

GAZETKA SZKOLNA

2024/2025- Zima

„SAMI O SOBIE”



„Kwiaty mają kolor wiosny; kolor zimy jest w wyobraźni”

Terri Guillemets



W tym numerze :

- Zimowy kącik modowy
- Wybitni Polacy
- Kącik kulinarny - zimowe przepisy
- Ciekawostki o sportach zimowych
- Tradycje Świąt Bożego Narodzenia w różnych regionach Polski
- Kolędy śpiewane za granicą
- **Konkurs - Zagadki świąteczne**
- Gdzie wybrać się na tegoroczne ferie?
- Filmowa zima
- Zima w fotografiach
- Zrób to sam
- Wyniki konkursu - „Czy nasz naszego patrona?”
- Życzenia z okazji nadchodzących świąt

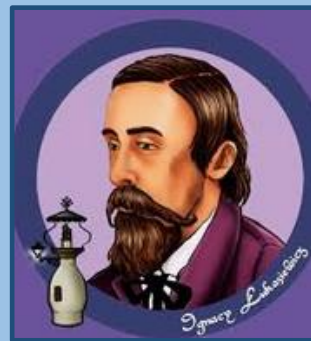
ZIMOWY KĄCIK MODOWY

Moda dla niej i dla niego

Zima 2024/2025 przynosi powrót ciepłych i naturalnych kolorów takich jak **brąz**, **oliwkowa zieleń** i odcienie **beżu**, które świetnie wpisują się w zimowy nastrój. Dla obu płci na topie będą oversize`owe bluzy oraz spodnie z szerokimi nogawkami. Dodatkami u mężczyzn mogą być zegarki, sygnety lub srebrne bransoletki. U kobiet zaś może przeważać złota biżuteria.



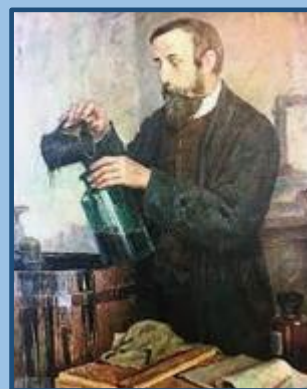
WYBITNI POLACY



W zimowym numerze „Sami o sobie” przedstawiam genialnego farmaceutę i przedsiębiorcę. Pioniera przemysłu naftowego w Europie, założyciela pierwszej na świecie kopalni ropy naftowej, wynalazcę lampy naftowej. Wielkiego społecznika, rewolucjonistę i działacza niepodległościowego, wzór do naśladowania:

Ignacego Łukasiewicza

1. Urodził się w 1822 roku w Zadusznikach w woj. podkarpackim.
2. Pochodził ze szlacheckiej rodziny inteligentkiej. Jego ojciec był dzierżawcą folwarku i żołnierzem Tadeusza Kościuszki, a jego matką była Apolonia ze Świetlików. Miał czworo rodzeństwa.
3. Ignacy uczęszczał do gimnazjum w Rzeszowie, nauczył się języka niemieckiego i łaciny.
4. Ignacy musiał przerwać kształcenie po czterech latach, został praktykantem w aptece Antoniego Swobody w Łańcucie. Była to praca, ale jednocześnie nauka w zakresie chemii i farmacji. Zdał egzamin zawodowy, doksztalając się w zawodzie aptekarza.
5. Łukasiewicz działał w organizacjach demokratyczno-niepodległościowych, zwracając na siebie uwagę władz austriackich. W 1846 roku został aresztowany ze współpracownikami i osadzony w Rzeszowie, a później we Lwowie. Z braku dowodów zwolniono go po półtora roku.
6. Podjął studia na Uniwersytecie Jagiellońskim, jednak nie otrzymał dyplomu ponieważ nie zdał egzaminu z farmakognozji. Tytuł magistra farmacji uzyskał na Uniwersytecie Wiedeńskim w 1852 roku, gdzie odbył ostatni semestr studiów farmaceutycznych.



7. Łukasiewicz prowadził badania nad destylacją ropy naftowej. W owym czasie popularnym produktem aptecznym było Oleum Petrae album specyfik sprowadzany z Włoch, będący oczyszczoną ropą naftową, używany jako lek na różne dolegliwości.



