

JADŁOSPIS
od 15.01.2024 r. do 19.01.2024 r.
Szkoła Podstawowa

DATA	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Ziemniaki, kielbaska pieczona**, surówka Coleslaw (7), kompot*** WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 800 kcal
WTOREK	Zupa z czerwonej soczewicy (gotowana na porcji rosółowej drobiowej) z ziemniakami i ziołami (*7,9), pieczywo mieszane, jabłko WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 780 kcal
ŚRODA	Pyzy ziemniaczane z mięsem(1,7*), okraszone cebulką, surówka z białej kapusty, kompot*** WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 800 kcal
CZWARTEK	Zupa szczawiowa (gotowana na porcji rosółowej drobiowej) z jajkiem, ziemniakami i natką pietruszki (*1,7,9), pieczywo pszenne, mandarynka WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 780 kcal
PIĄTEK	Ziemniaki, medalion rybny****, surówka z marchwi i pora w śmietanie (7*), kompot*** WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 800 kcal

** Kielbasa zwyczajna (jakość extra).

*** Zawartość cukru w napoju wynosi nie więcej niż 10g w 100ml produktu gotowego do spożycia, bez dodatku substancji słodzących.

****Zawartość mięsa ryb wynosi nie mniej niż 60% w 100g produktu gotowego do spożycia.