

Plán práce psychologičky na školský rok 2023/2024

**Mgr. Jana Zámečníková
psychologička LVS**

**PhDr. Jana Jančovičová
riaditeľka LVS**

Plán práce psychologičky

Školský rok: 2023/24

Psychologička: Mgr. Jana Zámečníková

Psychologička pri svojej činnosti spolupracujú s vedením školy, s pedagogickými zamestnancami (učitelia, denní a noční vychovávatelia), so zdravotnými sestrami LVS, s kariérno-výchovným poradcom, koordinátormi prevencie drogových závislostí a sociálno-patologických javov, s koordinátormi pre prevenciu a riešenie šikanovania, s koordinátorom pre výchovu k manželstvu a rodičovstvu, s koordinátorkou prevencie proti obezite, s koordinátorom environmentálnej výchovy, s koordinátorom projektov Erasmus, ako i s inými odbornými pracovníkmi a inštitúciami (multidisciplinárna a medzirezortná spolupráca). Psychologička je súčasťou odborného podporného tímu LVS.

Pri poskytovaní psychologických služieb deťom, zákonným zástupcom a pedagogickým zamestnancom, ktorí sa podieľajú na výchove a vzdelávaní, sa psychologička riadi etickým kódexom práce psychológa, ako aj etickým kódexom práce školského psychológa.

A. HLAVNÉ ÚLOHY

Poskytovať odborné psychologické služby deťom s vývinovou poruchou učenia a deťom s poruchami a aktivity a pozornosti, ich zákonným zástupcom a pedagogickým zamestnancom zariadenia. Využívať moderné formy a metódy diagnostickej, poradenskej, preventívnej a terapeutickej práce, a to individuálne, skupinovo i hromadne, priamo, v bezprostrednom styku s deťmi alebo sprostredkované prostredníctvom učiteľov, vychovávateľov, rodičov/zákonných zástupcov. Poskytovať krízovú intervenciu a odbornú pomoc deťom a žiakom v rámci psychologickéj intervencie.

Poskytnúť služby, rady, návrhy, konzultácie deťom, učiteľom, vychovávateľom, zákonným zástupcom, vedeniu školy a riaditeľke, ktorí vystupujú vo funkcii konzultujúcich a psychológ vo funkcii konzultanta.

Poskytnúť služby zariadeniu a realizovať aktivity pri problémoch a ťažkostiach detí v učení, v správaní, pri rozhodovaní a voľbe povolania, narušených sociálnych vzťahoch v triede, psychohygienických otázkach zariadenia a vo výchovno – vzdelávacom procese. V rámci predmetu terapeuticko-korekčné cvičenia sa zamerať na rozvoj osobnosti dieťaťa s využitím odborných metód a postupov.

Získavať informácie o potrebách dieťaťa vhodnými metódami, vyjasňovať a analyzovať tieto potreby a pripraviť následný poradenský alebo terapeutický postup.

Poskytnúť konzultácie rodičom, učiteľom, vychovávateľom ohľadom práce s deťmi s vývinovou poruchou učenia a deťmi s poruchami aktivity a pozornosti v spolupráci so zariadeniami poradenstva a prevencie.

Spolupracovať s inými odbornými pracovníkmi a inštitúciami v rámci multidisciplinárnej a medzirezortnej spolupráce.

Vzdelávať sa v súlade s Plánom profesijného rozvoja, študovať aktuálne trendy a poznatky

v oblasti psychológie.

B. PLÁN PRÁCE – AKTIVITY VYKONÁVANÉ CELOROČNE

- Konzultačná a poradenská činnosť pre deti a žiakov, zákonných zástupcov a zamestnancov zariadenia podľa potreby.
- Konzultačná činnosť s odbornými pracovníkmi a inštitúciami (zariadenia poradenstva a prevencie, pedopsychiatri, klinickí psychológovia, sociálni kurátori z OSPOD a SK, orgány činné v trestnom konaní, CDR a i.).
- Realizácia rôznych druhov terapií, podpornej psychoterapie, relaxačných techník a tréningu sociálnych zručností. Poskytovanie krízovej intervencie.
- Účasť na vyučovacích hodinách – terapeuticko-korekčné cvičenia (podľa rozvrhu).
- Preventívne a intervenčné aktivity podľa potreby. Preventívne programy: Sebapoznávanie a Rozvoj emocionálnej zrelosti sú vykonávané celoročne v rámci hodín TKC.
- Účasť na stretnutiach odborného podporného tímu LVS, na poradách, pedagogických radách, metodických stretnutiach a triednych skupinových poradách.
- Spoluúčasť na príjme nových detí do LVS.
- Účasť na triednych komunitách (utorok) a veľkých komunitách LVS (pondelok, štvrtok).
- Účasť na triednych schôdzach s rodičmi.
- Administratívna činnosť zameraná na vedenie osobného spisu klienta a písanie záverečných psychologických správ na dieťa a správ podľa potreby.
- Štúdium spisovej dokumentácie dieťaťa.
- Príprava na odbornú činnosť.
- Ďalšie vzdelávanie psychologičiek podľa aktuálnej ponuky a v súlade s Plánom profesijného rozvoja.

