

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 37 im. Kornela Makuszyńskiego

Okres	19.02.2024 - 23.02.2024
Dieta	Bez glutenu i bez laktozy

Data	Obiad
19.02.2024 4 Poniedziałek	Krem brokułowy z kaszą jaglaną(250) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, brokuły, kasza jaglana, śmietana bez laktozy) Alergeny (seler) Spaghetti bolognese (200g) (makaron spaghetti bez glutenu, mięso mielone, pomidory, passata pomidorowa, czosnek, cebula, marchew, seler naciowy,) Alergeny (seler) Herbata z cytryną (200ml) MANDARYNKA (80g)
20.02.2024 4 Wtorek	Rosół z makaronem (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, makaron bez glutenu) Alergeny (seler,) Prażuchy (200g) (ziemniaki, kapusta, marchewka, cebula, czosnek, koper, kiełbasa, boczek) Kompot wieloowocowy (200ml) mandarynka (80g)
21.02.2024 4 Środa	Krem z gruszki i pietruszki z prażonym słonecznikiem (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, pietruszka, gruszka, mleko bez laktozy, słonecznik) Medaliony w sosie pieczarkowym (100g) z ziemniakami (100g) oraz bukietem warzyw (80g) (medaliony z indyka, pieczarki, cebula, ziemniaki, brokuł, kalafior, marchewka) Lemoniada cytrynowo pomarańczowa (200ml) gruszka (100g)
22.02.2024 4 Czwartek	Kapuśniak (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, kapusta kiszona, kiełbasa, ziemniaki) Alergeny (seler) Fisch-burgery (200g) (bułka bez glutenu, mintaj, sałata lodowa, ogórek kiszony, pomidor, jogurt naturalny bez laktozy, czosnek, koper) Kompot wieloowocowy (200ml) Jabłko (100g)
23.02.2024 4 Piątek	Zupa pieczarkowa z makaronem bez glutenu (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pieczarki, makaron bez glutenu, śmietana bez laktozy) Kluski leniwe z cukrem (200g) (ziemniaki, mąka ziemniaczana, ser twarogowy bez laktozy, jaja, cukier) Herbata z cytryną (200g) Banan (100g)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor