

Ploteczki z Trójeczki

Gazetka szkolna 2022 wydanie specjalne - ferie zimowe



Zima w pełni. Piękna, obfita w śnieg i lekki mróz. Wymarzona! Jeśli zima to i...no oczywiście, że ferie zimowe. Nadchodzą już wielkimi krokami. Wymarzone, wytęsknione i długo oczekiwane. W tym roku jesteśmy w grupie województw, które mają ferie zimowe od 31 stycznia.



Zanim się na nie wybieracie zapraszam do lektury gazetki. W tym numerze przeczytacie o bardzo ważnych wskazówkach dotyczących zimowych zabaw na świeżym powietrzu. Znajdziecie również wiele ciekawych artykułów, które nie pozwolą się Wam nudzić podczas ferii.

Życzymy wszystkim miłych, spokojnych i bezpiecznych ferii zimowych

ZIMOWE ZWIERZAKI



Oprócz domowych zwierzątek są także dzikie zwierzęta. Przebywają w lasach, zakamarkach i wielu innych miejscach.

Niektóre z nich podczas zimowej pory roku

zmieniają kolor futra na biały, np: lisy, zające, daniiele. Jeszcze inne zapadają w sen zimowy i słodko śpią.



Nie śpi wiewiórka, która przezornie zgromadziła zapasy na zimę. Niestety ten sympatyczny rudzielec często zapomina, gdzie schować pożywienie. Zimą nie śpią także inne gryzonie: norniki, darniówka i mysz. Mysz leśną można nawet spotkać w domach, dokąd często zagląda w poszukiwaniu pokarmu. Na uprawach leśnych, w sadach i zaroślach można się natknąć na ślady zimowej aktywności zające, które ogryzają pędy oraz - ku utrapieniu właścicieli sadów - korę z młodych drzewek.



A wy jakie znacie leśne zwierzęta, które nie śpią zimą?

Czy znacie największego tatrzańskiego śpiocha?

Zgadnijcie, kto to taki. Oto kilka wskazówek:

- to szarobrunatny gryzoń z rodziny wiewiórkowatych,
- przesypia prawie osiem miesięcy w ciągu roku,
- kopie korytarze i mości je starannie sianem i trawą,
- zasypiając zwija się w kłębek i obniża temperaturę ciała z 37 stopni Celsjusza do zaledwie ośmiu stopni,
- podczas snu zmniejsza zużycie tlenu 30 krotnie, a liczba uderzeń serca obniża się z 220 do zaledwie 30 na minutę.

To ja , tatrzański śpioch

Luty

Często w nim bywają jeszcze
mrozy trzaskające,
za to jest w całutkim roku
najkrótszym miesiącem.

Lecz nie zrobi nam nic złego
mroźny koniec zimy,
nakarmimy głodne ptaki,
w piecu napalimy.

Szczerzy luty zęby sopli,
wszystko mrozem ściska.
Niech tam sobie! Wkrótce
przyjdzie "kryśka na
Matyska".

Gdy obuję ciepłe buty
i gdy kożuch włożę,
niech tam sobie mroźny luty
sroży się na dworze.



Kochani Uczniowie!
31 stycznia 2022 roku rozpoczynają się
ferie zimowe. Potrwać do 11 lutego 2022
roku.

To szczególny czas, dlatego proszę Was
przeczytajcie uważnie kolejne strony –
znajdziecie tam bardzo ważne informacje.
Zapamiętajcie je i stosujcie!!!

KOCHANE DZIECI!

Proście mnie o śnieg i lód.
Cieszę się, że lubicie się bawić i
korzystać z uroków zimy.
Pamiętajcie jednak, że taka zabawa
może być niebezpieczna.

Proszę Was, nie ślizgajcie się na
zamarzniętych jeziorach i stawach.
Nie rzucajcie twardymi śnieżkami w
kolegów.

Nie przyczepiajcie sanek do samochodów.
Bawcie się bezpiecznie, z dala od ruchliwych dróg.

ŻYCZĘ WAM WIELU WSPANIAŁYCH WRAŻEŃ.

PANI ZIMA

P.S. Zapamiętajcie moje rady i stosujcie je, a gwarantuję Wam,
że Wasze ferie zimowe będą bezpieczne i zdrowe.





Dobre rady na zimowe wypadki

Ferie zimowe to wymarzony czas zabaw na śniegu i lodzie.

Aby jednak przebiegły one szczęśliwie należy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa:

**Wybieraj bezpieczne miejsca do zabawy – z dala od ulic, mostów, torów kolejowych!
Zawsze bądź widoczny na drodze dzięki elementom odblaskowym!**

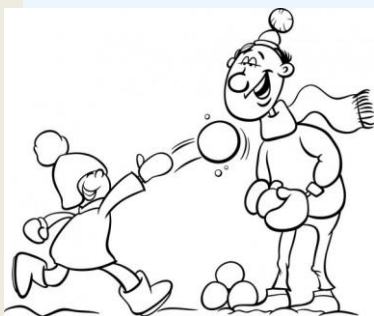


Zimą szybko zapada zmrok!

Rzucając śniegowymi kulkami zwróć uwagę czym, gdzie i w kogo rzucasz np. nie mogą to być przechodnie, okna lub przejeżdżające samochody – można stać się sprawcą groźnego wypadku!

Kulka śniegowa powinna być miękka i nie zawierać twardych, ostrych przedmiotów.

Uprawiając sporty zimowe ubieraj się ciepło, lecz w lekkie ubiory!



W razie wypadku lub niebezpiecznej sytuacji pamiętaj o numerach alarmowych:



HIGIENA ZIMOWYCH DNI

DBAJ O HIGIENĘ WYPOCZYNKU:



- Śpij co najmniej 7-8 godzin na dobę.

- Przed snem wywietrz pokój.



- Zamiast siedzieć przed komputerem lub telewizorem wyjdź na spacer

- uprawiaj sporty zimowe.



- Ubieraj się stosownie do pogody.

- Pamiętaj o czapce, szaliku i rękawiczkach.



- Stosuj kremy ochronne na skórę twarzy.

- Po przyjeździe do domu umyj ręce.



DBAJ O HIGIENĘ OSOBISTĄ:



- Odżywiaj się zdrowo.



- Unikaj przebywania z osobami chorymi na grypę i inne infekcje.

- W przypadku objawów grypopodobnych zgłoś się do lekarza.

- Noś przy sobie chusteczki higieniczne a zużyte każdorazowo wyrzucaj do pojemnika na śmieci.

- Myj ręce po wyjściu z toalety, po zakończeniu zabawy oraz przed jedzeniem.

Gdy jesteś świadkiem wypadku

PAMIĘTAJ

- jeśli ocenisz, że akcja ratunkowa wiąże się ze zbyt dużym ryzykiem - wezwij pomoc
- nie biegnij w stronę osoby tonącej – pod tobą lód również może się załamać
- nigdy nie podchodź w postawie wyprostowanej do osoby tonącej - zwiększasz w ten sposób nacisk na lód
- poszkodowanego staraj się wyciągnąć z wody przy pomocy możliwie długich i wytrzymałych przedmiotów: gałęzi, deski, paska od spodni, szalika
- nasiąknięte wodą zimowe ubranie znacznie zwiększa ciężar poszkodowanego i może dodatkowo utrudnić akcję ratunkową
- unikaj bezpośredniego kontaktu z tonącym – możesz zostać przez niego wciągnięty do wody
- wyciągniętą z wody osobę okryj suchym płaszczem, kocem lub kurtką i szybko przetransportuj do ciepłego pomieszczenia
- podawaj słodkie i ciepłe (nie gorące!) płyny do picia
- nie polewaj poszkodowanego ciepłą wodą, ponieważ może to spowodować u niego szok termiczny
- poszkodowanego powinien koniecznie zbadać lekarz



