

JADŁOSPIS
od 15.04.2024 r. do 19.04.2024 r.
Szkoła Podstawowa

DATA	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Ryż z musem śmietankowym z owocami (1,7*), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 800 kcal
WTOREK	Zupa z soczewicy (gotowana na porcji rosółowej), z ziemniakami i zieloną pietruszką (*7,9), pieczywo mieszane, mandarynka WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 800 kcal
ŚRODA	Ziemniaki, kurczak z bukietem warzyw w sosie śmietanowym (*1,7), kompot owocowy WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 820 kcal
CZWARTEK	Rosół (wywar mięsno-warzywny) z makaronem i natką pietruszki (1,9), pieczywo graham, mięso z fileta z kurczaka, jabłko WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 800 kcal
PIĄTEK	Ziemniaki, medalion rybny (1,3,7), marchew z groszkiem na ciepło (1*), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 800 kcal