8. Łukasiewicz na przełomie 1852/1853 otrzymał naftę metodą frakcjonowanej destylacji. Pracował nad praktycznym zastosowaniem nafty. Zastąpił używane lampy oliwne na lampę naftową. Początkowo lampa nie cieszyła się wielkim zainteresowaniem. Przełomem stała się operacja chirurgiczna przeprowadzona 31 lipca 1853 roku we lwowskim szpitalu przy świetle lamp naftowych.

9. W 1854 roku Tytus Trzeciecki i Ignacy Łukasiewicz założyli w Bóbrce koło Krosna pierwszą na świecie kopalnię ropy naftowej, czynną do dziś. W 1857 roku otworzył rafinerię w Kłęczanach koło Nowego Sącza. Z wydobywanej ropy produkował naftę, smary, oleje smarne i asfalt.

10. Łukasiewicz wspierał finansowo i pomagał tym, którzy po powstaniu styczniowym ukrywali się. Otworzył leczniczy zakład kąpielowy jodowo-bromowy, a w miejscowości Zręcin ufundował kościół. Był społecznikiem, wprowadził system ubezpieczenia społecznego robotników – Kasę Bracką. Zakładał kasy gminne udzielające pożyczek. Propagował zakładanie sądów, budowę dróg, mostów, szkół i szpitali. Walczył z biedą i alkoholizmem. Znany był ze swej skromności, hojności i bezinteresowności. Za działalność charytatywną został odznaczony przez papieża tytułem Szambelana Papieskiego i otrzymał Order św. Grzegorza.

11. Działalność Łukasiewicza zapoczątkowała rozwój przemysłu naftowego w Polsce.

12. Ignacy Łukasiewicz zmarł 7 stycznia 1882 roku na zapalenie płuc. Został pochowany na cmentarzu w Zręcinie w powiecie krośnieńskim. Pamiątki po Łukasiewiczu oraz kopia prototypu lampy naftowej znajdują się w Muzeum Podkarpackim w Krośnie.



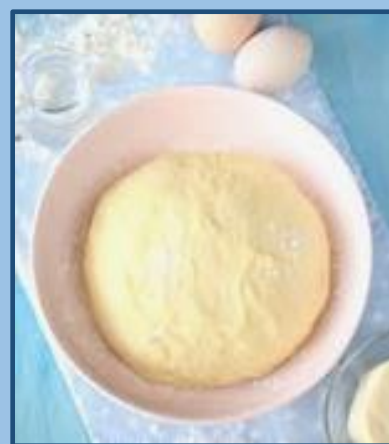
KĄCIK KULINARNY



Pierogi ruskie

Składniki na ciasto na pierogi:

500 g mąki pszennej np. ty 500
szklanka gorącej wody - 250ml
4 łyżki oleju - 50 ml
pół łyżeczki soli



Składniki na farsz:

300 g twarogu półtłustego
duża cebula - 300 g
500 g ugotowanych ziemniaków
2 łyżki masła klarowanego
po pół płaskiej łyżeczki soli
i pieprzu

Przygotowanie:

Krok 1: Przygotuj ziemniaki.

Obierz około 650-700 gramów ziemniaków i ugotuj do miękkości w osolonej wodzie. Odlej wodę, dokładnie osusz i zmiel ziemniaki lub ubij tłuczkiem na puree. Powinno Ci wyjść nie więcej niż 500 gramów masy ziemniaczanej. Puree odstaw do przestudzenia. Do miski ze zmielonymi ziemniakami dodaj też po pół płaskiej łyżeczki soli i pieprzu.

Krok 2: Podsmaż cebulę.

Dużą cebulę obierz i poszatkuj. Możesz też użyć kilku mniejszych sztuk o łącznej wadze około 300 gramów. Na nagrzaną patelnię dodaj dwie łyżki masła klarowanego. Dodaj poszatkowaną cebulę i podsmażaj na średniej mocy palnika przez około 10 minut. Masło możesz zastąpić delikatną oliwą lub innym ulubionym olejem do smażenia.

Krok 3: Przygotuj twaróg.

Do farszu potrzebujesz 300 gramów twarogu. Możesz użyć twaróg półtłusty lub tłusty w kostce, typu krajanka (w bloczkach) lub też w "trójkącie" pakowany w papier. Twaróg można zmielić w maszynce lub też przepuścić przez ręczną prasę. Do farszu na pierogi ruskie nie

używam twarogu mielonego sernikowego w wiaderku, ponieważ nawet te bardzo dobrej jakości twarogi mielone nie są tak zwarte, jak te sprzedawane w kostce.

Krok 4: Połącz składniki na farsz.

Masę ziemniaczaną, zmielony twaróg, zeszkłą z masłem cebulę oraz sól i pieprz wymieszaj razem w jednej misce. Farsz na pierogi ruskie jest już gotowy.

Krok 5: Szykuj ciasto.

Przygotuj ciasto na ruskie pierogi. Do szerokiej miski przesiej mąkę. Pół kilograma mąki, to połowa standardowego opakowania o wadze jednego kilograma. Dodaj pół łyżeczki soli oraz cztery łyżki oleju np. rzepakowego. Olej z pestek winogron oraz inne oleje o delikatnym smaku również się sprawdzą. Wlej szklankę gorącej, przegotowanej wody i zamieszaj ciasto łyżką a następnie zacznij je wyrabiać.

Ciasto można też śmiało wyrabiać w maszynie np. w Thermomix. Ciasto powinno być miękkie, plastyczne i elastyczne.

Krok 6: Uformuj kulę.

Gotową kulę ciasta zawiń w folię i odłóż na 30 minut. Ciasto po leżakowaniu nie będzie się kurczyło podczas wałkowania.

Krok 7: Wałkuj ciasto.

Po tym czasie ciasto odwiń z folii i podziel na 3 części. Dwa kawałki odłóż na bok i przykryj bawełnianą ściereczką, by ciasto nie obsychało.

Krok 8: Lep pierogi.

Jeden kawałek rozwałkuj cienko na stolnicy lub na blacie lekko oprószonym mąką. Przy pomocy wykrawaczki o średnicy około 8 cm wycinaj okrągłe placki pod pierogi. Na środek placka nakładaj farsz na pierogi ruskie. Daję zawsze sporo farszu. Kulkę farszu lekko spłaszczam na kształt wałeczka, by idealnie wypełnić wnętrze pieroga. Pierogi składaj na pół i sklejjaj boki. Po sklejeniu łączenia polecam wykonać dodatkowo falbankę.

Krok 9: Przygotuj wszystkie pierogi.

Pierogi układaj obok siebie na stolnicy. Aby oczekujące na gotowanie pierogi nie schły, przykryj je lekko wilgotną bawełnianą ściereczką.

Krok 10: Ugotuj pierogi ruskie.

Każdą serię umieszczaj w garnku z osoloną, gotującą się wodą. Woda nie powinna mocno bulgotać. Pierogi wyławiaj po około 3-4 minutach od ich wypłynięcia na powierzchnię. W ten sposób ugotuj wszystkie pierogi. Wyszło mi około 60 pierogów. Gotowe pierogi ruskie polać masłem klarowanym z zeszkłą cebulą. Taką okrasę szykujesz identycznie, jak cebulkę na maśle, którą wykorzystujesz do zrobienia farszu na ruskie.



Smacznego 😊

KĄCIK KULINARNY



Świąteczna rolada kakaowa z makiem



Składniki:

- 100g mąki pszennej
- 4 łyżki kakao
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 4 jajka
- 100g cukru do wypieków
- 2 opakowania budyniu śmietankowego
- 0.25 szklanki cukru
- 750ml mleka
- 200g masła
- 4 łyżki masy makowej
- 0.25 szklanki cukru pudru

Przygotowanie:

Krok 1: Do miski przesiej mąkę, dodaj proszek do pieczenia i kakao - wymieszaj. Białka ubij na sztywną pianę, pod koniec ubijania dosypując drobnego cukru - łyżka po łyżce - wciąż ubijając. Wlej żółtka i nadal ubijaj. Do ubitej piany wsyp mąkę i resztę składników z miski. Wymieszaj delikatnie szpatułką, by piana nie opadła.

Krok 2: Dużą blachę wyłóż papierem do pieczenia. Przelej i wyrównaj masę.

Piecz około 10 - 12 minut w temperaturze 180 stopni. Sprawdzaj ciasto patyczkiem (jeśli patyczek wetknięty w biszkopt jest suchy - wyjmij ciasto z piekarnika; pieczone zbyt długo będzie się łątało przy zwijaniu).

Krok 3: Zaraz po upieczeniu przełóż ciasto na kuchenną ściereczkę, wysypaną drobnym cukrem. Połóż je papierem do pieczenia do góry. Powoli zdejmij papier, a roladę ze ściereczką zwiń wzdłuż dłuższego boku. Zostaw do wystudzenia.

Krok 4: W szklance mleka rozprowadź proszki budyniowe. Resztę mleka zagotuj z cukrem, wlej mleko z budyniami i mieszaj, aż zgęstnieje. Gotuj przez minutę i odstaw do wystudzenia. Miękkie masło ubij mikserem na puszystą masę. Wciąż ubijając, dodawaj po łyżce ostudzony budyń, aż do otrzymania puszystego kremu.

Krok 5: Delikatnie rozwiń roladę, posmaruj ją masą makową i przygotowanym kremem. Zawiń ponownie w ściereczkę. Włóż do lodówki na kilka godzin lub na całą noc.

Krok 6: Przed podaniem odwiń roladę ze ściereczki, udekoruj pierniczkami i posyp cukrem pudrem.

Smacznego 😊

CIEKAWOSTKI O SPORTACH ZIMOWYCH



Snow kite



Snow kite przywodzi na myśl surfing, który uprawiany jest na wodzie przy sporym wietrze i wysokich falach. Można powiedzieć, że jest to zimowa odmiana surfingu, bowiem do jego uprawiania potrzebny jest śnieg i odpowiedni stok. Zawodnicy uzbrojeni w latawce pociągowe i narty lub deskę snowboardową wyruszają na specjalnie przygotowane tory śnieżne, na których pokazują przeróżne akrobacje. Bez wątplenia potrzebny jest jeszcze wiatr, który dmuchając w latawiec daje zawodnikowi możliwość szybszego poruszania się po torze. Snow kite wymaga również dużej otwartej przestrzeni, która powinna być pokryta lodem lub śniegiem. Dla początkujących snowkiterów przygotowane są stoki płaskie, mniej wymagające. Prawdziwi zawodowcy uprawiają ten sport na terenach górzystych.

Ice climbing



Ice climbing to nic innego, jak wspinaczka lodowa. Ta dyscyplina sportów zimowych jest zaliczana do tych najbardziej ekstremalnych. Zawodnicy wspinają się po pionowych ścianach pokrytych lodem, dlatego też jest to sport wymagający odpowiednich umiejętności, wytrzymałości oraz doskonałej wprawy. Wielu twierdzi, że jest to najtrudniejsza forma wspinaczki skalnej. Różnica między nimi jest taka, że we wspinaczce skalnej używa się jedynie nóg i rąk, a w ice climbing potrzebny jest dodatkowy, wysoce specjalistyczny sprzęt. Każdy zawodnik w rękach ma dwa czekany, a do butów przymocowane raki. Dzięki temu może on pokonywać lodowe wodospady i różne rodzaje sopli.

Każdy zawodnik powinien zacząć od wizyty w szkole, gdzie pod okiem trenera oswoi się ze sprzętem i pozna różne techniki lodowej wspinaczki.

Narciarstwo



Narciarstwo jest jedną z tych dyscyplin sportowych, do uprawiania których niezbędne nam są narty oraz kijki. Ta dyscyplina zimowa polega na jak najszybszym przemieszczaniu się zawodników po konkretnym torze, nierzadko również wykonywania różnych akrobacji. Najpowszechniej znane są dwie odmiany narciarstwa – alpejskie i klasyczne. Do narciarstwa klasycznego, które powstało w krajach skandynawskich zaliczamy biegi narciarskie, skoki narciarskie oraz kombinację norweską. Narciarstwo alpejskie to po prostu narciarstwo zjazdowe po ośnieżonych stokach górskich lub też sztucznych. Narciarstwo jest jednym z tych zimowych sportów, które są uprawiane zarówno w ramach rekreacji i wypoczynku lub też w formie sportu i rywalizacji w turniejach.

Biegi narciarskie



Biegi narciarskie najbardziej popularne są w tych rejonach, gdzie ogólnodostępne są ogromne, płaskie, ośnieżone tereny. W tej dyscyplinie każdy zawodnik uzbrojony jest w cienkie narty oraz kijki i porusza się po płaskim terenie. Oczywiście chodzi o to, aby jak najszybciej dotrzeć do mety. Biegi narciarskie zaliczane są do narciarstwa klasycznego, a te są najbardziej popularne w Europie i Kanadzie. Coraz większym zainteresowaniem zaczynają się one cieszyć w Stanach Zjednoczonych oraz Rosji. Wielu ludzi nazywa tę dyscyplinę zimową wędrówką z nartami, która nie mniej przyjemna jest w ramach rekreacji. Aby trenować ten sport wyczynowo, trzeba każdego dnia pracować nad własną kondycją fizyczną, bowiem do biegów na nartach niezbędne są mocne niemalże wszystkie partie mięśni