Gdy lód się pod tobą załamie

PAMIĘTAJ

- zachowaj spokój
- unikaj gwałtownych ruchów
- za wszelką cenę staraj się nie wpłynąć pod lód
– to szczególnie ważne w przypadku zamrzniętych wód płynących: rzek i kanałów o silnym nurcie
- rozłóż szeroko ręce, zwiększając kontakt z pokrywą lodową
- staraj się wydostać z wody, ostrożnie podciągając się na rękach
- w lodowatej wodzie możesz przebywać jedynie kilka minut – dłuższa kąpiel grozi nadmiernym wychłodzeniem organizmu
- gdy wydostaniesz się na powierzchnię lodu, poruszaj się w kierunku brzegu w pozycji leżącej tak, aby zmniejszyć nacisk na lód
- cały czas staraj się wzywać pomoc



Ciekawostki o śniegu

Śnieg – opad atmosferyczny w postaci kryształków lodu o kształtach głównie sześcioramiennych gwiazdek, łączących się w płatki śniegu. Po opadnięciu na ziemię tworzy *pokrywę śnieżną*, także nazywaną śniegiem.



Większość kryształków śniegu jest płaska i ma po sześć, w przybliżeniu identycznych, ramion. W zależności od temperatury, wilgotności, ciśnienia powietrza, powstają jednak również inne formy, takie jak kolumny, igły, płytki i grudki.



Rodzaje opadów śnieżnych;

- śnieżyca– obfite opady śniegu
- zawieja– śnieżyca połączona z silnym wiatrem
- zamieć śnieżna– zawieja



Śnieg powstaje, gdy w chmurach para wodna krystalizuje, (resublimacja), tworząc kryształy lodu.



Kryształki śniegu są prawie idealnie symetryczne, choć większość ma łatwe do zauważenia nieregularności. Istnieje przekonanie, że nie istnieją dwa identyczne płatki śniegu.



porywająca śnieg leżący już na ziemi, ograniczająca poważnie widoczność

- śnieg ziarnisty – opad w postaci bardzo małych, nieprzezroczystych ziarenek lodu o średnicy poniżej 1 mm
- krupy śnieżne – śnieg w postaci kulistych bryłek o średnicy od 1 do 15 mm;
- grad – bryłki lodu o średnicy powyżej 15 mm, często mogące zlepiać się ze sobą.



Poza Ziemią opady śniegu zostały zaobserwowane na Marsie przez sondę Phoenix

Ślepotą śnieżną – ostre zapalenie spojówek i nabłonka rogówki wywołane ekspozycją na promieniowanie ultrafioletowe. Ślepotą śnieżną powstaje w warunkach silnego nasłonecznienia, np. podczas długiego przebywania na śniegu lub na plaży. Może być przejściowa lub trwała.





Kolorowy śnieg – śnieg zabarwiony na pewien określony kolor (zwykle jest to czerwony śnieg), często o różnym nasyceniu barwy, dający niecodzienny efekt w wyglądzie krajobrazu.

Najczęstszą przyczyną jego powstawania jest obecność naśnieżnych glonów. Rzadziej źródłem zabarwienia są czynniki fizyczne, np. opadający pył.

Zjawisko kolorowego śniegu występuje często w rejonach arktycznych. Obserwowane było jednak również w polskich Tatrach.

Sztuczny śnieg-wytwarzany sztucznie przez armatki śnieżne lub dysze śnieżne przy temperaturach poniżej -3°C



1. Czy istnieją kraje w których nie występuje zima?

Kostaryka to kraj tropikalny, który znajduje się niedaleko równika – dlatego w tym kraju nie ma takiej pory jak zima.



2. W jakiej części świata zima oznacza ciemność?

Mieszkańcy terenów Arktyki co roku przeżywają tak zwaną „noc polarną”. Noc polarna oznacza, że Słońce znajduje się poniżej linii horyzontu przez co najmniej 24 godziny, a często i wiele dni. Można wtedy długo podziwiać gwiazdy. Noc polarna na biegunie trwa pół roku.



