

2022

STREDO ŠKOLÁK

Časopis žiakov Súkromnej strednej odbornej školy,

Zlatovská cesta 35, Trenčín

3.vydanie v šk. roku 2022/2023



AKTUALITY

Deň otvorených dverí na Akadémii OS SR

Žiaci a žiačky zo Súkromnej strednej odbornej školy absolvovali odbornú prax na Akadémii OS SR v Liptovskom Mikuláši. Presun zo železničnej stanice Trenčín do Liptovského Mikuláša a späť sme vykonali vlakom. Po príchode do Liptovského Mikuláša (ďalej len LM) som žiakov oboznámil s podmienkami a pravidlami správania sa v priestoroch Akadémie. Na vrátnici nás čakal profesionálny vojak, ktorý nás celú dobu sprevádzal po priestoroch. Žiaci a žiačky s našej školy si mohli prakticky vyskúšať strelecký trenažér, ktorý OS SR používajú na výcvik. Ďalej sme videli statické a dynamické ukážky Ozbrojených síl a Ozbrojených zložiek Slovenskej republiky. Aktivita bola vykonaná v spolupráci s Okresným úradom a mestom Mikuláš, Okresným riaditeľstvom PZ SR, Hasičským a záchranným zborom LM, Mestskou políciou LM, Vojenskou políciou, Personálnym úradom OS SR. Na nástupisku útvaru boli pripravené ukážky ručných zbraní používaných v OS SR, ale aj zbraní, ktoré používajú príslušníci štátnej polície, mestskej polície, ukážky vojenskej, policajnej a hasičskej techniky. Na takticko-odbornom cvičisku bola vykonaná dynamická ukážka činnosti mechanizovaného družstva v boji pri kontakte s nepriateľom podporená strelbou z ručných zbraní a s cvičnou muníciou. Ďalej sa mohli žiaci oboznámiť s informáciami o prijímacom konaní, prezentáciami jednotlivých študijných odborov v rámci prezentačných stánkov, kde sa budú môcť individuálne porozprávať s vyučujúcim a študentom daných odborov. Po skončení sme sa presunuli na železničnú stanicu v LM a vykonali presun do Trenčína. Odborná prax splnila svoj účel, žiakom sa veľmi páčilo a počas dňa sa nestal úraz.

AKCIE

Trenčiansky robotický deň 2022



Žiaci a žiačky zo Súkromnej strednej odbornej školy mali možnosť navštíviť Medzinárodnú súťažnú prehliadku robotov, ktorá chcela ukázať žiakom základných a stredných škôl ako technicky nadaných tvorcov s vlastnými nápadiami máme. Dať im priestor prezentovať svoje myšlienky pred očami budúcich potenciálnych zamestnávateľov zameraných na strojárstvo a automatizáciu. Hlavným cieľom bolo popularizovať vedu a techniku medzi mladými ľuďmi na Slovensku. Návštevníci: Žiaci základných, stredných škôl, vysokých škôl, firiem a verejnosť. Súťažiaci: Súťažné tímy (robotické krúžky) základných a stredných škôl z celého Slovenska, Českej republiky, Poľska a Maďarska. Počet tímov: 97 zo 40 základných a stredných škôl v súťažiach predstavilo 122 robotov.

KANADA

Jasper- Jeden z najväčších národných parkov v Skalnatých horách - môžeš sa tu venovať turistike, cyklistike, bežkovaniu alebo dokonca ľadolezectvu.



Polárna žiara- Tento fyzikálny úkaz je možné vidieť prakticky všade v severnej časti Kanady.



