

PRZEDSZKOLE
18.03.2024 do 22.03.2024

ALERGENY

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie: <i>Płatki owsiane na mleku , kanapki z szynką wieprzową , ogórek zielony , herbata z cytryną</i>	1,7,
szynka wieprzowa , ogórek zielony , masło , chleb pszenno-żytni , płatki owsiane , mleko , cytryna	
Obiad: <i>Zupa z burakiem czerwonym z ziemniakami , makaron ze szpinakiem , kurczakiem w sosie śmietanowym , kompot wieloowocowy</i>	7,9,1
Ziemniaki , marchewka , pietruszka , burak czerwony , śmietana 18% , udziec z indyka , makaron świderki , szpinak , jogurt naturalny , filec z kurczaka , czosnek , przyprawy (pieprz , sól , majeranek) mieszanka kompotowa	
Podwieczorek: <i>Jogurt owocowy</i>	7

WTOREK

Śniadanie ; <i>Kakao naturalne na mleku , kanapki z szynką drobiową i pomidorem</i>	1,7,
Bułka kajzerka , masło , szynka drobiowa , pomidor , mleko , kakao dekomoreno natur. , cukier	
Obiad ; <i>Zupa zacierkowa , ziemniaki z udkiem , surówka ; marchew jabłko , kompot owocowy</i>	1,7,9,
makaron zacierka , marchewka , pietruszka , seler , ziemniaki , pałka z kurczaka , cebula , przyprawy (sól , pieprz , zioła prowansalskie , ziele angielskie) mąka tortowa , mieszanka kompotowa	
Podwieczorek: <i>Jogurt naturalny , banan</i>	7

ŚRODA

Śniadanie: <i>Kasza manna na mleku z rodzynkami , kanapki z pasztetem wieprzowym i ogórkiem kiszonym , herbata z cytryną</i>	1,7,
kasza manna , mleko , chleb pszenno-żytni , masło , pasztet wieprzowy , ogórek kiszony , herbata czarna , cytryna , cukier	
Obiad: <i>Zupa grochowa z ziemniakami , kasza jaglana ze sztuką mięsa w sosie koperkowym , surówka ; marchewka z groszkiem , kompot</i>	10,1,9
Groch łuszczony , ziemniaki , masło , mąka pszenna , majeranek , kasza jaglana , szynka b/k , przyprawy (papryka słodka , zioła prowansalskie , sól , pieprz) koperek , mieszanka wieloowocowa	
Podwieczorek: <i>Jogurt owocowy , wafle ryżowe</i>	7

CZWARTEK

Śniadanie: <i>Kawa zbożowa na mleku , kanapki z jajkiem , rzodkiewką i szczypiorkiem</i>	1,3,7
Bułka wrocławska , masło , jajko , rzodkiewka , szczypiorek , mleko , kawa inka , cukier	
Obiad: <i>Zupa koperkowa z ziemniakami , spaghetti z warzywami , kompot</i>	1,7,9,
Koperek , ziemniaki , śmietana , marchewka , pietruszka , seler , makaron świderki , szynka b/k , koncentrat pomidorowy , zioła prowansalskie , cebula , czosnek , mieszanka wieloowocowa , cukier	
Podwieczorek: <i>serek wiejski 200g</i>	7

PIĄTEK

Śniadanie: <i>Kanapki z żółtym serem i papryką czerwoną , herbata z cytryną</i>	1,7
Chleb pszenno-żytni , masło , ser żółty , papryka czerwona , herbata czarna , cytryna , cukier	
Obiad: <i>Zupa pomidorowa z ryżem , ziemniaki z ryba z pieca , surówka z kapusty kiszonej , kompot</i>	4,3,9
Koncentrat pomidorowy , udziec z indyka , śmietana , marchewka , pietruszka , seler , ziemniaki , ryba miruna , bułka tarta , jajko , kapusta kiszona , cebula , jabłko , mieszanka kompotowa , cukier	
Podwieczorek: <i>Jogurt naturalny , gruszka</i>	7