

JADŁOSPIS

4 – 8 listopada 2019

Poniedziałek 4.11. (597 kcal)

Zupa krem z zielonych warzyw z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten**], ryż zapiekany z jabłkami i brzoskwinia z sosem waniliowym(320g) [**zawiera mleko**], kompot(200g)

Wtorek 5.11. (581 kcal)

Rosół z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], kotlet schabowy(100g) [**zawiera gluten, jaja**], marchewka duszona z groszkiem(100g) [**zawiera gluten, mleko**], kompot(200g)

Środa 6.11. (612 kcal)

Żurek z jajkiem(270g)[**zawiera seler, gluten, jaja, mleko**], zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą, warzywami i serem żółtym(300g), kompot(200g)

Czwartek 7.11. (563 kcal)

Zupa krem z dynii z grzankami (270g)[zawiera seler, gluten], pierogi jagodami polane jogurtem naturalnym(180g)[zawiera gluten, jaja, mleko], kompot(200g)

Piątek 8.11. (609 kcal)

Krem z pomidorów i papryki z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], mintaj smażony (110g)[**zawiera rybę, jaja, gluten**], surówka z kiszonej kapusty(90g), kompot(200g)