

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>17.04.2023</b> 5331 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Mlieko plnotučné	55 20 150	4 7	Polievka gulášová Karfiol zapekaný Zemiaky varené Kyslá uhorka Biela káva, stolová voda Dezert	180/200/22. 120/170/20. 120/150/20. 50/70/70/10. 150 30	9 7,3,1 7	Pečivo celozrnné Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný, nesladený	50 15 13 150	1
<b>Utorok</b> <b>18.04.2023</b> 4406 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Mlieko plnotučné	55 20 150	3 7	Polievka tekvicová Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 135/160/18. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	7	Cereálna tyčinka 25g Mlieko plnotučné	25 150	7
<b>Streda</b> <b>19.04.2023</b> 4117 (kJ)	Ryžová kaša Stolová voda	160 200	7	Polievka cícerová Bravčové stehno s lečom Zemiakové pyré Zeleninová obloha - kávia Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 86/112/128/ 130/195/24. 30/45/45/60 150/200/20.	7	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s mrkvo. Zeleninová obloha - mrkva Mlieko plnotučné	55 20 12 150	7 7
<b>Štvrtok</b> <b>20.04.2023</b> 4240 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová so syrom Mlieko plnotučné	55 20 150	10 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Pasta sciutta * Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 160/220/26. 150/200/20.	7 7,1	Ovocné pyré Rožok Stolová voda	150 50 200	1
<b>Piatok</b> <b>21.04.2023</b> 5375 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Mlieko plnotučné	55 20 150	3,10,7 7	Polievka z miešaných strukovín so zele. Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko vanilkové Jablká	180/200/22. 200/250/30. 150/200/20. 150/150/20.	9 7,3,12 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kaleráb. Prírodná ovocná šťava 100.	55 15 12 150	
MŠ	Vedúci : <b>Bc. Martina Babková</b>			Hlavný kuchár : <b>Giertlová Anna</b>					