

	poniedziałek 18.12.2023	wtorek 19.12.2023	środa 20.12.2023	czwartek 21.12.2023	piątek 22.12.2023
śniadanie	Płatki owsiane-30g na mleku Kanapki z szynką , mleko-200ml , chleb pszenno-żytni-35g , masło-6g szynką wieprzową-20g ogórek zielony herbata z cytryną-200 ml cytryna 1g , herbata 1g cukier-5g	Kakao naturalne na mleku Kanapki z szynką drobiową :Mleko2%-200ml ,Kakao naturalne-2g Chleb pszenno-żytni-35g ,masło-6g szynka drobiowa-20g , pomidor-20g , cukier-5g	Kasza manna na mleku; mleko2%-200ml kasza manna-20g ,rodzynki , Bułka kajzerka , masło-6g z pasztetem-20g ogórek kwaszony-20g , herbata z cytryną-200ml cytryna-1g , cukier-5g	Kawa zbożowa na mleku Kanapki z bułki z szynką drobiową ;mleko2%-200ml kawa inka-1g , Bułka wrocławska , masło-6g ,szynka drobiowa-20g rzodkiewka , szczypiorek , cukier-5g	Kanapki z żółtym serem i papryką mleko, ;chleb pszenno-żytni-35g , masło-6g ser żółty-15g ,papryka czerwona, mleko2%-200ml
obiad	Zupa z burakiem czerwonym 250 ml z ziemniakami : mąka pszenna-5g, ,marchewka-14g, pietruszka-10g , seler-10g , liść laurowy, pieprz udziec z indyka-15g , śmietana 18% , ziemniaki-50g , burak czerwony	Krupnik z ryżem , marchewka-15g pietruszka-10g seler-10g udziec z indyka-15g , liść laurowy , ziele angielskie , przyprawy (ziele angielskie , liść laurowy pieprz czarny mielony , sól)	Zupa Fasolowa z ziemniakami 250ml; fasola Jaś-18g , marchewka-15g pietruszka-10g seler-10g udziec z indyka-15g majeranek , mąka pszenna , masło-4g przyprawy (ziele angielskie , liść laurowy pieprz czarny mielony , sól)	Zalewajka z ziemniakami i jajkiem 250 ml ; udziec z indyka-20g , jajko szt śmietana18%-10g , ziemniaki , przyprawy (ziele angielskie , liść laurowy pieprz czarny mielony , sól)	Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml ; makaron-20g ,marchewka-15g , pietruszka-10g seler-10g ,śmietana18% udziec z indyka-15g ,koncentrat pomidorowy , przyprawy (ziele angielskie , liść laurowy pieprz czarny mielony , sól)

	Makaron z białym serem i musem bananowym :banan-140g, makaron świderki-53g , ser twarogowy pół. tłusty-42g , śmietana-18%-15g Kompot wieloowocowy-200ml (agrest ,truskawka , aronia , porzeczka czarna i czerwona)	Ziemniakiz sosem wieprzowym surówka marchew -jabłko , kompot z jabłek i gruszek-200ml , ziemniaki -70g , szynka b\k-60g , cebula , mąka pszenna-5g ,przyprawy(sól , piepsz czarny mielony, zioła prowansalskie) kompot (jabłka , gruszka) cukier-5g	Kasza jaglaną, sztuka miesa w sosie chrzanowym , surówka szwedzka , kasza bulgur-40g , schab-60g , mieszanka kompotowa-150ml , śmietana 18% , olej rzepakowy , cebula , czosnek , chrzan , ogórek kiszony , marchewka , jabłko , cukier, mąka	Pierogi z mięsem i kapusta kiszona i pieczarkami surówka marchew-jabłko , kompot wieloowocowy ; szynka b/k -60g, kapusta kiszona-80g , mąka przenna -46g , jajko , pieczarki , cebula , olej rzepakowy , majeranek , pieprz czarny mielony , kompot , cukier-5g	Ziemniaki rybą z pieca ; ryba miruna-60g , jajko , bułka tarta , mąka pszenna-5g , śmietana18%-5g surówka z kapusty kiszonej , marchewka , cebula , jabłko ,ziemniaki-100g , kompot wieloowocowy-200ml(agrest ,truskawka , aronia , porzeczka czarna i czerwona)
podwieczorek	Jogurt naturalny -150g , Banan	Jogurt owocowy-120g , jabłko szt.	Jogurt naturalny 150g mandarynka	Jogurt owocowy -120g , wafle ryżowe	Jogurt naturalny 150g Gruszka szt

Nazwy alergenów w posiłkach zostały pogrubione

PRODUKTY ZAWIERAJĄCE ALERGENY

Mleko krowie , Jaja , Ryby , Skorupiaki Pszenica , Jęczmień , Owies , Żyto , Orzechy (laskowy , włoskie , nerkowca , pistacja , makadamia, pekan , brazylijskie , migdały) Orzeszki ziemne , Soja , Sezam , Seler , Gorczyca , Łubin , Mięczaki , Dwutlenek siarki i siarczanu w stężeniu10mg/kg lub 10mg/l