



MENU LUTY 2024

CZWARTEK 01.02.24 ŚNIADANIE

TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM
I RZODKIEWKĄ^{50g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
OGÓREK ZIELONY
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}
ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA MINISTRONE Z MAKARONEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ czerwona papryka/ ziemniaki/
cukinia/ fasolka szparagowa/ biała fasola/ kapusta/
cebula/ czosnek/ drobny makaron muszelki/ liść
laurowy/ oregano/ oliwa/ natka pietruszki

ALERGENY 1,9

KOTLET MIELONY

110g – szynka wieprzowa/ bułka tarta/ jajko/ pieprz
biały/woda gazowana/ olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM^{120g}
MARCHEWKA Z GROSZKIEM^{80g}

ALERGENY 1,3,7

SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z
CYTRYNĄ
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

PUDDING CHIA Z MUSEM
TRUSKAWKOWYM^{200g}

Nasiona chia/ mleko 1,5%/ truskawki

BISZKOPTY^{50g}

ALERGENY 1,3,7

PIĄTEK 02.02.24 ŚNIADANIE

CHAŁKA Z DŻEMEM/ KANAPKA
Z SZYNKĄ, SAŁATĄ I
PAPRYKĄ^{200g}
KAKAO/HERBATA Z
CYTRYNĄ^{200ml}
ALERGENY 1,3,7

OBIAD

KREM Z DYNI Z GRZANKAMI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
dynia/ ziemniaki/ marchew/ mleko kokosowe/ sok
pomarańczowy/ curry/ imbir/ kaffir/ czosnek/
grzanki

ALERGENY 1,7

TAGLIATELLE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM I SZPINAKIEM

Porcja 280g – tosoś/ makaron tagliatelle/ szpinak/
cebula/ czosnek/ śmietana 9%/ oliwa z oliwek/ sok z
cytryny/ pieprz/ koperek

ALERGENY 1,4,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

TOSTY PEŁNOZIARNISTE Z
ŻÓŁTYM SEREM^{200g}

KETCHUP

HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



MENU LUTY 2024

PONIEDZIAŁEK 05.02.24 ŚNIADANIE

JAGODOWA OWSIANKA Z
BANANEM^{220g}
SZYNKĄ I WARZYWAMI^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}
ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA JARZYNOWA
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ brokuł/ fasolka
szparagowa/ groszek/ śmietana 9%/ lubczyk/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

PANIEROWANA PIERŚ Z KURCZAKA

110g – pierś z kurczaka/ bułka tarta/ jajko/
papryka/ olej rzepakowy

ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM^{120g}
DUSZONE NA MASEŁKU MINI
MARCHEWECZKI^{80g}

ALERGENY 1,3,7

SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

CIASTO DROŻDŻOWE Z
OWOCAMI I KRUSZONKĄ^{150g}

ALERGENY 1,3,7

WTOREK 06.02.24 ŚNIADANIE

MUSLI NA MLEKU^{220g}
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I
WARZYWAMI^{100g}
HERBATA OWCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

POMIDOROWA Z MAKARONEM LITERKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/
makaron literki/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy, ziele
angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

PIECZEŃ RZYMSKA W SOSIE CHRZANOWYM

110g – szynka wieprzowa/ jajko/ cebula/ por/
czosnek/ olej rzepakowy/ natka pietruszki/ chrzan/
śmietana 9%

KASZA GRYCZANA^{100g}
SURÓWKA Z CZERWONEJ
KAPUSTY PARZONEJ^{80g}

Czerwona kapusta/ jabłko/ cebula/ sok z cytryny/
olej rzepakowy

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

HERBATNICZKI MINI ZOO^{80g}
KAKAO^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

ŚRODA 07.02.24 ŚNIADANIE

JAJECZNICA ZE
SZCZYPIORKIEM^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
OGÓREK ZIELONY SŁUPKI^{30g}
KAWA ZBOŻOWA Z
MLEKIEM^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA ZACIERKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ por/ cebula/ makaron zacierki durum/
ziemniaki/ czosnek/ natka pietruszki/ ziele
angielskie/ liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 1,9



KUCHNIA
TAJSKA

ŁAGODNE TAJSKIE CURRY Z KURCZAKIEM

160g – pierś z kurczaka/ czerwona papryka/
cukinia/ baktażan/ marchewka/ cebula/ czosnek/
mleko kokosowe/ limonka/ liście kafiru

RYŻ JAŚMINOWY^{100g}

ALERGENY brak

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

JOGURTOWY KOKTAJL Z
MANGO DO PICIA^{200ml}
Mango/ jogurt naturalny
WAFLE RYŻOWE^{50g}

ALERGENY 7

CZWARTEK 08.02.24 ŚNIADANIE

KANAPKA Z PASZTETEM,
SAŁATĄ I OGÓRKIEM
KISZONYM^{200g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ŻUREK Z BIAŁĄ KIEŁBASKĄ

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ zakwas na mące żytniej/ ziemniaki/
czosnek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ majeranek/
śmietana 9%/ biała kiełbaska

ALERGENY 1,7,9

SPAGHETTI BOLOGNESE

280g – makaron spaghetti durum/ mięso wołowo-
wieprzowe/ marchew/pomidory/ koncentrat
pomidorowy/ cebula/ czosnek/ bazylija/
oregano/tymianek/tarty ser
naturalny

MIX SAŁAT^{80g}

ALERGENY 1,7

KOMPOT WIŚNIOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

PLACUSZKI Z JABŁKIEM

150g – =mąka pszenna/ jajko/ jogurt naturalny/
jabłko

ALERGENY 1,3,7

PIATEK 09.02.24 ŚNIADANIE

KOKOSOWE JAGŁY^{220g}
mleko 1,5%, wiórki kokosowe/ kasza jaglana/
cynamon
KANAPKA Z PASTĄ HUMMUS^{100g}
WARZYWA SŁUPKI^{30g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7,11

OBIAD

GROCHÓWKA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ groch łuskany/ ziemniaki/ olej
słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 1,7,9

NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM W POLEWIE JOGURTOWEJ Z TRUSKAWKAMI

Porcja 280g – mąka gryczana/ mąka pszenna/
mleko 2%/ jajka/ ser twarogowy/ truskawki/ jogurt
naturalny

ALERGENY 1,3,7

SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

GRACHAMKA Z SZYNKĄ Z
INDYKA, SAŁATĄ I PAPRYKĄ^{120g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



MENU LUTY 2024

PNIEDZIAŁEK 12.02.24 ŚNIADANIE

KASZA MANA Z MUSEM
TRUSKAWKOWYM^{220g}
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I
WARZYWAMI^{100g}
KAKAO^{200ml}
ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana
9%/ koperek/ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/
pieprz czarny

ALERGENY 7,9



KUCHNIA MEKSYKAŃSKA

CHILI CON CARNE Z WOŁOWINY

Porcja 100g – wołowina/ fasola czerwona/
kukurydza/ papryka żółta/ papryka zielona/
pomidory/ cebula/ czosnek/ olej rzepakowy/ ziola
prowansalskie/ kmin rzymski/ oregano/ słodka
papryka

RYŻ^{100g}

SURÓWKA Z POMIDORA, OGÓRKA ZIEŁONEGO I CZERWONEJ CEBULI^{80g}

ALERGENY brak

SOK JABŁKO WISNIA/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

JOGURT NATURALNY Z MUSEM KIWI, GRANOLĄ I RODZYNKAMI

200g – jogurt naturalny/ granola/ rodzynki/ mus z
kiwi

ALERGENY 1,7,8

WTOREK 13.02.24 ŚNIADANIE

PŁATKI GWIAZDKI
CYNAMONOWE NA MLEKU^{220g}
KANAPKA Z SZYNKĄ I
POMIDOREM^{100g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki
durum/ włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/
lubczyk/ kozieradka/ jałowiec/ ziele angielskie/ liść
laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

KOTLET SCHABOWY

110g – schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej
rzepakowy

PUREE ZIEMNIACZANE^{120g}

BURACZKI NA CIEPŁO^{80g}

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

BUDYŃ Z MUSEM MALINOWYM

150g

WAFLE RYŻOWE^{100g}

ALERGENY 7

ŚRODA 14.02.24 ŚNIADANIE

JAJKA NA TWARDO W SOSIE
JOGURTOWYM ZE
SZCZYPIORKIEM^{100g}
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I
PAPRYKĄ^{100g}
KAWA ZBOŻOWA Z
MLEKIEM^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

ZUPA KALAFIOROWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ śmietana 9%/
lubczyk/ liść laurowy/ ziele anielskie/ pieprz

ALERGENY 7,9

KOPYTKA W SOSIE ŚMIETANOWO PIECZARKOWYM

280g – pieczarki/ śmietana 9%/ cebula/ natka
pietruszki

SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO^{80g}

ogórek kiszony/ czerwona cebula/ kukurydza/
koperek

ALERGENY 1,3,7

SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

CIASTO MARCHEWKOWE

150g – marchewka/ mąka pszenna/ jajko/

KAKAO^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

CZWARTEK 15.02.24 ŚNIADANIE

PARÓWKI Z KETCHUPEM^{200g}
PECZYWO RAZOWE^{100g}
OGÓREK ZIEŁONY^{50g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

