

PONIEDZIAŁEK 22.04.2024r.

ŚNIADANIE:

- Kanapka z grahamki z wędliną ,sałatą, rzodkiewką i ogórkiem świeżym. Jabłko.
- Kanapka z halloumi z grilla z sałatą rzodkiewką i ogórkiem świeżym. Jabłko. WEGA

MAŚLANKA

OBIAD:

-Buraczkowa zabelana mlekiem z natką 300ml.

Liść laurowy,ziele angielskie,ziemniaki,marchewka,seler,pietruszka,por,buraki,sok z cytryny,cukier,sól, kurkuma,

- Spaghetti z soczewicą 200g.

- makaron świderki z mąki pszennej 130g.

- sos z mięsem i soczewicą 70g.

Mięso ,marchewka,seler naciowy, cebula, czosnek św. wędzona papryka,oregano,bazylija,pomidory krojone,sól, pieprz

- Brokuł z pary z orzechami i sezamem 100g.

KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ml

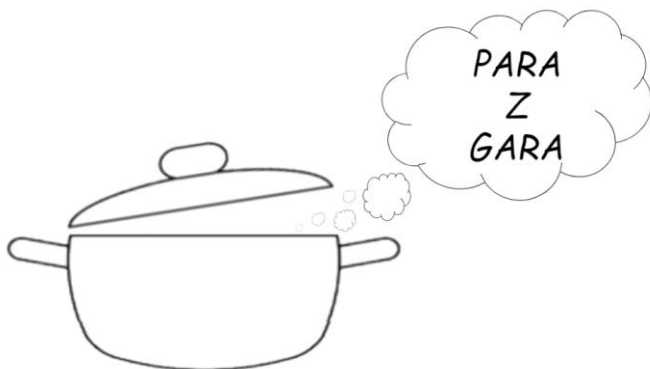
DANIE VEGE:

- Spaghetti z soczewicy , brokuł

DANIE ALERGICZNE:

- Spaghetti z soczewicy ,bez glutenowy makaron,brokuł

ALERGENY 1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11



WTOREK 23.04.2024r.

ŚNIADANIE;

- Pankejki , banan.

CACAO

OBIAD:

-Pomidorowa z ryżem i natką 300ml.

Liść laurowy,ziele angielskie,ziemniaki,marchewka,seler,pietruszka,por,
cukier,sól,curkuma,koncentrat pomidorowy 30%,mleko 1.5%

- Udzik pieczony 100g.

Udzik,sól,papryka słodka,curry,czosnek

- Ziemniaki z wody 80g-100g

- Surówka z pekińskiej z warzywami i dresingiem 100g-120g

Kapusta pekińska ,papryka czerwona,ogórek zielony, oliwa z oliwek, sok z
cytryny,natka,koper,musztarda słoneczna,miód

KOMPOT OWOCOWY 200ml

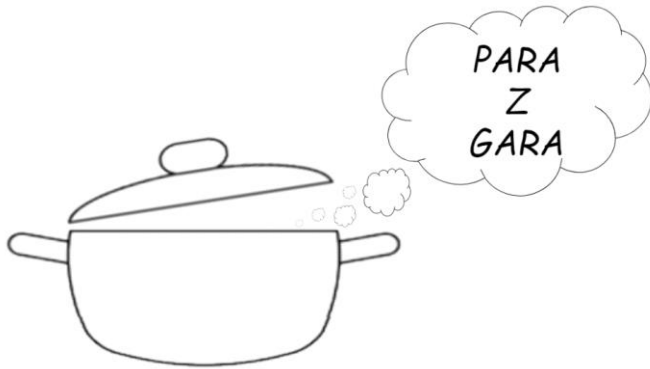
DANIE VEGE;

-Nagetsy z tofu , ziemniaki , pekińska z warzywami i dresingiem.

DANIE ALERGICZNE;

-Udzik pieczony , ziemniaki z wody , surówka z pekińskiej i warzywami.

ALERGENY 1,3,5,6,7,8,9,10,11



ŚRODA 24.04.2024r.

ŚNIADANIE;

- Jogurt naturalny z owocami i granolą.

KISIEL OWOCOWY DO PICIA

OBIAD;

- Zupa krupnik 300ml.

Liść laurowy, ziele angielskie, sól, kurkuma, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, seler por, pietruszka, koper, natka

- Naleśniki z serem wanilinowym 2szt.