3. Jakiej wielkości był płatek śniegu, który uznawany jest za największy na świecie?

Każdy płatek jest niepowtarzalny, ale zawsze ma sześć ramion i mierzy średnio ponad centymetr. Jego rozmiar i skład może różnić się w zależności od temperatury powietrza. Rekordowy płatek mierzył 38,1 centymetra i spadł w Fort Keogh w stanie Montana w USA w 1887 roku.



**Największy znaleziony płatek
śniegu mierzył 38 cm szerokości
3 cm grubości.**

4. Jakie jest największe na świecie lodowe miasto?

Co roku w styczniu w Harbin, jednym z najzimniejszych chińskich miast, które założył Polak – Adam Szydłowski – świętuje się nadejście zimy, organizując Festiwal Lodu i Śniegu. Powstaje wtedy gigantyczna konstrukcja z lodu, złożona z 2 tysięcy budowli i zajmująca obszar 800 tysięcy metrów kwadratowych.



5. Które miejsce na świecie jest najzimniejsze?

Znajdująca się we wschodniej Syberii wieś Ojmiakon uznawana jest za najzimniejszą miejscowość na świecie. W 1926 roku zanotowano tam rekordowy pomiar, gdy temperatura spadła poniżej -70.



Sporty zimowe

NARCIARSTWO – forma aktywności fizycznej oraz dyscyplina sportowa polegająca na przemieszczaniu się lub wykonywaniu akrobacji za pomocą sprzętu narciarskiego – nart, a także kijków



SANECZKARSTWO lub inaczej sport saneczkowy – jedna z dyscyplin zaliczanych do sportów zimowych. Wyścigi na sankach sportowych są rozgrywane na torach sztucznych lub naturalnych, w konkurencji kobiet i mężczyzn, indywidualnie i w dwójkach. O zwycięstwie decyduje łączny czas przejazdów, tzw. ślizgów



ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE – zimowa dyscyplina sportu, polegająca na jeździe na łyżwach figurowych indywidualnie, w parach bądź w zespołach (tzw. formacjach). Łyżwiarstwo figurowe jest jedną z dyscyplin zimowych igrzysk olimpijskich od 1908 r.

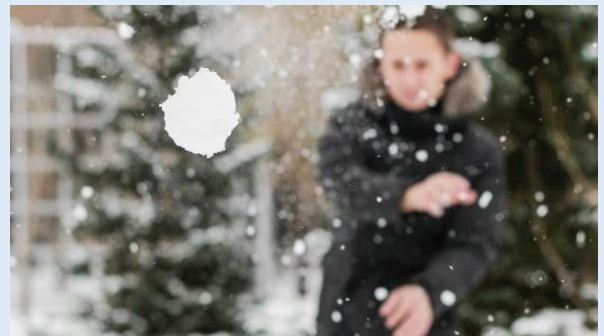


SKIBOBY – są indywidualnym sportem zimowym, w którym zawodnik siedząc porusza się na pojeździe stanowiącym połączenie nart i roweru. Dodatkowo zawodnicy dysponują dwiema małymi nartami przymocowanymi do butów, które pomagają im utrzymać stabilność podczas jazdy



Zabawy zimowe na śniegu

Szukanie skarbów w śniegu



Rzucanie śnieżkami do celu

Robienie aniołków na śniegu, rysowanie patykami po śniegu



Labirynt na śniegu

Zamiast napisów można także narysować, a potem wydeptać prawdziwy labirynt.



Football na śniegu

Aby zagrać w piłkę nożną, wcale nie musicie czekać do wiosny. Na śniegu oznacz kolorowymi wiaderkami granice dwóch bramek i rozegrajcie mecz! Jeśli nie uda się wam stworzyć drużyny, można bawić się też we dwoje, na zmianę broniąc i strzelając gole.

