**SZKOŁA PODSTAWOWA**

 **Jadłospis od 5 luty do 9 luty 2024 r.**

Liczby w nawiasach (1-14) symbolizują występujące w potrawie alergeny, wyszczególnione obok jadłospisu.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **ZUPA** | **II DANIE** |
| **05.02.2024****PONIEDZIAŁEK** | * Zupa pomidorowa z ryżem (1,3,7,9)
* Pieczywo pszenne (1)
 | * Makaron świderki dwujajeczny z musem truskawkowym
* Kompot owocowy
 |
| **06.02.2024****WTOREK** | * Zupa kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą (1,3,7,9)
* Pieczywo pszenne (1)
 | * Schab w sosie własnym z kaszą gryczaną białą (1,3,7,9)
* Surówka zielona(kapusta pekińska, ogórek zielony, koperek świeży, śmietana 18%) (7)
* Herbata z miodem i cytryną
 |
| **07.02.2024****ŚRODA** | * Zupa bulionowa (7,9)
 | * Kotlet mielony z ziemniakami (1,3,9)
* Surówka z czerwonej kapusty marchewki i jabłka (1,9)
* Sok jabłkowy
 |
| **08.02.2024****CZWARTEK** | * Zupa kalafiorowa

z ziemniakami (7,9)* Pieczywo pszenne (1)
 | * Spaghetti z mięsa mielonego wieprzowego, sos ze świeżych pomidorów (1,7,9)
* Kompot owocowy
 |
| **09.02.2024****PIĄTEK** | * Zupa koperkowa z ziemniakami zatrzepana śmietana 18% (1,3,7,9)
* Pieczywo pszenne (1)
 | * Ryba miruna w panierce

z ziemniakami (3,4,9)* Surówka z kiszonej kapusty marchewki i jabłka (1,9)
* Woda z miodem i cytryną
 |

 **Z przyczyn niezależnych od kuchni jadłospis może ulec zmianie**

**Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępnych u Intendenta**

**Wykaz wszystkich alergenów w zakładzie na stołówce szkolnej.**