Hokej



Hokej jest jednym z tych sportów zimowych, które rozgrywane są drużynowo. Na dobrze przygotowanym lodowisku dwie drużyny rywalizują między sobą zdobywając punkty poprzez wbijanie czarnego krążka do niewielkiej bramki przeciwnika. Bramki w każdej drużynie strzeżone są przez jednego bramkarza. Reszta zawodników przemieszcza się na łyżwach po lodzie i próbuje zmylić przeciwnika, aby strzelić bramkę. W każdej drużynie gra sześciu zawodników, którzy powinni być dograni ze sobą i umieć wspólnie walczyć o zwycięstwo. Do uprawiania tego sportu niezbędne jest dobre opanowanie jazdy na łyżwach, jak również posługiwanie się kijem hokejowym i celne podawanie krążka do współgrających. Obecnie hokej na lodzie może być również rozgrywany przez cały rok w halach, które mają lodowiska specjalnie przygotowane do tego sportu.

Snowboard



Snowboard wymaga posiadania odpowiedniej deski snowboardowej przeznaczonej do zjazdów po stokach narciarskich, ponieważ zawody organizowane są na specjalnym, pagórkowatym terenie, to każdy z zawodników musi wykonać akrobacje i skoki, które również są oceniane punktowo. Zawodnicy muszą być przede wszystkim dobrze przygotowani kondycyjnie, ponieważ już samo utrzymanie się na desce snowboardowej to nie lada wyczyn. Pokonywanie kolejnych nierówności terenu, skoki i ewolucje powietrzne są tym bardziej trudne do wykonania. Nie ulega jednak wątpliwości, że snowboard jest jednym z najbardziej widowiskowych sportów zimowych.

TRADYCJE ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA W RÓŻNYCH REGIONACH POLSKI



Kujawy i Pomorze

Dawniej w tych regionach ogromną wagę przywiązywano do świątecznych

dekoracji. Nad stołem zazwyczaj wieszano **sosnową gałązkę**, a na niej **orzechy** i **jabłka**. Miało to zapewnić **pomyślność** i **dobrobyt** w nadchodzącym roku. Dziś jej miejsce zajęła **choinka**, na której spotkamy **chlebne ciastka** w kształcie domowych zwierząt.

W środku domu ustawia się **snopki zboża** i rozsypuje się na podłodze **słomę**. Ten zwyczaj wywodzi się z gospodarskich zabiegów o powodzenie w hodowli **mlecznych krów**.



Małopolska i Podkarpacie

W tych regionach w okresie świątecznym na pewno napotkamy **kolędników**. Często są też **herody** – **amatorskie widowiska teatralne** obrazujące historię **biblijnej rzezi niewiątek i króla Heroda**. Wśród wigilijnych potraw obowiązkowo serwuje się **żurek** (Małopolska) lub **barszcz grzybowy** (Podkarpacie). Na **południu** często podaje się **opłatek posmarowany miodem**.

Ten obyczaj jest również znany **na Śląsku** – tzw. radośnik tradycyjnie był zarezerwowany dla najmłodszych. Na Podkarpaciu spotyka się niekiedy zwyczaj **nakrywania do stołu dla dusz zmarłych przodków**.



TRADYCJE ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA W RÓŻNYCH REGIONACH POLSKI



Wielkopolska

Tu prezenty przynosi **Gwiazdor**. Podobnie jak św. Mikołaj dzierży on w dłoni **różgę** i pyta dzieci o **dobre uczynki**. Jeśli ktoś **nie był grzeczny**, zamiast **pięknego prezentu** otrzyma **zgniłą "pyrę"**. W samym Poznaniu krąży legenda



o Mikołaju, który zanim zostawi gwiazdkowe paczki, **sprawdza stan czystości butów domowników**. Wśród świątecznych smakołyków w Wielkopolsce na pewno natkniemy się na **makietki**, czyli **makaron podawany z masą makową**.