Zákaz uzamykania áut v meste Churchill (Manitoba)- Obyvatelia tohto mesta musia nechávať na ulici odomknuté autá, aby sa tak mohli rýchlo schovať pred hrozbou útoku ľadového medveďa, ktoré sa v tejto oblasti voľne pohybujú, takže je veľmi ľahké na niektorého z nich natrafiť pri prechádzke mestom. Kanada má viac vody ako ktorákoľvek iná krajina na svete a zároveň je to krajina s najčistejšiu vodu z vodovodu na svete. Prvá krajina, v ktorej sa uskutočnil prvý diaľkový telefonický hovor bola Kanada. Niektoré oblasti Kanady majú gravitáciu nižšiu ako iné časti sveta- Nad presnou príčinou vedci stále polemizujú, pravdepodobne však vznik tohto fenoménu môžeme vysvetliť ľadovcovou aktivitou v tejto oblasti pred tisíckami rokov. Na severozápade Kanady sú aj tabuľky s evidenčnými číslami na autách v tvare ľadových medveďov.



Národným zvieratkom Kanady však nie je polárny medveď, ale severoamerický bobor.

Kanada má svoju vlastnú "lochnesskú" príšeru- Nazývajú ju Ogo-pogo, žije vraj na dne jazera Okanagan a hovorí sa o nej už od 19. storočia.

Kanadská polícia neudeľuje len pokuty, ale aj pochvaly- Vždy, keď "prichytí" ľudí, ako robia niečo správne.

Hranolčky so syrom a domácou omáčkou (Poutine)

INGREDIENCIE

HRANOLČEKY :

4 ks väčšie zemiaky

1 liter olej na vypraženie

Trochu soľ

EŠTE POTREBUJEME:

150 g údená mozzarella



OMÁČKA:

1 PL olivový olej

1 ks veľká cibuľa (žltá)

1 ks červená cibuľa

1 ks cesnak (hlávka)

1 ks veľká mrkva

1 ks čerstvý zázvor (asi 3 cm kúsok)

1 hrst' petržlenová vňať

1 vetvička tymian

1 liter hovädzí vývar (bujón)

2 PL maslo

2 PL hladká múka

POSTUP

1 Omáčka: cibule nešúpeme, iba ich prepolíme, z hlávky cesnaku odrežeme vrch, mrkvu pokrájame na väčšie kúsky, zázvor pozdĺžne prepolíme a bylinky necháme v celku.

2 Vo väčšom hrnci rozpálime olej poukladáme doň všetku zeleninu a opekáme, kým kúsky zeleniny nenadobudnú zlatohnedú farbu. Všetko zalejeme vývarom, pridáme bylinky, privedieme k varu a všetko spolu povaríme na miernom ohni asi hodinu. Scedíme.

3 V hrnci potom rozpálime maslo, pridáme múku a asi minútku opekáme zápražku, ktorú rozmiešame v scedenom vývare. Dochutíme sójovou omáčkou, soľou a korením a všetko spolu varíme, kým nedostaneme požadovanú konzistenciu.

4 Omáčka by mala byť stredne hustá, ale dostatočne tekutá, aby sa dobre rozliala po hranolčekom.

5 Hranolčky: zemiaky môžeme, ale nemusíme ošúpať a pokrájame ich na stredne tenké hranolčky.

6 Hranolčky niekoľkokrát premyjeme v studenej vode, aby sme sa zbavili čo najviac škrobu a dôkladne ich osušime.

7 Hranolčky postupne (v menších dávkach) vyprážame v rozpálenom oleji do chrumkava (asi 15 minút). Osušime na papierovej utierke a posolíme.

8 Na horúce hranolčky pokladáme kúsky údeného syra a všetko prelejeme teplou omáčkou.

DOPRAVNÉ PROSTRIEDKY

Motoriky

Motocykel alebo hovorovo motorka je dvojkolesový bezkoľajový dopravný prostriedok poháňaný motorom na dopravu jednej alebo dvoch za sebou sediacich osôb s motorom s obsahom viac ako 50 cm³. Kolesá sú umiestnené za sebou a pohonná jednotka najčastejšie medzi nimi. Vodič sedí na motocykli obkročmo a smer určuje riadidlami.



Hrad Vršatec

- Hrad Vršatec patrí medzi najvyššie položené hrady.
- Je obkolesený neprístupnými vápencovými skalami, vďaka čomu patrí medzi typické nedobytné stredoveké hrady.
- Vršatec plnil funkciu strážneho hradu, ktorý spolu s inými hradmi zabezpečoval severozápadné hranice Uhorska.
- Hrad mal viacero majiteľov a súčasťou impozantného hradného areálu boli aj pekáreň, mlyn či pivovar.
- Hrad Vršatec bol zničený krátko po Rákociho povstaní.
- Ruiny hradu sú dobre dostupné z obce Vršatské Podhradie (cca 200m), nad ktorou ležia.
- Vršatské bradlá sú zároveň aj križovatkou niekoľkých turistických trás. Vedie tadiaľto aj 6 km dlhý náučný chodník.
- So samotných hradných ruín, ako aj z akéhokoľvek iného miesta
- Vršatských bradiel, sa naskytajú krásne výhľady na krajinu Stredného Považia.
- Prvé zmienky o hrade pochádzajú z 13. storočia, kedy tu bola postavená strážna veža.
- Hrad Vršatec istý čas patril Matúšovi Čákovi Trenčianskemu a potom ešte vystriedal niekoľkých majiteľov.
- V roku 1708 bol hrad počas Rákociho povstania výrazne poškodený.
- Dnes môžeme pozorovať už len pozostatky hradu Vršatec.
- Za návštevu stoja unikátne vápencové bralá, ktoré vidíme už z diaľky a neopakovateľné výhľady na okolie.



Bytčiansky zámok

- Je renesančná stavba v centre okresného mesta Bytča v Žilinskom kraji. Zámocký areál, pozostávajúci z vlastného renesančného paláca, tzv. Sobášneho paláca, ako aj z hospodárskych a obytných budov patrí k najvýznamnejším a architektonicky najpôsobivejším feudálnym sídlam na Slovensku.

História:

- Od roku 1970 je zapísaný v zozname národných kultúrnych pamiatok.
- Pôvodne tu bol menší hrad (obytná veža s dvorcom) postavený v 13. storočí, patriaci nitrianskemu biskupstvu. Počas ďalších storočí sa vo vlastníctve hradu vystriedali viacerí majitelia (napr. Pongrácovci, Podmanickovci). V roku 1563 získal kúpou Bytčianske panstvo spolu s hradom František I. Turzo, člen významnej podnikateľskej rodiny (podnikali v ťažbe a výrobe medi), ktorý v rokoch 1571 – 1574 dal na mieste starého gotického hradu postaviť nový objekt – opevnený zámocký areál s viacerými funkčnými stavbami.
- Stavbou renesančného zámku poveril František Turzo talianskeho majstra Giovanniho Kiliána z Milána (jeho postava je zvečnená na freske v prízemí na kruhovom schodisku).
- V zámku slúžil ako vojak strážneho oddielu Juraj Jánošík, ktorý sa tu zoznámil s uväzneným kysuckým zbojníkom Tomášom Uhorčíkom. Tento ho po prepustení z cisárskeho vojska nahovoril, aby sa dal k zbojníkom. Jánošík si potom vytvoril vlastnú družinu a stal sa legendárnym hrdinom, ktorý „bohatým bral a chudobným dá-val“. Nakoniec ho začiatkom marca 1713 chytili, v Liptovskom svätom Mikuláši, odsúdili a popravili na šibenici.
- V Bytčianskom zámku sa 7. januára 1611 konal povestný súd s pomocníkmi Alžbety Bátoriovej, Čachtickej panej, známej svojimi sadistickými výčinmi. Sudcovský zbor tohto zaujímavého trestného prípadu odsúdil pomocníkov na trest smrti. Samu Alžbetu Bátoriovú nesúdili, v rozsudku sa spomína len toľko, že ju nechali vo väznici na Čachtickom hrade, kde zostala až do svojej smrti v r. 1614.



UMENIE

Ignác Bizmayer

Narodil sa 20. apríla 1922 v Košolnej a zomrel 15. augusta 2019 v Modre.