Mleko, jajka, mąka pszenna, olej rafinowany, ser półtłusty, cukier wanilinowy, cukier

- Polewa jogurtowo malinowa 50g.

- Jabłko

KOMPOT OWOCOWY 200ml

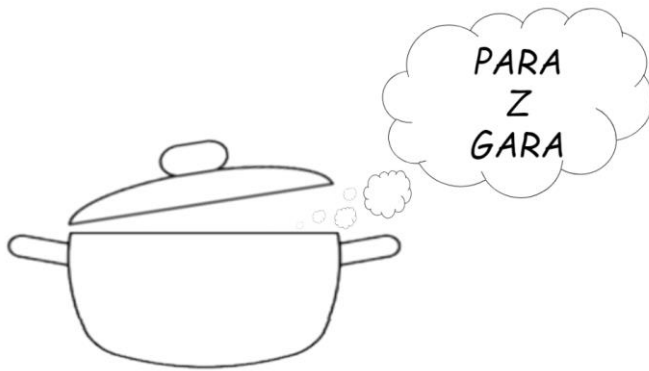
DANIE VEGE;

- Naleśniki z serem i polewa jogurtowo malinowa. Jabłko

DANIE ALERGICZNE;

- Knedle z truskawkami. Jabłko

ALERGENY 1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11



CZWARTEK 25.04.2024r.

ŚNIADANIE;

- Kanapka z razowym chlebem z pasztetem własnej produkcji , pomidorem , ogórkiem kiszonym.
 - Kanapka z razowym chlebem z pasztetem z cukinni , pomidorem , ogórkiem kiszonym. VEGA
- HERBATA MIĘTOWA**

OBIAD;

- Zupa krem z fasolki szparagowej z groszkiem ptysiowym 300ml.
Liść laurowy, ziele angielskie, kurkuma, ziemniaki, seler, pietruszka, fasolka szparagowa , sól
- Pulpety wp. w sosie własnym 100g.
Mięso wp , bułka moczona, sól pieprz, jajka, cebula, czosnek, olej, mąka ziemniaczana do zagęszczenia sosu, lubczyk
- Kasza jęczmienna 80 -100g.
- Surówka z buraków 100-120g.
Buraki , jabłka, natka pietruszki, cebula, sól, sok z cytryny, cukier, olej roślinny rafinowany

KOMPOT OWOCOWY 200ml

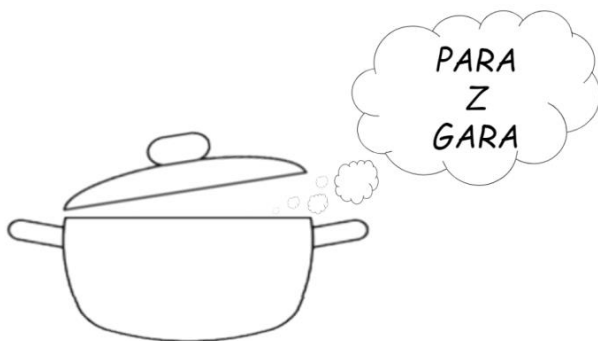
DANIE VEGA;

- Pulpety ze szpinaku , kasza jęczmienna , surówka z buraków .

DANIE ALERGICZNE;

- Pulpety w sosie własnym , makaron z ciecierzycy , surówka z buraków.

ALERGENY ; 1 , 3 , 5 , 6 , 7 , 9 , 10 , 11 .



PIĄTEK 26.04.2024r.

ŚNIADANIE:

- Twarożek z warzywami , wafle ryżowe. Jabłko.

HERBATA RUMIANKOWA

OBIAD:

- Koperkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 300 ml.

- Mintaj w panierce 100g.

Kostka mintaja,sól,pieprz,jajko,bułka tarta,olej rafinowany

- Ziemniaki z koperkiem 80-100g.

- Surówka z kiszonej kapusty z natką 100-120g.

Kapusta kiszona,marchew, cebula,jabłko,natka pietruszki,cukier,olej rafinowany

KOMPOT OWOCOWY 200ml

DANIE VEGE:

- Mintaj w panierce , ziemniaki , surówka z kapusty kiszonej.

- Kotlet z selera , ziemniaki , surówka z kapusty.

DANIE ALERGICZNE:

- Mintaj z cytryną z pary , ziemniaki , surówka z kapusty kiszonej .

ALERGENY: 1 , 3 , 4 , 5 , 6 , 7 , 9 , 10 , 11*