KREM Z ZIEŁONEGO GROSZKU Z GRZANKAMI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ groszek zielony/ cebula/ ziemniaki/
czosnek/ śmietana 9%/ lubczyk/ sok z cytryny/
grzanki pszenne

ALERGENY 1,7

GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM

150g – szynka wieprzowa/ jajko/ cebula/ ryż
kapusta włoska/ pieprz/ pomidory/ śmietana 9%/
liść laurowy/ ziele angielskie/ oregano/ koperek

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM^{120g}

ALERGENY 1,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

SALAŃKA OWOCOWA POD JOGURTOWĄ PIERZYNKĄ

150g – banan/ truskawki/ brzoskwinia/ winogrona/
jogurt naturalny

ALERGENY 7

PIĄTEK 16.02.24 ŚNIADANIE

OWSIANKA Z SUSZONĄ
ŻURAWINĄ^{220g}
KANAPKA Z SZYNKĄ Z INDYKA I
WARZYWAMI^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

BARSZCZ UKRAIŃSKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ fasola/ cebula/ kapusta włoska/
buraki/ czosnek/ pomidory/ liść laurowy/ ziele
angielskie/ pieprz ziółowy/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

PALUSZKI RYBNE

120g – filet z dorsza/ mąka pszenna/ jajko/ pieprz
biały/ olej rzepakowy

PIECZONE ZIEMNIACZKI^{120g}

SOS Tatarski^{80g}

Ogórki konserwowe/ cebula/ szczypiorek/ czosnek/
sok z cytryny/ majonez/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,4,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

DOMOWY KISIEL TRUSKAWKOWY^{200ml}

ALERGENY 1,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



MENU LUTY 2024

PNIEDZIAŁEK 19.02.24 ŚNIADANIE

**JAJECZNICA ZE
SZCZYPIORKIEM**^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
POMIDORY^{30g}
HERBATA Z CYTRYNĄ

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

**POMIDOROWA Z MAKARONEM
ZWIERZACZKI**

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/
makaron zwierzaczki/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy,
ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

**ESKALOPKI Z PIERSI KURCZAKA
W JARZYNKACH**

120g – pierś z kurczaka, cebula/ marchewka/
pietruszka/ por/ śmietana 9%/ słodka papryka/ ziele
angielskie/ liść laurowy/ natka pietruszki

ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM^{120g}
OGÓREK ZIELONY SŁUPKI^{80g}

ALERGENY 7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

HERBATNICZKI MINI ZOO^{80g}
KAKAO^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

WTOREK 20.02.24 ŚNIADANIE

**PŁATKI KUKURYDZIANE NA
MLEKU**^{220g}
**KANAPKA Z SZYŃKĄ, SAŁATĄ I
OGÓRKIEM KISZONYM**^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

KAPUŚNIACZEK

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ kapusta kiszona/ ziemniaki/ lubczyk/
liść laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 1,9

PIECZONY SCHABIK

110g – schab/ cebula/ olej rzepakowy/ liść laurowy/
ziele angielskie/ masło/ pieprz/ papryka słodka/
papryka ostra/ majeranek/ czosnek

KASZA JĘCZMIENNA^{100g}
SAŁATKA Z BURACZKÓW^{80g}

ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

**JOGURTOWY KOKTAJL
BRZOSKWINIOWY DO PICIA**^{200ml}

brzoskwinie/ jogurt naturalny

BISZKOPTY^{50g}

ALERGENY 1,3,7

ŚRODA 21.02.24 ŚNIADANIE

**KANAPKI Z PIECZONYM
INDYKIEM I WARZYWAMI**^{200g}
KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

**ZUPA Z CZERWONEJ
SOCZEWICY**

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ soczewica/ ziemniaki/ olej
słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

**MAKARON Z MUSEM
JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI
I TWAROGIEM**

280g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt
naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,7

**SOK JABŁKO MARCHEWKA/
WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

**TOSTY PEŁNOZIARNISTE Z
ŻÓŁTYM SEREM**^{200g}

KETCHUP

HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

CZWARTEK 22.02.24 ŚNIADANIE

CHAŁKA Z DŻEMEM^{200g}
KAKAO^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ szczaw/ ziemniaki/ śmietana 9% /ziele
angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny
/ liść laurowy/ pieprz/ jajko

