

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.03.2024 6312 / 8075 / 9314 / 11385 (kJ)	Chlieb na desiatu Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Mlieko polotučné	55/65/75/9. 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	4 7	Polievka kuracia Prívarok fazuľkový Varené vajcia Chlieb k prívarku Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom Termizovaný tvarohový dezert Lipánek	180/200/22. 140/170/20. 25/50/75/10. 40/60/80/10. 150/200/20. 100/100/10.	9 7 3	Rožok grahamový Rožok grahamový Maslo Zeleninová obloha - kápia Mlieko polotučné	50/70/80/1. 50/70/80/1. 15/20/25/3. 10/15/17/2. 150/200/2.	1 1 7
Utorok 12.03.2024 4352 / 5301 / 5996 / 7424 (kJ)	Ryžová kaša Stolová voda	160/160/1. 200/200/2.	7	Polievka z tekvice hokkaidó Kuracie stehná pečené - kalibrované Zemiakové pyré Šalát hlávkový Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 135/160/18. 130/195/24. 30/60/60/80 150/200/20.	7 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s red'kovko. Zeleninová obloha - red'kov. Mlieko polotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 12/16/20/2. 150/200/2.	3 7
Streda 13.03.2024 4062 / 4921 / 5600 / 6586 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Mlieko plnotučné "Škol.prog.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	7 7	Polievka zeleninová s krupicovými halu. Hovädzia pečienka sviečková Cestoviny kolená Stolová voda	180/200/22. 134/160/17. 120/140/16. 200/200/20.	9,3,1 7,10 1	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150/160/1. 20/25/25/3. 200/200/2.	1
Štvrtok 14.03.2024 4441 / 5989 / 6875 / 8422 (kJ)	Anglické chlebíčky Mlieko polotučné	70/90/110/ 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka zemiaková s taveným syrom Pasta sciutta * Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 160/220/26. 150/200/20.	7 7,1	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s medo. Mlieko polotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	7 7
Piatok 15.03.2024 5715 / 7017 / 8237 / 9897 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Mlieko plnotučné "Škol.prog.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	10,7 7	Polievka goralská * Osie hniezda Actimel Stolová voda	180/200/22. 150/170/22. 100/100/10. 200/200/20.	7 7,3 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - mrkva Mlieko polotučné	55/65/75/9. 15/20/25/3. 12/16/20/2. 150/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Bc. Martina Babková			Hlavný kuchár : Homolová martina					