Górny i Dolny Śląsk



Na **Górnym Śląsku** najbardziej popularną potrawą jest **siemieniotka**, czyli zupa z **nasion konopi**. Poza nią na śląskiej wigilii spotkamy też **makówki**, zupę **migdałową** czy **gołąbki postne**. Jednak nie tylko to różni ten region od pozostałych części Polski. Za prezenty pod choinką jest bowiem odpowiedzialne tu **Dzieciątko**, a wieńce adwentowe towarzyszą domownikom aż do samych Świąt. Według tradycji każda **panna** powinna w wigilię **o północy** wyjść na zewnątrz i nasłuchiwać, **z której strony szczeka pies**. Dlaczego? Otóż z tej właśnie strony **przybędzie narzeczony**.



TRADYCJE ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA W RÓŻNYCH REGIONACH POLSKI



Podhale



Ten region obfituje w pełne **magii gesty i obyczaje**. Są one wyjątkowym splotem inspiracji kulturą ludową z religijnością. Część z nich ma nie tylko zapewnić dostatek, ale też uchronić od negatywnych wydarzeń.

I tak np. **opasanie wigilijnego stołu łańcuchem** miało gwarantować, że żaden z biesiadników **nie opuści w nowym roku rodziny**, a zwierzęta będą trzymać się zagrody. Podczas całej wieczerzy należy **pilnować swojej łyżki** – jej **upadek** na podłogę miał **zwiastować śmierć w rodzinie**. Sama **liczba łyżek** także miała znaczenie. Powinno ich być dokładnie tyle, ilu jest biesiadników. Każda **nadwyżka tego sztuczca wróży rychłe narodziny i odwrotnie**. Górale wierzą też, że **w wigilię powracają dusze zmarłych przodków**.

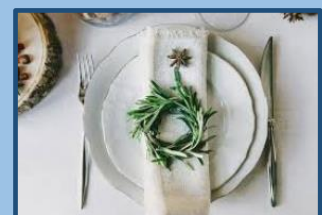
W związku z tym nie wolno np. się cesać ani używać ostrych akcesoriów, by nie **“zranić”** duszy.



Podlasie



Ta część Polski słynie z **“odtrąbywania adwentu na ligawkach”**, których smutne dźwięki słychać do samej wigilii.



Tego dnia **koniecznie trzeba wstać wcześniej** – aby podołać **licznym obowiązkom**, ale i zapewnić sobie dobrą wróżbę ochoczego wstawania przez cały rok. Do **świętecznego stołu** powinno się zasiadać **według wieku**. Na Podlasiu ściśle przestrzega się kolejności spożywania potraw wigilijnych, **zawsze zaczynając od kutii**. Do picia podobnie jak na Śląsku **podaje się kompot z suszu**. Po skończonej wieczerzy **nie sprząta się ze stołu**, **żeby dusze zmarłych mogły się pożywić resztkami jedzenia**.

KOLĘDY ŚPIEWANE ZA GRANICĄ



Stany Zjednoczone

W USA kolędy odgrywają ważną rolę w obchodach świąt Bożego Narodzenia. Popularne pieśni takie jak **"Silent Night"** (angielska wersja polskiej **"Cichej nocy"**) czy **"O Holy Night"** są śpiewane zarówno w kościołach, jak i podczas rodzinnych spotkań. W wielu miastach organizowane są koncerty chóralne, podczas których śpiewane są kolędy z różnych tradycji, w tym również polskie. Dzięki dużej polskiej diasporze w takich miejscach jak Chicago czy Nowy Jork, polskie kolędy zyskały także uznanie wśród Amerykanów.



Niemcy

Niemieckie kolędy, takie jak **"Stille Nacht, Heilige Nacht"** (odpowiednik **"Cichej nocy"**) czy **"O Tannenbaum"**, są znane i cenione na całym świecie. W Niemczech śpiewanie kolęd jest często połączone z innymi tradycjami adwentowymi, takimi jak jarmarki bożonarodzeniowe czy wieczory przy kominku. Niemieckie kolędy cechują się prostotą i melodyjnością, a ich teksty nawiązują do biblijnych opisów Bożego Narodzenia.

KOLĘDY ŚPIEWANE ZA GRANICĄ



Hiszpania i kraje latynoamerykańskie

W Hiszpanii i Ameryce łacińskiej kolędy znane jako **villancicos** są ważnym elementem świątecznego okresu. Popularne utwory, takie jak "**Noche de Paz**" (odpowiednik "**Cichej nocy**") czy radosne "**Feliz Navidad**", śpiewane są podczas rodzinnych posiłków, nabożeństw i publicznych wydarzeń. Charakterystyczne dla regionu są żywe melodie i akompaniament gitar, który nadaje kolędom ciepły i radosny charakter.