ALERGENY 1,3

**PAŁECZKI Z KURCZAKA W
MIODOWEJ MARYNACIE**

150g – patki z kurczaka/ papryka słodka/ miód/
czosnek/olej rzepakowy

RYŻ CURRY^{120g}

MIX WARZYW NA PARZE^{80g}

ALERGENY brak

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

SMOOTHIE OWOCOWE^{200ml}

**CHRUPKI KUKURYDZIANE
KRĘCONE**^{50g}

ALERGENY brak

PIĄTEK 23.02.24 ŚNIADANIE

**PŁATKI GRYCZANE NA
MLEKU**^{220g}
**KANAPKA SEREM ŻÓŁTYM I
WARZYWNYMI**^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

**PIECZARKOWA Z MAKARONEM
ŁAZANKI**

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
włoszczyzna/ pieczarki/ cebula/ śmietana 9%/
makaron łazanki durum/ natka pietruszki/ lubczyk /
pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie

ALERGENY 1,7,9

PANIEROWANY FILET Z MIRUNY

120g – filet z miruna/ bułka tarta/ jajko/ pieprz
biały/ olej rzepakowy

ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM^{120g}
**SURÓWKA Z KAPUSTY
KISZONEJ, MARCHEWKI I
JABŁKA**

80g – kwaszona kapusta/ marchew/ jabłko/ oliwa z
oliwek

ALERGENY 1,3,4

**SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z
CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

CIASTO JOGURTOWE^{150g}
KAKAO^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



MENU LUTY 2024

PNIEDZIAŁEK 26.02.24 ŚNIADANIE

KASZA MANA Z MUSEM
TRUSKAWKOWYM^{220g}
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I
WARZYWAMI^{100g}
KAKAO^{200ml}
ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Fasolka szparagowa/ ziemniaki/ marchewka/
pietruszka/ cebula/ czosnek/ masło/ śmietana 9%,
kurkuma/ koperek

ALERGENY 7,9

SPAGHETTI BOLOGNESE
280g – makaron spaghetti durum/ mięso wotowo-
wieprzowe/ marchew/pomidory/ koncentrat
pomidorowy/ cebula/ czosnek/ bazylija/
oregano/tymianek/tarty ser
naturalny

MIX SAŁAT^{80g}

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z
CYTRYNĄ
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

SAŁATKA OWOCOWA POD
JOGURTOWĄ PIERZYNKĄ
150g – banan/ kiwi/ brzoskwinia/ winogrona/ jogurt
naturalny

ALERGENY 7

WTOREK 27.02.24 ŚNIADANIE

TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM
I RZODKIEWKĄ^{50g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
OGÓREK ZIELONY
/KANAPKI Z DŻEMEM/ Z
MIODEM
KAKAO^{200ml}
ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA SOLIANKA
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ ziemniaki wotowina/ szynka
wieprzowa/ cebula/ czosnek/ ogórki kiszony/
pomidory/ koperek/ śmietana (9%) oliwki

ALERGENY 1,9

RYŻ Z PRAŻONYM
JABŁUSZKIEM I TWAROGIEM
W POLEWIE JOGURTOWEJ
Porcja 280g – ryż/ jabłko/ cynamon/ ser biały/ jogurt
naturalny

ALERGENY 7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

KANAPKA Z PASZTETEM I
OGÓRKIEM KISZONYM^{150g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

ŚRODA 28.02.24 ŚNIADANIE

PARÓWKI Z KETCHUPEM^{200g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
PAPRYKA^{50g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}
ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA OGÓRKOWA
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g @
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana
9%/ koperek/ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/
pieprz czarny

ALERGENY 7,9

STRIPSY Z KURCZAKA
110g – pierś z kurczaka/ mąka kukurydziana/
słodka i ostra papryka/ jajka/ mleko 2%/ olej
rzepakowy

ZIEMNIACZKI Z KOPERKIEM^{120g}

COLESLAW^{80g}

ALERGENY 1,3,7

SOK JABŁKOWY/ WODA Z
CYTRYNĄ
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

MINI PIZZA Z SEREM I SALAMI^{150g}
SOK POMARAŃCZOWY^{200ml}

ALERGENY 1,7

CZWARTEK 29.02.24 ŚNIADANIE

JAGODOWA OWSIANKA Z
BANANEM^{220g}
SZYNKĄ I WARZYWAMI^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}
ALERGENY 1,7

OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g @
Kurczak zagrodowy/ wotowina/ makaron nitki
durum/ włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/
lubczyk/ kozieradka/ jątowiec/ ziele angielskie/ liść
laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,7

KOTLET MIELONY
110g – szynka wieprzowa/ bułka tarta/ jajko/ pieprz
biały/woda gazowana/ olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM^{120g}

MIZERIA^{80g}

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

JOGURT NATURALNY Z MUSEM
MALINOWYM, GRANOLĄ I
RODZYNKAMI

200g – jogurt naturalny/ granola/ rodzynki/ mus z
malin

ALERGENY 1,7,8

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU

INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;;
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

