

# *JADECH S*

20 – 24 września 2021

## Poniedziałek 20.09. (605 kcal)

Zupa z brokułów z ryżem(300g)[zawiera gluten, seler, mleko], makaron kokardki z serem białym i jogurtem (270g) [zawiera gluten, mleko], kompot(200g)

## Wtorek 21.09. (574 kcal)

Barszcz ukraiński z ziemniakami(300g)[zawiera seler],  
ryż jaśminowy z kurczakiem w sosie słodko-kwaśnym i warzywami  
chińskimi(260g)[zawiera gluten], kompot(200g)

## Środa 22.09. (578 kcal)

Żurek z ziemniakami (300g)[zawiera seler, gluten, mleko],  
Knedle ze śliwkami i jogurtem naturalnym(240g)[zawiera gluten, jaja, mleko],  
kompot(200g)

## Czwartek 23.09. (612 kcal)

Rosół z makaronem (300g)[zawiera seler, gluten],  
Kasza gryczana(100g),  
Pulpety w sosie chrzanowym(120g)[zawiera jaja, gluten, mleko],  
Bukiet warzyw gotowanych na parze(70g), kompot(200g)

## Piątek 24.09. (571 kcal)

Zupa kalafiorowa z makaronem(300g)[zawiera gluten, seler, mleko],  
ziemniaki puree ze szczypiorkiem(100g)[zawiera mleko],  
paluszki z mintaja(110g)[zawiera rybę, gluten],  
surówka colesław(80g)[zawiera mleko], kompot(200g)