

JADŁOSPIS

29 listopad – 3 grudzień

Poniedziałek 29.11. (605 kcal)

Zupa z brokułów z ryżem(300g)[**zawiera, seler, mleko**], makaron kokardki z serem białym i jogurtem (240g) [**zawiera gluten, mleko**]

Wtorek 30.11. (574 kcal)

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami(300g)[**zawiera seler, mleko**], ryż jaśminowy z kurczakiem w sosie słodko-kwaśnym i warzywami chińskimi(260g)[**zawiera gluten**]

Środa 1.12. (612 kcal)

Rosół z makaronem (300g)[**zawiera seler, gluten**],
Kasza gryczana(80g),
Pulpety w sosie chrzanowym(90g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**],
Bukiet warzyw gotowanych na parze(70g)

Czwartek 2.12. (609 kcal)

Zupa jarzynowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**],
pierogi z truskawkami polane jogurtem naturalnym(180g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**]

Piątek 3.12. (614 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną (300g)[**zawiera seler, gluten**],
Puree z ziemniaków(100g) [**zawiera mleko**], ryba panierowana, smażona (80g) [**zawiera rybę, gluten, jaja**], surówka z kapusty kiszzonej(70g)