Bol slovenský keramikár, národný umelec a držiteľ štátneho vyznamenania Pribinov kríž I. triedy za významné zásluhy v oblasti výtvarného umenia a figurálnej tvorby. Vyrastal na habánskom dvore v obci Košolná. V detstve sa stretol s moravským keramikárom a znalcom habánskej fajansy Heřmanom Lansfeldom, v rokoch 1936 – 1939 študoval na Keramickej škole v Modre, ako majster v období rokov 1939 – 1954 pôsobil v Slovenskej ľudovej majolike a od roku 1957 sa venoval vlastnej keramickej tvorbe. Žil a tvoril vo svojom ateliéri v Modre – Harmónii.

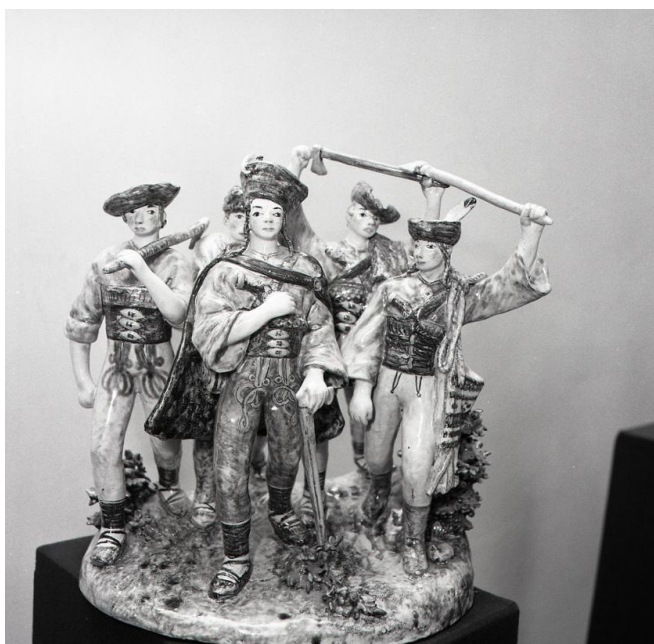
Sústredil sa na figurálnu tvorbu, keramickú plastiku, úžitkovú dekoratívnu keramiku.

Vychádzal z ľudového umenia, obnovoval habánsku keramickú tradíciu. V jeho umeleckej tvorbe možno vidieť život, prácu, zvyky, obrady slovenského ľudu. Z jeho diel sú známe napríklad Vynášanie Moreny, Jánošíkovská družina (keramický objekt), Vinohradnícky rok (keramický figurálny cyklus), keramický krb pre slovenskú kolibu na svetovej výstave Expo 67 (Montreal-Kanada), súbor figurálnych reliéfov (Detské mestečko, Trenčín-Zlatovce), Na pomoc horám (keramika). Jeho práce sú vystavené v Múzeu Ľudovíta Štúra v Modre a v Galérii Ignáca Bizmayera nachádzajúcej sa v modranskej rotundovej bašte. V roku 1972 získal titul zaslúžilý umelec a v roku 1982 titul národný umelec. Pri príležitosti životného jubilea 90 rokov mu prezident Ivan Gašparovič udelil 18. apríla 2012 Medailu prezidenta Slovenskej republiky.



Zaujímavosť

V jeho tvorbe sú i ďalšie pracovné motívy z rôznych regiónov Slovenska: kopanie zemiakov (Fačkov, Čičmany), žatva, okopávanie repy (Košolná), hrabanie sena (Liptovská Lúžna), mletie obilia na žarnove (oblasť Terchovej) a veľa ďalších. Okrem pracovných a jánošíkovských motívov umelcova tvorba obsahuje témy hudcov a sólistov, biblické témy, motívy remeselníkov, svadobné motívy krojovaných párov, zvieratká a vtáčiky, motívy detí. Unikátnu exteriérovú výzdobu Detského mestečka v Zlatovciach pri Trenčíne, tvorili ju keramické reliéfy s motívom zvieratiek, kvetov, vtáčikov a Jánošíkovských hôrných chlapcov. Za túto výzdobu Detského mestečka získal majster Bizmayer výtvarnú cenu Zväzu slovenských výtvarných umelcov v oblasti umeleckopriemyselnej tvorby Najkrajšie dielo v roku 1974.



