

PRZEDSZKOLE		ALERGENY
04.03.2024 do 08.03.2024		
PONIEDZIAŁEK		
Śniadanie: <i>Płatki kukurydziane na mleku , kanapki z szynką wieprzową , pomidor , herbata z cytryną</i>		1,7,
szynka wieprzowa , pomidor , masło , chleb pszenno-żytni , płatki kukurydziane , mleko , cytryna		
Obiad: <i>Zupa ogórkowa z ziemniakami , naleśniki z serem twarogowym , jabłko , kompot wieloowocowy</i>		7,9,1
Ziemniaki , marchewka , pietruszka , ogórek kiszony , śmietana 18% , udziec z indyka , makaron świderki , ser twarogowy półtusty , cukier wanilinowy, mąka tortowa , mleko, masło , jabłko , mieszanka kompotowa		
Podwieczorek: <i>Mus owocowy</i>		
WTOREK		
Śniadanie ; <i>Kakao naturalne na mleku , pastą jajeczną i pomidorem</i>		1,7,3
Bułka kajzerka , masło , szynka drobiowa , pomidor , mleko , kakao dekomoreno natur. ,cukier		
Obiad ; <i>Krupnik z kaszy , ziemniaki z kotлетem z fileta z kurczaka , marchew-jabłko , kompot owocowy</i>		1,7,9,3
Kasza jęczmienna , marchewka , pietruszka ,seler , ziemniaki , filet z kurczaka , jajko , bułka tarta , cebula , przyprawy (sól, pieprz , zioła prowansalskie , ziele angielskie) mąka tortowa, jabłko, śmietana, mieszanka kompotowa		
Podwieczorek: <i>Jogurt naturalny , banan</i>		7
ŚRODA		
Śniadanie: <i>Płatki kukurydziane na mleku , kanapki z pasztetem wieprzowym i ogórkiem kiszonym ,herbata z cytryną</i>		1,7,
Płatki kukurydziane , mleko , chleb pszenno-żytni , masło , pasztet wieprzowy , ogórek kiszony , herbata czarna , cytryna , cukier		
Obiad: <i>Zupa pomidorowa z makaronem , pierogi z mięsem i kapustą ,kompot</i>		1,9
Makaron świderki , koncentrat pomidorowy , marchewka pietruszka , seler , śmietana 18% , mąka pszenna , jajko , majeranek , szynka b/k , przyprawy (papryka słodka , zioła prowansalskie , sól , pieprz) koperek ,mieszanka wiekoowocowa		
Podwieczorek: <i>Jogurt owocowy</i>		7
CZWARTEK		
Śniadanie: <i>Kawa zbożowa na mleku , kanapki z szynką drobiową , pomidor i szczypiorkiem</i>		1,3,7
Bułka wrocławska , masło , szynka drobiowa, pomidor , szczypiorek , mleko , kawa inka , cukier		
Obiad: <i>Zupa brokułowa z ziemniakami , kasza jęczmienna z sosem wieprzowym , buraczki czerwone na ciepło , kompot</i>		1,7,9,
Brokuły , ziemniaki , śmietana , marchewka , pietruszka , seler , kasza jęczmienna , szynka b/k , burak czerwony , przyprawy , cebula , masło , mieszanka wieloowocowa , cukier		
Podwieczorek: <i>Ciastko owsiane , jogurt naturalny</i>		7,1
PIĄTEK		
Śniadanie: <i>Kanapki z pastą z tuńczyka papryką czerwoną , mleko</i>		1,7,4
Chleb pszenno-żytni , masło ,ser żółty , papryka czerwona , herbata czarna , cytryna , cukier		
Obiad: <i>Zalewajka z jajkiem i ziemniakami , Kluski kopytka z masłem , kompot</i>		
Zakwas żytni , udziec z indyka , śmietana , ziemniaki, jajko , liść laurowy , ziele angielskie , mąka pszenna , ser twarogowy ,masło , bułka tarta ,mieszanka kompotowa , cukier		
Podwieczorek: <i>Jogurt naturalny , gruszka</i>		7