Wiedza Do Życia w Rodzinie klasa VIII
Cel zajęć:

**Cel mamy  wspólny:** pomóc młodemu człowiekowi w harmonijnym rozwoju
i przygotowaniu do uczestnictwa w rodzinie obecnej i tej, którą kiedyś założy.

Podstawowym celem wychowania do życia w rodzinie, obok przekazu wiedzy, jest stymulowanie uczniów do rozwoju zintegrowanej osobowości. Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka. Wnoszenie pozytywnego wkładu w życie swojej rodziny Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy, przyjęcie postawy szacunku wobec siebie. Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania. Pokonywanie trudności okresu dorastania. Kształcenie umiejętności przyjęcia integralnej wizji osoby. Wybór i urzeczywistnianie wartości służących osobowemu rozwojowi. Kierowanie własnym rozwojem, podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami i wartościami. Poznawanie, analizowanie i wyrażanie uczuć. Rozwiązywanie problemów. Pozyskanie wiedzy na temat organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian rozwojowych w okresie prenatalnym i postnatalnym oraz akceptacja własnej płciowości. Przyjęcie integralnej wizji ludzkiej seksualności. Umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała innej osoby. Uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny. Zorientowanie
w zakresie i komponentach składowych postawy odpowiedzialnego rodzicielstwa. Korzystanie ze środków przekazu, w tym z internetu, w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem.

  Zajęcia będą prowadzone w luźnej atmosferze, zachęcającej do swobodnej rozmowy.

Zachęcam do przemyśleń, Żmuda Marta.

W klasie 8będziemy pracować na programie **” Wędrując ku dorosłości. Wychowanie do życia w rodzinie.”**

**Tematy naszych zajęć:**

Lekcja 1 Budowanie relacji międzyosobowych

Lekcja 2 Na początek: zakochanie

Lekcja 3 O etapach i rodzajach miłości

Lekcja 4 Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 5 Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 6 Seksualność człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 7 Seksualność człowieka (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 8 Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 9 Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 10 Choroby przenoszone drogą płciową

Lekcja 11 AIDS

Lekcja 12 Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 13 Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 14 Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 15 Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 16 Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka

Lekcja 17 Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?

Lekcja 18 Dojrzałość do małżeństwa

Lekcja 19 Wobec choroby, cierpienia i śmierci