**O D P O R U Č E N I E**

**na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy**

v zmysle vyhlášky MŠMŠ SR č. 80/1991 Zb. z 30. januára 1991, druhá časť, § 8 odsek 1 a podľa úpravy MZ SSR z 10. júla 1981 č. 1053/1981-B/12 o starostlivosti o zdravie pri vykonávaní telesnej výchovy, športu a brannej športovej činnosti uverejnenej v čiastke č. 32/1981 Zb. v znení neskorších predpisov.

|  |
| --- |
| **Meno a priezvisko:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Bydlisko:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Dátum narodenia:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Diagnóza:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Zdravotná skupina:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Odporučenie na:** oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy úplné/čiastočné\*)  preradenie na osobitnú telesnú výchovu \*)  od \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ do \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  V \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ dňa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  odtlačok pečiatky a podpis lekára |

\*) Nehodiace sa prečiarknite

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Skupina** | **Zdravotnícky charakter skupiny** | **Povolený druh telesnej a brannej výchovy** |
| **1** | Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovateľnosti, schopní veľkej telesnej námahy. | a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu  v plnom rozsahu.  b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport,  turistika a záujmová branná činnosť v plnom rozsahu.  c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov. |
| **2** | Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu. | a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie  športu v plnom rozsahu.  b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport,  turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v  plnom rozsahu.  c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov. |
| **3** | Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy. | a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami  podľa druhu oslabenia.  b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo  oddieloch telesnej výchovy oslabených.  c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová činnosť podľa  osobitných osnov alebo prispôsobeného programu  (s výnimkou leteckých, parašutistických a  potápačských činností). |
| **4** | Jedinci chorí. | a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej  liečebno-preventívnej starostlivosti.  b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej  školskej telesnej výchovy. |