

Názov : ZŠ Červeník  
Adresa : Červeník, 92042 Červeník

## JEDÁLNY LÍSTOK od 02.10.2023 do 06.10

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	
<b>Pondelok</b> 02.10.2023 3663 (kJ)	Biela káva Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - uhorka š.	150 20 55 13	1.002 2.072 3.007 2.000	Polievka zemiaková so zeleninou Prívarok fazuľový Varené vajcia Chlieb k prívarku Stolová voda	180/200/220/ 150/180/210/ 25/50/75/100 40/60/80/100 200/200/200/.	5.132 18.003 14.042 3.003 1.023	Čaj ovc Bublani
<b>Utorok</b> 03.10.2023 4889 (kJ)	Mlieko kakaové Nátierka džemová Chlieb na desiatu	150 20 55	1.014 2.014 3.007	Polievka krupicová s vajcom Mäsovo - zeleninový nákyp Zemiakové pyré Šalát paradajkový s kukuricou Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Banány	180/200/220/ 80/105/130/1. 130/195/240/ 55/85/85/115 150/200/200/ 90/200/200/2.	5.053 13.038 17.018 24.025 1.024 22.001	Čaj ovo Nátierka Chlieb r Zeleninc
<b>Streda</b> 04.10.2023 4575 (kJ)	Mlieko vanilkové Nátierka šunková s taveným . Chlieb na desiatu	150 20 55	1.020 2.045 3.007	Polievka zeleninová Cestovina Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Voda s citrónovou šťavou	180/200/220/ 13/15/17/20 125/160/180/ 110/150/170/ 120/140/140/ 150/200/200/.	5.122 4.003 9.029 17.011 20.010 1.030	Ďetský č Nátierka Chlieb n Zeleninc
<b>Štvrtok</b> 05.10.2023 4551 (kJ)	Mlieko s medom Maslo Pečivo celozrnné	150 15 50	1.019 2.006 3.013	Polievka zo zeleného hrášku s mliekom Mrvenica Moravský bravčový vrabec Maruškine zemiaky * Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a ci.	180/200/220/ 20/25/30/40 76/92/108/14. 130/170/210/ 150/200/200/.	5.137 4.014 7.036 17.059 1.010	Čajovník Hrianky :