HUDBA A TANEC

Lady Gaga

Stefani Joanne Angelina Germanotta (* 28. marec 1986, Manhattan, New York), známa pod umeleckým menom Lady Gaga, je americká speváčka, skladateľka a herečka.

Je známa svojim extravagantným imidžom a hudobnou všestrannosťou. Počas strednej školy účinkovala vo viacerých divadelných hrách.

Študovala na Tisch School of the Arts, fakulte NYU, ale odišla, aby sa mohla venovať hudobnej kariére. začala pracovať ako skladateľka pre nahrávaciu spoločnosť Sony/ATV Music Publishing. Práve tu si jej spevácke schopnosti všimol hudobník Akon a pomohol jej podpísať zmluvu s Interscope Records a jeho vlastným vydavateľstvom, KonLive Distribution.



Hip-hop

Hiphopová kultúra ovplyvnilo mnoho faktorov. Vhodným predpokladom pre jej rozvoj bola multikulturálna spoločnosť New Yorku 70-tych rokov.

Štýl a technika rapovania súvisí so západoafrickými básnikmi nazývanými grioti, ktorých piesne obsahovali hovorené prvky. Významným vplyvom boli taktiež hovorené pasáže piesní populárnych soulových a funkových hudobníkov.

Dôležitým vplyvom (hudobným i kultúrnym) bol dub, sub-žáner reggae, ktorý vznikol v 60-tych rokoch. Dub boli v podstate inštrumentálne verzie populárnych reggae piesní, dôraz sa kládol na bicie a výraznú basovú linku. Dub priniesli do New Yorku jamajskí prisťahovalci, ktorí ho začali hrať na partys v komunitných centrách a uliciach.

Ako ďalšie vplyvy môžeme uviesť jazz a blues ale aj disco.



PES A MAČKA

Austrálsky ovčiak

História plemena

Domovom tohto všestranného plemena je Severná Amerika. Skutočný pôvod plemena sa však doteraz nepodarilo presne vypátrať, takže existujú len teórie o predkoch austrálskeho ovčiaka. Najrozšírenejšou teóriou je, že baskickí ovčiari priniesli tieto psy z Austrálie do USA v 19. storočí, najmä v čase zlatej horúčky okolo roku 1840.

Povaha - priateľský pracovný pes so svojim vlastným rozumom

Tento čistokrvný pes, ktorý sa s láskou prezýva „australák“, je veľmi orientovaný na ľudí a rád sa im zavďačí. Ako pôvodne pastiersky pes si austrálsky ovčiak zachoval svoju vlastnú hlavu, a tým aj určitú nezávislosť.

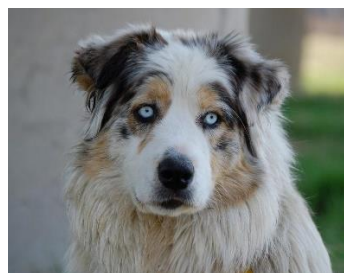
Pes, ktorý je veľmi ochotný sa učiť a má pozorovací talent

Učí sa síce veľmi rýchlo, ale rovnako rýchlo sa učí aj nesprávne veci. Preto k výcviku treba pristupovať s obozretnosťou, trpezlivosťou a empatiou, ale aj s dôslednosťou.

Mierumilovný pes so silným pastierskym inštinktom

Voči cudzím ľuďom je spočiatku zdržanlivý. Austrálsky ovčiak je tiež trpezlivý a dobre sa znáša s inými domácimi zvieratami a deťmi. Jeho pastiersky inštinkt však môžu prebudiť aj iné zvieratá, deti, bežci alebo dokonca autá.

Vzhľad - Austrálsky ovčiak má stredne dlhú, hustú srst'. Najdlhšia a najhustejšia je srst' na krku - vytvára golier, dlhšia srst' je tiež na nohách a chvoste. Plemeno sa vyskytuje vo viacerých farebných variantoch a to v červenej a modrej merle, čiernej, červenej a tricolore.



