**Scenariusz zawodów międzygrupowych**

**Temat: Ruch to zdrowie, każdy przedszkolak to wie!**

**Data:** 02.10.2023 r.

**Prowadzące:** Kinga Stachowicz, Agnieszka Kordyś

**Cele:**

\* rozwijanie sprawności ruchowej,
\* kształtowanie postawy prozdrowotnej,
\* kształtowanie pozytywnych cech charakteru,
\* wdrażanie do współdziałania w grupie,
\* propagowanie kultury fizycznej wśród dzieci,
\* promowanie sportu jako aktywnego wypoczynku,
\* integracja dzieci przedszkolnych,
\* wdrażanie do bezpiecznego wykonywania zaplanowanych zadań sportowych.

**Metody:**

- metody słowne, czynne, metoda zadaniowa, elementy metody zabawowo-naśladowczej, elementy met.W. Sherborne.

**Formy:**

- praca z całą grupą, zespołowa, indywidualna,

**Środki dydaktyczne:**

- szarfy, piłka, bramka, kosz, woreczki, piłki małe, piłki do skakania, tunel, skakanka, hula-hop

Przebieg uroczystości:

1.Powitanie wszystkich grup.

Dzieci witają poszczególne części swojego ciała wg instrukcji nauczycielki następnie  witają się ze sobą w parach / met.W. Sherborne/.

- witamy się stopami,
- witamy się łokciami,
- witamy swoje kolana, a następnie kolana sąsiadów,
- witamy plecy- głaszczemy dłońmi, poklepujemy delikatnie,
- witamy oczami wszystkich.

2. Uroczyste ślubowanie:

**„ Obiecuję- wykonywać wszystkie zabawy uczciwie,
Nie płakać, jeżeli nie uda mi się wygrać.
Obiecuję, że będę starać się**

**Wykonywać wszystkie zabawy
Do końca i dokładnie.”**

**KONKURENCJE** **grupy młodsze –**

1.Rozgrzewka dla wszystkich grup prowadzona N.

2.RZUT DO KOSZA – wybieramy z grupy 5 osób, każda wykonuje dwa rzuty do kosza . Zliczamy łączną ilość wszystkich celnych rzutów.

3. TOR PRZESZKÓD wybieramy z grupy 5 osób. Przejście przez tunel, przejście po skakance, bieg wokół pachołka, powrót na linię startu. Zliczamy łączny czas pokonania trasy przez 5 osób.

4. PRACA MRÓWEK – wybieramy z grupy 5 osób. Dzieci toczą ręką piłeczkę do bramki. Nie wolno wrzucać piłeczki do bramki !!! Toczymy ją od startu aż do bramki.

5. SKOK W DAL- wybieramy 5 dzieci z grupy, każda osoba staje ma starcie ( przed wyznaczoną linią) i z miejsca wykonuje skok w dal, mierzymy odległość. Zliczamy odległość jaką pokonają wszyscy zawodnicy.

6. PAWI WYŚCIG - BIEG Z WORECZKIEM NA GŁOWIE wybieramy 5 dzieci z grupy. Zliczamy łączny czas pokonania trasy przez 5 osób.

**KONKURENCJE OLIMIJSKIE – grupy starsze**

1. **Zabawa ruchowa ,,GŁOWA, RAMIONA, KOLANA ,PIĘTY”.**

2.TOR PRZESZKÓD – wybieramy z grupy 5 osób. Przejście przez tunel, przejście po skakance, bieg wokół pachołka, powrót na linię startu. Zliczamy łączny czas pokonania trasy przez 5 osób.

3. TOR- PRZEJŚCIE PO LINII ( SKAKANKA), PRZENIESIENIE PIŁKI Z JEDNEGO HULA HOP DO DRUGIEGO, PRZEJŚCIE PRZEZ TUNEL, PONOWNE PRZENIESIENIE PIŁKI Z JEDNEGO HULA HOP DO DRUGIEGO, POWRÓT BIEGIEM DO GRUPY.

4. SKACZĄCE PIŁKI- wybieramy z grupy 5 osób. Każda osoba po kolei skacze od startu do pachołka, okrąża go i skacząc powraca do grupy. Zliczamy łączny czas skakania.

5.SKOK W DAL- wybieramy 5 dzieci z grupy, każda osoba staje ma starcie ( przed wyznaczoną linią) i z miejsca wykonuje skok w dal, mierzymy odległość. Zliczamy odległość jaką pokonają wszyscy zawodnicy.

6.PRACA MRÓWEK- wybieramy 5 osób. Dzieci toczą nogą piłkę do bramki. Nie wolno wrzucać piłki do bramki !!! Toczymy ją od startu aż do bramki. Zliczamy łączny czas pokonania trasy przez 5 osób.

7. PAWI WYŚCIG – bieg z workiem na głowie **-** wybieramy 5 dzieci z grupy. Zliczamy łączny czas pokonania trasy przez 5 osób.

8. RELAKSACJA – JOGA, ĆWICZENIA ODDECHOWE.

9. PODZIĘKOWANIE I ROZDANIE MEDALI.