9).Łosoś w sosie śmietanowo koperkowym z makaronem durum 250g.(4,7).Kompot owocowy 200ml. | Pączek 1szt.(1,3,7).Woda mineralna.Mleko smakowe 200ml.**Kiwi 1szt**.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** |  **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****15.04.2024r.** | Kajzerka z masłem 1szt.(1,7), kiełbasa krakowska, ser żółty, pomidor, kakao 200ml.(7), herbata z miętą i miodem 200ml.**Winogorona**. | Zupa fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml.(7,9).Spaghetti z indyka w sosie pomidorowym z makaronem 250g. Sok jabłkowy 200ml. **Chipsy jabłkowe 1szt.** | Serek homogenizowany 140g.(7).Woda źródlana vs. woda mineralna. Jaka woda najlepsza?Chrupki bananowe 15g.Woda mineralna.**Jabłko 1szt**.  |
| **Wtorek****16.04.2024r.** | Zacierka na mleku 200ml.(1,7), bułka chałkowa z masłem 1szt.(1,7),konfitura brzoskwiniowa, herbata z cytryną 200ml.**Banan 1/2szt.**  | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(7,9). Kotlet mielony 100g.(1,3), ziemniaki 200g.Mizeria 100g.(7). Sok jabłkowo pomarańczowy 200ml.**Jabłko 1szt** | Mus owocowy (dla dzieci) - Cookidoo® – oficjalna platforma z przepisami na  Thermomix®Mus owocowy 100g.Woda mineralna.Rurka waflowa 3szt. **Jabłko 1szt.** |
| **Środa****17.04.2024r.** | Chleb mieszany z masłem 2kr.(1,7), twarożek z rzodkiewką (7), polędwica sopocka, herbata z cytryną 200ml., kakao 200ml.(7).**Bakalie.** | Rosół wołowy z makaronem 300ml.Farsz mięsno warzywny 100g.,ziemniaki 200g.Ogórek kiszony 80g.Sok jabłkowy 200ml.**Jogurt owocowy 1szt.** | Dlaczego warto dodać jabłka i sok jabłkowy do codziennej diety | Blog -  PuregreenHerbatniki Zoo 50g.Woda mineralna.Sok jabłkowy 200ml.**Banan 1szt.**  |
| **Czwartek** **18.04.2024r.** | Parówka na gorąco, kajzerka z masłem 1szt.(1,7),ketchup, ser żółty, kakao 200ml.(7),herbata z miętą i miodem 200ml.**Gruszka ½ szt.** | Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą 300ml.(9).Ryż z jabłkami i sosem jogurtowym 250g.(1,7). Sok jabłkowo pomarańczowy 200ml.**Herbatniki szkolne lub biszkopciki 20g.** | Biszkopciki 20g.Woda mineralna.Mleko smakowe 200ml.Jabłko 1szt. |
| **Piątek** **19.04.2024r.** |   **Wolne**  |  **Wolne** | Zawód - kucharz - puzzle online **Wolne**  |