



JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 13.02.2023	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Ser żółty-20g(7) Ogórek konserwowy-8g Herbata rumiankowa-200ml Kakao-200ml(1,7)	Banan	Zupa szpinakowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Naleśniki z powidłami-150g Kompot truskawkowy - 200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Szynka złoty kurczak- 20g(9,10)pomidor-8g Herbata z czarnej porzeczeki-200ml
WTOREK 14.02.2023	Chałka -35g (1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z zacierką-250ml(1,7) Herbata z cytryną-200ml	Kalarepa	Zupa koperkowa z ryżem-250ml(1,7,9) Filet z miruny-80g(4) Ziemniaki-100g(1) Surówka z kiszanej kapusty-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Galaretka Ciasteczka w kształcie serduszka Herbata miętowa-200ml
ŚRODA 15.02.2023	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Parówki z szynki-80g(9,10) ketchup Rzodkiewka Herbata owoce leśne-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Pomarańcza	Zupa kalafiorowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Łazanki z kapustą i mięsem-150g(1) Kompot jabłkowy-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Paprykarz wegetariański-30g paryka-5g Herbata z cynamonem-200ml
CZWARTEK 16.02.2023	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Połędwica sopocka -10g(9,10) Jajko gotowane-10(3) Ogórek zielony-8g Herbata z aronii-200ml Szlankanka mleka -200ml	Jabłko	Zupa krem z dyni z grzankami-250ml(1,7,9) Jajko-80g Ziemniaki-100g(1) Czerwona kapusta -60g Lemoniada cytrynowa- 200ml	Pączek Herbata z cytryną-200ml
PIĄTEK 17.02.2023	Bułka mała-35g (1) z masłem-6g(7) Twarożek z warzywami-30(7) Herbata owocowa-200ml Bawarka -200ml	Rzodkiew biała	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami-250ml(1,7,9) Ryż z jabłkiem-150g Kompot wieloowocowy- 200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Kiełbasa krakowska - 20g(9,10) Ogórek kiszony-8g Sałata zielona-5g Herbata żurawinowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przypraw: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, zieleń, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