Nórska lesná mačka

Srst' je zložená z dvoch vrstiev – z vrchnej srsti a hustej podsady. Vzhľadom k tomu nórska lesná mačka mení srst' s ročnými obdobiami. Zimná srst' s hustou podsadou je veľmi hrejivá a zahrieva mačku behom tuhých zím, ktoré v Škandinávii panujú. Rovnako ako u mnohých dlhosrstých plemien je osrstenie dokonca medzi prstami. Hrudník je dobre vyvinutý s bohato osrsteným golierom. V lete stráca nórska lesná mačka väčšinu podsady, ale zostáva huňatý chvost a "snežnice" - chumáče chlupov medzi vankúšikmi na labkách. Vzhľadom k tomu, že nórske mačky patria k pomerne veľkým plemenám, dospievajú až v troch či štyroch rokoch života. Kocúri potom vážia až 8 kilogramov. Toto plemeno je pretiahnuté a má dlhšie nohy než ostatné dlhosrsté plemená.



Helleborus- čemerics

Helleborus / čemerica je európskou trvalkou, ktorá je najkrajšia v čase, kedy ostatné rastliny v záhrade hibernujú. Ozdobné korunkovité biele, ružové alebo zelenkaste kvety dokážu takmer nemožné – vytrvať v mrazoch a udržať si svoju krásu po dlhé týždne. Súčasným trendom je využiť jej potenciál najmä na dočasné dekorovanie vianočných interiérov a aj vonkajších črepníkov, priedomí, parapetových okien. Nemenej sa táto kráska vysádza v záhradkách, predzáhradkách na miestach, kde je sa tiež strieda so slnečným svitom.

V príbehoch dávnej minulosti sa hovorí, že čemerica zakvitla zo slz dievčaťa, ktoré žialilo...Iné poviedky hovoria o jej magických schopnostiach odháňať zlých zimných duchov. Údajne dokázala liečiť pomätenie. V skutočnosti je celá rastlina vrátane koreňa jedovatá a používala sa skôr ako jed alebo otrava na šípy. Okrem toho, aj samotný názov Helleborus znamená vo voľnom preklade „smrtiace jedlo“ alebo „jedlo, ktoré ublíži“.



Lieska Obyčajná

Lieska obyčajná je ker alebo zriedkavejšie strom, 3 až 8 m vysoký. Korunu má guľovitú až nepravidelnú, konáre sú priame. Jednoročné konáriky sú zelenohnedé. Borcka je s priečnymi a okrúhlymi hnedými lenticelami, je hnedá, lesklá, neskoršie sivohnedá, šupinovite sa olupujúca

Listové púčiky liesky sú široko vajcovité, so zelenými alebo červenkastými šupinami. Striedavo postavené opadavé listy sú krátko chlpaté a často asymetrické. Listová čepeľ je obrátene vajcovitá, na báze nepravidelne srdcovitá, na okraji ostro dvojito pílkovitá. V hornej polovici je spravidla laločnatá, na vrchole ostro končistá. Je 5 až 16 cm dlhá a 3 až 11 cm široká, so 6 až 7 párami bočných žíl. Čepeľ je na líci tmavšie zelená, riedko chlpatá, na rube svetlejšia, roztrúsene chlpatá, najmä na žilnatine. Listová stopka je do 30 mm dlhá. [



Vznik a zloženie vesmíru

Zloženie vesmíru

- **Galaxie**

- Hmloviny a hviezdokopy
- Hviezdy

Galaxia je obrovský zhluk hviezd, hmlovín a medzihviezdneho materiálu. Najmenšie galaxie obsahujú približne 100 000 hviezd, ale najväčšie obsahujú až 3 000 miliárd hviezd. Podľa tvaru poznáme tri základné typy galaxií: eliptické, ktoré majú oválny tvar, špirálové, ktorých ramená špirálujú smerom von od vydutého stredu a nepravidelné, ktoré nemajú výrazný tvar. Niekedy sa tvar galaxie zdeformuje vplyvom zrážky s inou galaxiou. Kvazary (kvázistelárne objekty) sa považujú za galaktické jadrá, ale sú tak ďaleko, že ich presný charakter je ešte vždy neistý. Sú to kompaktné, vysoko svietivé objekty, ktoré sa nachádzajú na vonkajších okrajoch pozorovaného



