

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	22.01.2024 - 26.01.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.01.2024 Poniedziałek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, pasta z łososia wędzonego z serkiem Inka na mleku II ŚNIADANIE Rzodkiewka	Zupa krupnik z kaszą jęczmienna i ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Pizzerinki Kompot owocowy	MUS KUBUŚ (jabłko, marchew, bana) Pałki kukurydziane Tygryski
23.01.2024 Wtorek	Płatki owsiane na mleku Baton z masłem, zielona sałata, rzodkiewka Herbata Malinowa II ŚNIADANIE Pomarańcza	Krem marchewkowy z imbirem i grzankami na wywarze mięsno - warzywnym Południczka wieprzowa w sosie pieczarkowym, ziemniaki, kapusta biała zasmażana Kompot owocowy	Gofry z bitą śmietaną i owocami (kiwi, mandarynka) - wypiek własny
24.01.2024 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Mieszanka studencka	Rosół z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Roladki faszerowane szpinakiem i serem w sosie własnym, ziemniaki z wody Surówka z pora Kompot owocowy	Mandarynka, Podplomyki bez cukru
25.01.2024 Czwartek	Rogal maślany z masłem, serek DANIO Kakao II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Zupa grochowa na wędzące z ziemniakami Kopytka z masłem i cynamonem Surówka z marchewki z anansem Kompot owocowy	DZIKI SOK - PIGWÓWKA (jabłko, marchew, kurkuma, pigwa) Ciastka Be -Be
26.01.2024 Piątek	Bułka mała z masłem, frankfurki wędzone Pomidor, ogórek zielony Inka na mleku II ŚNIADANIE Marchewka	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Filet z dorsza w sosie koperkowym, ziemniaki, brokuł z wody Kompot owocowy	Kisiel owocowy, winogrona jasne

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor