



Erasmus+



ERASMUS+ MEGÓV „MEntális EGészségvédelem az ÓVodában“
Nemzetközi Partnertalálkozó, 2023 augusztus 10 -12, Székelyudvarhely

BESZÁMOLÓ



A konferencia 2023 augusztus 10 – 12 napokon zajlott, a partnerség részvételével.

Résztevő peadagógusaink: Vargovčák Anita, Maár Hilda, Skladivík Mária, Harangozó Katalin.

2023 augusztus 10, Székelyudvarhely, Ficánka Napköziotthon

A konferenciát Antal Csilla, a Székelyudvarhelyi Ficánka Napköziotthon vezetője nyitotta meg, üdvözölte jelenlévő partnerséget, a felkérést elfogadó kollégákat, ismertette a Rövidtávú képzés programját.

A projekt előrehaladásáról, az eddigi eredményekről a koordinátor óvoda felkérésére a partnerországok helyi koordinátorai számoltak be. Antal Csilla és Harangozó Katalin megköszönték a koordinátor óvodának mindazt, amit a projekt adott az eddigiekben az intézményük pedagógusai számára, elmondták, hogy a szakmai képzéseken túl milyen sokat jelent a határon túli magyarok számára a szakmai kapcsolatok szélesítése, a tapasztalatcsere, és nemzeti identitásunk, anyanyelvünk, néphagyományaink, kultúránknak a partnerséggel való együttes megélése.

A rajzkiállítás megtekintése előtt nagy szeretettel fogadtuk Hadnagy Jolánt, akit az ERASMUS+ MEGÓV projekt jóvoltából ismertünk meg.

A meséről beszélt, arról, hogy ahogy felnövünk, egyre inkább eltávolodunk a mesék világától. Amikor gyerekünk lesz, újra felidézzük kedvenc meséinket, a mese közös élménnyé válik. Sokszor nem is gondoljuk, hogy a gyermekként olvasott mesék felnőttként is rejtegetnek számunkra mondanivalót. Természetesen vannak olyan mesék is, amelyek a felnőtteket célozzák. A népmesék között is sok mese elsősorban a felnőttek számára készült, egyik másik még meglehetősen pajzán is, ami ezt egyértelműen ezt igazolja.

Az önismereti trénerek és pszichológusok gyakran használják a meséket a terápiákon, mert a mesék segítségével segítenek megérteni egy – egy érzelmet, személyiségvonást.

A rajzkiállítás után meglátogatták a partnerséget a Dr. Bányai János Szakközépiskola tanulói.

ERASMUS+ MEGÓV „MEntális EGészségvédelem az ÓVodában“
Nemzetközi Partnertalálkozó, 2023 augusztus 10 -12, Székelyudvarhely

Meglepően éretten nyilatkoztak arról, hogy szerintük milyen egy jó szülő, mennyire értenek egyet a szüleik nevelési elveivel, milyen szülővé szeretnének majd válni.

Többek között szóba került, hogy a jó szülő a szigorú szabályok, a kioktatás és állandó utasítások helyett vezeti, kalauzolja gyermekét. Próbálja megérteni őt, megtalálni a lehetőségeket, amik segíthetik kiteljesíteni önmagát, megszerezni az önmegvalósításhoz szükséges képességeket. A szülő ehhez biztonságos, érdekes környezetet teremt, amely inspirálja a gyermeket a felfedezésre, és rávilágít arra, hogy vannak érdekes dolgok, amikkel foglalkozhat.

A tanulók bemutatkoztak, bemutatták a családjukat, a beszélgetés során megállapítottuk, hogy sajnos sok a csonka családban felnőtt gyermek. Sajnos a család szétesése nagyban akadályozza a gyermek számára a biztonság megteremtését, amely számukra a legfontosabb.

2023 augusztus 11 – Székelyudvarhely, Ficánka Napköziotthon

A második napon a konferenciát Antal Csilla nyitotta meg, üdvözölte a jelen lévő partneséget, a konferenciát figyelemmel kíséző jelenlévő kollégákat, ismertette a nap programját.

A megnyitót a Ficánka Napközi gyermekeinek köszöntője követte. Kedves -nép és gyermekdallal, -gyermekverssel üdvözöltek minket.

A „Csakládrajzok lélektaná“-ról beszélt Lőrincz Csilla pszichológus. A család a gyermekek elsődleges szocializációs közege, így nem meglepő, hogy a családrajz a gyermek megismerésének kiemelt eszköze. A klinikai gyermek-pszichodiagnosztikában rutineljárásnak tekinthető a rajztesztek alkalmazása. A rajzolás olyan tevékenység a gyermekek számára, amely segít nekik érzelmi zavarai és traumás élményeik felszínre hozásában, feldolgozásában.

A terapeuták a családrajzokat egy teljes egészésként elemzik, a hangulatát, az elrendezését, a sorrendiséget, az alakok távolságát egymástól, a téri elhelyezkedés. Megtudtuk, hogy a családrajzok 8 típusra oszthatóak: hagyományos, elvarázsolt, állatcsaládrajz, anya gyermekével, kinetikus családrajz, kinetikus állatcsaládrajz, kinetikus óvodarajz, madárfészek.