C. PLÁNOVANÉ AKTIVITY na šk.rok 2023/24

Mesiac	Činnosť	Popis
September	1. Skrining adaptačného procesu u detí	Cieľ: monitoring detí so sťažnou adaptáciou + poskytnutie podpory a krízovej intervencie
	2. Preventívna aktivita - Podpora a zlepšenie vzťahov v triede	kooperatívne aktivity v jednotlivých triedach
	3. Stretnutie odborného podporného tímu (OPT) LVS	Porada
Október	1. Orientačná diagnostika profesijnej orientácie	Dotazníky, projekt.techniky, rozhovor; žiaci 9.ročníka
	2. Triedne skupinové porady	v utorok 13,30 -14,30 hod: 03.10.23 – 1.trieda 10.10.23 – 2.trieda 17.10.23 – 3.trieda 24.10.23 – 4.trieda
	3. Preventívna aktivita - Podpora a zlepšenie vzťahov v triede	kooperatívne aktivity v jednotlivých triedach
	4. Pracovné stretnutie s OZ s iných špec.vých.zariadení	Pracovné stretnutie
November	1. Triedne skupinové porady	Utorok 13,30 – 14,30 hod: 07.11.23 – 5.trieda
	2. Prevencia rizikového správania – monitoring šikanovania	Dotazník; rozhovor; všetky triedy
	3. Triedne schôdzky („rodičovské“)	Stretnutie tr.uč., vychovávateľa, psychologičky s rodičmi
	4. Edukatívna aktivita – prednáška pre zákonných zástupcov – téma ADHD	Prednáška
December	1. Stretnutie odborného podporného tímu (OPT) LVS	Porada
	2. Vianočná besiedka -celoškolské stretnutie zamestnancov, zákonných zástupcov a detí	Spoluúčasť, rozhovory s rodičmi
Január	1.Čiastkové prehodnotenie pobytu (u konkrétnych detí, podľa plánu)	Stretnutie OPT LVS so zákonnými zástupcami
	2. Triedne skupinové porady	v utorok 13,30 -14,30 hod: 16.01.24 – 1.trieda 23.01.24 – 2.trieda

		30.01.24 – 3.trieda
Február	1. Triedne skupinové porady	v utorok 13,30 -14,30 hod: 05.02.24 – 4.trieda 13.02.24 – 5.trieda
	2. Preventívna aktivita „Na svete nie si sám“	V spolupráci s MP Education, Pre žiakov 5., 6. a 7.ročníka
	3. Preventívna aktivita „Kľúč ku vzťahom“	V spolupráci s MP Education, Pre žiakov 7., 8.a 9.ročníka
Marec	1. Stretnutie odborného podporného tímu (OPT) LVS	Porada
Apríl	1. Triedne skupinové porady	Utorok 13,30 – 14,30 hod: 30.04.24 – 1.trieda
	2. Prevencia a eliminácia šikanovania v školskom prostredí	V spolupráci s koordinátorom prevencie
Máj	1. Triedne skupinové porady	v utorok 13,30 -14,30 hod: 07.05.24 – 2.trieda 14.05.24 – 3.trieda 21.05.24 – 4.trieda 28.05.24 – 5.trieda
	2. Prevencia kyberšikany	V spolupráci s koordinátorom prevencie
	3. Triedne schôdzky („rodičovské“)	Stretnutie tr.uč., vychovávateľa, psychologičky s rodičmi
	4. Edukatívna aktivita – prednáška pre zákonných zástupcov – téma VPU	Prednáška V spolupráci so špec.predagógom
Jún	1. Záverečné konzultácie so zákonnými zástupcami	Cieľ: zhodnotenie pobytu + odporúčania
	2. Stretnutie odborného podporného tímu LVS	Cieľ: vyhodnotenie práce
	3. celoškolské stretnutie zamestnancov, zákonných zástupcov a detí – akcia k ukončeniu šk.roka	Spoluúčasť, rozhovory s rodičmi

Mgr. Jana Zámečníková
Psychologička LVS

V Poľnom Kesove, dňa 04.09.2023

