**JADŁOSPIS SZKOLNY - JESIEŃ II**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  **O B I A D** |
| **PONIEDZIAŁEK****26.09.2022** | • zupa ogórkowa zabielana z ryżem • makaron w sosie śmietanowo – szpinakowym z twarogiem śmietankowym • kompot jabłkowo - rabarbarowyKcal 728/683 |
| Składniki - zupa (włoszczyzna – marchewka, pietruszka, seler) -100g, ogórki kiszone -40g, cebula -10g, przyprawy, ryż -20g śmietana -10g), szpinak -30g, śmietana 30% -20g, czosnek, oliwa, makaron -50g/40g, twaróg śmietankowy – 40g/30g, kompot ( owoce-50g, cukier – 3g) |
| Alergeny – seler, pomidory, laktoza, gluten, |
| **WTOREK****27.09.2022** | • zupa ziemniaczana z brukselką i zieloną pietruszką,• pulpeciki wieprzowo- wołowe w sosie pomidorowym, ryż, surówka z marchewki i jabłka • kompot jabłkowo -rabarbarowyKcal 715/668 |
| Składniki -zupa (włoszczyzna- seler, marchewka, pietruszka) –150g, ziemniaki -80g, brukselka-20g, zielona pietruszka), mięso wieprzowo –wołowe -85g/70g, cebulka -15g, jajko-1/4szt., bułka pszenna -1/6szt., przyprawy, sos(cebula -20g, bulion warzywny-50ml, pomidory pelati – 30g), ryż- -50g/40g, marchewka -70g, jabłko - 10g, kompot (owoce-50g, cukier-3g) |
| Alergeny – seler, pomidor, gluten, jajko kurze |
| **ŚRODA****28.09.2022** | • zupa domowy rosół z makaronem • escalopki drobiowe, ziemniaki puree, buraczki z chrzanem • kompot porzeczkowo – jabłkowyKcal 710/668 |
| Składniki – zupa (włoszczyzna- marchewka, pietruszka, seler )-150g, koperek -10g, makaron -20g, przyprawy, śmietana -10g,), filet drobiowy -80g/70g, jajko-1/4szt, mąka -5g, przyprawy, ziemniaki -200g, buraki -50g, chrzan -15g, przyprawy, kompot ( owoc-50g, cukier-3g) |
| Alergeny – seler, drób, laktoza, gluten, jajko kurze |
| **CZWARTEK****29.09.2022** | • zupa krem z warzyw z grzankami• łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym • kompot jabłkowo- śliwkowy Kcal 710/654 |
| Składniki - zupa (włoszczyzna- seler, marchewka, pietruszka) –150g, fasolka -30g, cebula-30g, przyprawy, graham - 20g), makaron -60g/45g, kapusta biała-50g, mięso wieprzowe – 50g, cebula – 20g, przyprawy, oliwa-3g, kompot (owoce-50g, cukier-3g) |
| Alergeny – gluten, laktoza, seler |
| **PIĄTEK****30.09.2022** | • zupa pomidorowa zabielana z ryżem • naleśniki pszenne z amarantusem i serem śmietankowym z wanilią polane musem malinowym z nutą wanilii • kompot jabłkowy z miętąKcal 711/658 |
| Składniki - zupa (włoszczyzna - marchewka, pietruszka, seler) -100g,pomidory pelati-50g, czosnek, przyprawy, ryż -20g, śmietana -10g), mąka-pszenna- 35g, mąka razowa- 10g, jajko-1/3szt, ser biały śmietanowy -50g, cukier-5g, malina-50g, kompot (owoce-50g, cukier-3g) |
| Alergeny –seler, gluten, laktoza, jajko kurze |

 Menu przygotowane przez

 **CULINARIUM CATERING SP. Z O.O.**