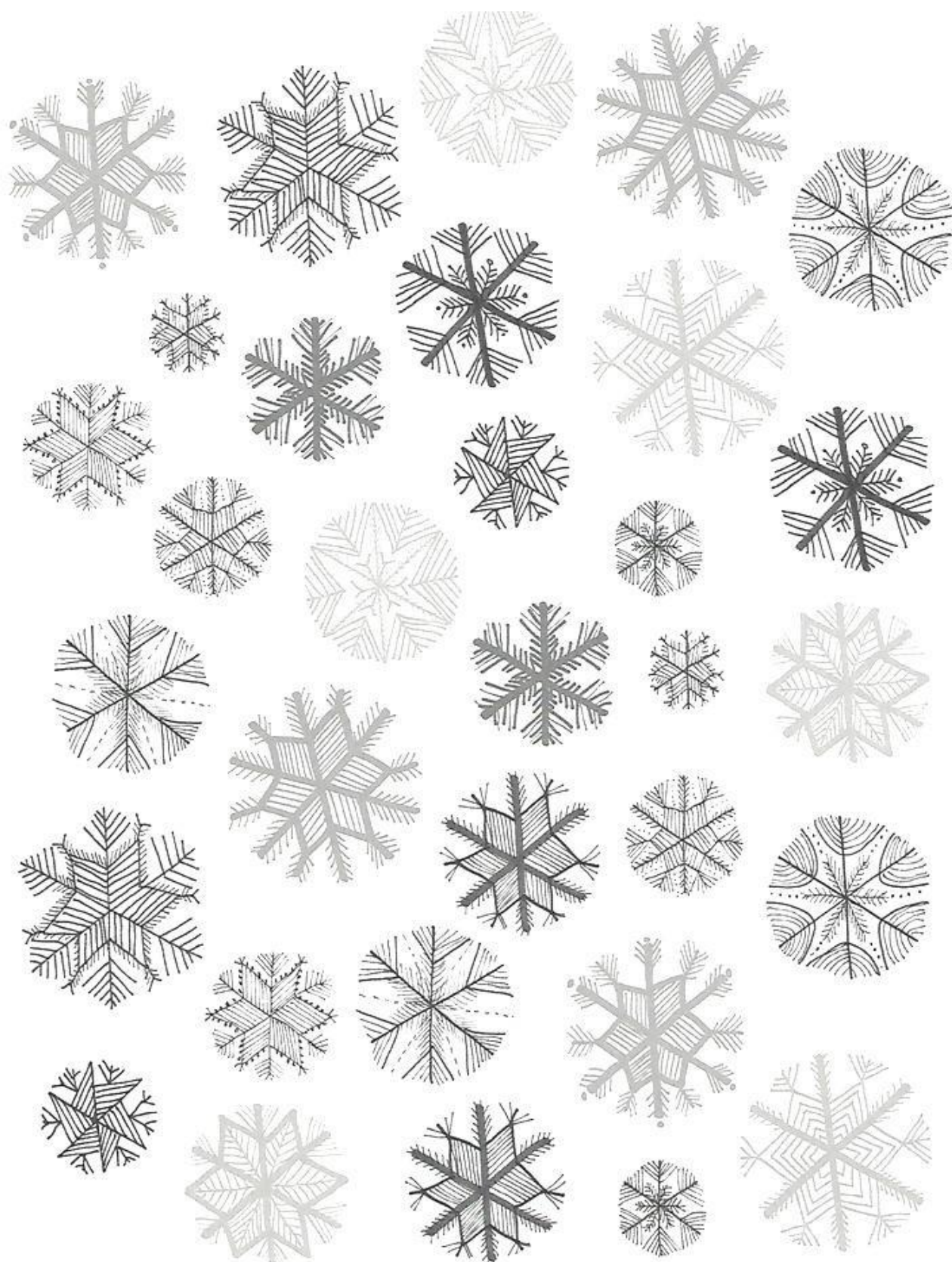


Zimowe poszukiwania



Znajdź:





Połącz wszystkie śnieżynki w pary.
Możesz je oznaczać kolorami lub numerować.



Inspiracje do tego
numeru czerpaliśmy
głównie z Internetu oraz
z pozycji:

„Świerszczyk”,
„Nauczycielka Szkoły
Podstawowej”



Drogi Uczniu,
ferie zimowe są po to,
żebyś odpoczywał, bawił się,
rozwijał swoje zainteresowania,
na które w okresie nauki
może brakować Ci czasu.