vesmíru. Najvzdialenejšie “bežné” galaxie sú od nás vzdialené asi 10 miliárd svetelných rokov, najvzdialenejší známy kvazar sa nachádza vo vzdialenosti 15 miliárd svetelných rokov. Aktívne galaxie, ako Seyfertove galaxie a rádiové galaxie, žiaria veľmi intenzívne. Žiarenie Seyfertových galaxií vychádza z galaktického jadra, žiarenie rádiovej galaxie vyžaruje tiež z obrovských výbežkov na oboch stranách galaxie. Predpokladá sa, že žiarenie aktívnych galaxií a kvazarov spôsobujú mohutné čierne diery.

Mliečna cesta



Názov Mliečna cesta sa vzťahuje na jemný pás svetla, ktorý prechádza cez nočnú oblohu. Svetlo vytvárajú hviezdy a hmloviny našej Galaxie, zvanej Mliečna cesta. Má tvar špirály s hustou centrálnou vydutinou, ktorá je obklopená štyrmi ramenami špirálujúcimi smerom von a menej hustým halo.

Nemôžeme vidieť jej špirálový tvar, pretože slnečná sústava sa nachádza v jednom z ramien špirály, nazývanom ramenom Orióna (tiež Miestne rameno). Z nášho pohľadu je stred Galaxie úplne zahalený prachovými mrakmi. Výsledkom toho je, že optické mapy poskytujú len obmedzený pohľad na Galaxiu. Kompletnejší obraz nôžeme však získať skúmaním rádiového, infračerveného alebo iného žiarenia. Vydutina v strede Galaxie je relatívne malá, hustá oblasť obsahujúca najmä staršie červené a žlté hviezdy. Halo je menej hustá oblasť, v ktorej sa nachádzajú najstaršie hviezdy.

Niektoré sú možno staré ako Galaxia (pravdepodobne 14 miliárd rokov). Ramená špirály obsahujú najmä horúce, mladé, modré hviezdy a hmloviny (mraky prachu a plynu, v ktorých sa rodia hviezdy). Naša Galaxia je obrovská hviezdna sústava s priemerom približne 100 000 svetelných rokov. Celá Galaxia sa v priestore otáča tak, že hviezdy nachádzajúce sa bližšie k jej strediu sa pohybujú rýchlejšie ako hviezdy na jej okraji. Slnko, ktoré je asi v dvoch tretinách cesty smerom od strediu k okraju Galaxie, vykoná jeden obeh približne za 220 miliónov rokov.

SNY

Čo znamenajú sny

Sú bežným javom, ale môžu byť mimoriadne znepokojujúce.

1. Vražda

Toto je mimoriadne znepokojujúci sen a môže vo vás doslova zanechať pocit, akoby ste bojovali o svoj život. "Sen, ktorý zahŕňa vraždu, môže znamenať, že je vám vnútená nejaká neočakávaná zmena," povedala Cheungová.

2. Apokalypsa

Cheungová povedala, že ak máte sen, ktorý zahŕňa apokalypsu, môže to byť znakom toho, že vaše podvedomie cíti, že sa všetko vo vašom živote mení a je čas na nový začiatok.

3. Vypadávanie zubov

Ľudia sa mylne domnievajú, tento sen značí tehotenstvo. Odborníčka však tvrdí, že to môže mať viac ako jeden dôvod. "Môže to znamenať, že máte obavy zo starnutia alebo svojho vzhľadu, alebo dokonca, že máte vo vnútri neprejavovaný hnev."

4. Utopenie

Sny o utopení sú veľmi časté a môžu byť znepokojujúce. "Zvyčajne sú znakom toho, že sa cítite emocionálne preťažení," dodala Cheungová.



Zdroj článkov: zdroj