A családrajz értékelési szempontjai is különbözőek: kik kerülnek egymás alá, vagy fölé, kit felejt le a rajzról, méretbeli viszonyok a figurák között, ki kivel érintkezik, ki kifelé fordul, a vonalvezetés közötti különbségek, a ruházat és az arckifejezés.

A kávészünet után Pál Emese óvodapedagógus, néptánc oktató tartott Tánc és meseház – drámafoglalkozást.

Elmondta, hogy a mai gyerekek már gyakran a mesehallgatást is megszakítják, belekérdeznek, eljátszák a hallottakat. A dramatikus mesefoglalkozás arra a felismerésre épít, hogy a mese



ERASMUS+ MEGÓV „MEntális EGészségvédelem az ÓVodában“
Nemzetközi Partnertalálkozó, 2023 augusztus 10 -12, Székelyudvarhely

akkor érhet el intenzívebb hatást, amikor a gyerek és a mese közötti távolság megszűnik. Bemutatta drámajátékgyűjteményét, amelyet örömmel próbáltunk ki.

A drámapedagógiai játékok, helyzetgyakorlatok aktívan szerepet vállalnak a képesség- és készségfejlesztésben, a mozgáskultúra és a ritmusérzék fejlesztésében, a verbális és nonverbális kommunikációban, a testtudat kialakításában, a kulturális problémák kezelésében drámajátékoknak köszönhetően erősödhet a bizalom a pedagógus és gyermek között.

Az ebéd utáni délutáni foglalkozást Újvárosi Katalin meseterapeuta, lelkész tartotta, „A mese gyógyító ereje – ahol szeretet van, ott mindig történnek csodák“.

Újvárosi Katalin és férje bemutatkoztak, bemutatták munkásságukat. Sok időt töltenek hátrányos helyzetű gyermekek fejlesztésével, Székelyudvarhelyen lovas terápiát és lovas oktatást szerveznek hátrányos helyzetű és sérült gyermekek részére. A részt vevő gyermekeknek többek között az autizmus, hiperaktivitás, kommunikációs nehézségek, egyensúlyzavar okozta nehézségek leküzdésében igyekeznek támogatást nyújtani kommunikációs és koordinációs készségek fejlesztésével, önbizalom növelésével, mozgásfejlesztő gyakorlatok segítségével. A gyermekek terápiás költségeit alapítványi támogatásból finanszírozzák. Munkájuk fontos eleme a gyermekekkel való foglalkozás során a mese, Katalin meseterapeutaként minket is megörvendeztetett egy szép népmesével.

A konferenciát Antal Csilla zárta.

2023 augusztus 12 – Székelyudvarhely, Ficánka Napköziotthon

„Kapu Európára“ – ezt adta nekünk az ERASMUS+, Antal Csilla, helyi koordinátor számolt be óvodájuk ERASMUS programjairól, valamint elmondta, hogyan segítik alapítványi támogatásból a hátrányos helyzetű és roma gyermekeket.

„Mesével együtt segítsük az egészséget“ – jó gyakorlatok, Hadnagy Kinga, Pál Annamária óvodapedagógusok bemutatója.

Bemutatták óvodájuk az ERASMUS+ MESE programját, amelyben öt partnerintézmény vett részt, a pécsi Kertvárosi Óvoda, a székelyudvarhelyi Ficánka Napköziotthon, a kolozsvári Csemete Óvoda, nagymácsédi Bogárvilág Óvoda és a bellyei Gerle Grlice Óvoda. Elmondták, hogy hogyan sikerült beépíteni a projektelemeket a gyermekekkel való mindennapi munkájukba, valamint bemutatták az egyes programidőszakokat: Mesés bevezető, Ragyogj fény, Meseszőnyeg – az én mesém, relaxációs mesék, Mesés könyvtár, Mesék a nagyvilágból, Mesék határon innen és túl.



Erasmus+



ERASMUS+ MEGÓV „MEntális EGészségvédelem az ÓVodában“
Nemzetközi Partnertalálkozó, 2023 augusztus 10 -12, Székelyudvarhely

„Generációról generációra – Életmeséink” – Látogatás a székelyudvarhelyi Szamaritánus Idősotthonban, emlékek felidézése, sorsok, mint tanulság.

Az idősotthonban szeretettel fogadtak minket, nagyon beszédesekek voltak a gondozottak. Elmesélték, hogy mikortól szorultak gondozásra, mennyi ideje laknak az idősotthonban, nagy szeretettel beszéltek a családjukról, a gyermekeikről. Elmesélték, hogy mivel foglalkoztak a nyugdíjba vonulásuk előtt, milyen utat jártak be.

A partnerség meghatározta a felelősöket az előttünk álló projektbeszámoló kidolgozására, megvitatta az utolsó, egyben záró partnertalálkozó részleteit, amelyre Budapesten kerül sor.

A Nemzetközi Partnertalálkozót Antal Csilla zárta, megköszönve a Partnerség részvételét.

Projektcélok megvalósítása, tapasztalataink:

A partnertalálkozón az előadóktól sokat tanultunk, rengeteg új információt fogadtunk be, fejlődött önismeretünk, pedagógiai és módszertani kultúránk, mely mindennapi munkánkat megsegíti, megkönnyíti. A jógyakorlatok és a tapasztalatcsere mindig hasznos, tanulunk, illetve megerősítést kapunk egymástól.

Kassa, 2023 augusztus 14

Harangozó Katalin, helyi projektkoordinátor