Skandynawia

W krajach skandynawskich kolędy mają bardziej refleksyjny i spokojny ton, co odpowiada tamtejszej tradycji świątecznej. W Szwecji czy Norwegii popularne są kolędy takie jak "**Glade Jul**" (norweska wersja "**Cichej nocy**") oraz pieśni inspirowane lokalnymi tradycjami ludowymi. Kolędy często towarzyszą nabożeństwom i spotkaniom adwentowym, a ich śpiewanie jest ważnym elementem budowania wspólnoty.

KOLĘDY ŚPIEWANE ZA GRANICĄ



Kolędy jako uniwersalny język świąt

Choć kolędy różnią się między sobą językiem, melodią czy tematyką, łączy je jedno – są wyrazem radości i nadziei, które towarzyszą Bożemu Narodzeniu. W wielu krajach kolędy są tłumaczone na inne języki, co umożliwia ich popularyzację na całym świecie. Przykładem jest **"Silent Night"**, która została przetłumaczona na ponad 300 języków i dialektów, czyniąc ją jedną z najbardziej znanych pieśni na świecie.



Polskie kolędy za granicą

Dzięki polskim emigrantom kolędy z Polski są znane i śpiewane w wielu krajach. **"Bóg się rodzi"**, **"Lulajże Jezuniu"** czy **"Przybieżeli do Betlejem"** są wykonywane w polskich parafiach, a także podczas koncertów polonijnych. W niektórych przypadkach polskie kolędy stają się elementem lokalnych tradycji, zwłaszcza tam, gdzie Polonia odgrywa istotną rolę w życiu społecznym. Kolędy, niezależnie od kraju, w którym są śpiewane, mają zdolność jednoczenia ludzi. Ich przesłanie o pokoju, miłości i nadziei przekracza granice i różnice kulturowe. Wspólne śpiewanie kolęd w międzynarodowym gronie to nie tylko sposób na celebrowanie świąt, ale również na budowanie wzajemnego zrozumienia i szacunku. Kolędy to uniwersalny symbol świąt, który łączy różne kultury i narody.



KONKURS

„Zagadki świąteczne”

Redakcja Gazetki szkolnej ogłasza konkurs dla uczniów naszej szkoły dla klas IV - VIII

Odpowiedz na pytania dotyczące zwyczajów świątecznych i świąt. Zapoznanie się z zimowym wydaniem gazetki powinno pomóc w udzieleniu odpowiedzi.

1. W których regionach Polski umieszcza się na choince chlebowe ciastka w kształcie domowych zwierząt?
2. Co to są herody?
3. W którym regionie Polski serwuje się w wigilię barszcz grzybowy?
4. Co to jest radośnik?
5. W jakim przypadku podarowuje się komuś zgniłą pyrę?
6. W jakim mieście Mikołaj sprawdza stan czystości butów domowników?
7. Jak się nazywa zupa z nasion konopi podawana na wigilię na Górnym Śląsku?
8. Dlaczego według tradycji panna powinna w wigilię wyjść o północy na zewnątrz i nasłuchiwać, z której strony szczeka pies?
9. Dlaczego na Podhalu opasa się stół wigilijny łańcuchem?
10. Która z kolęd została przetłumaczona na ponad 300 języków i dialektów?

Termin nadsyłania odpowiedzi do **31 stycznia 2025 roku**

z podaniem imienia nazwiska oraz klasy

na adres: sami-o-sobie@wp.pl.

Na uczestników czekają atrakcyjne nagrody.

Zachęcamy do wzięcia udziału w konkursie.

GDZIE WYBRAĆ SIĘ NA TEGOROCZNE FERIE?



1. Zakopane

Najczęściej wybierane miejsce na zimowy pobyt ze względu na: częste opady śniegu, duży wybór stoków narciarskich oraz ciekawe, malownicze miasto.



2. Alpy

Jedne z najpiękniejszych łańcuchów górski w Europie. Szczególnie polecane jeśli lubicie dłuższe podróże. Leżą one aż w 6 państwach tj. Austria, Włochy, Francja lub Szwajcaria.



GDZIE WYBRAĆ SIĘ NA TEGOROCZNE FERIE?



3. Słowacja

Kolejny wyjazd za granicę.
Tym razem już blisko, bo to
Słowacja. Warto się tam wybrać
na narty np. Chopok i Jasna oraz
na termy: Tatralandia lub Besenowa.

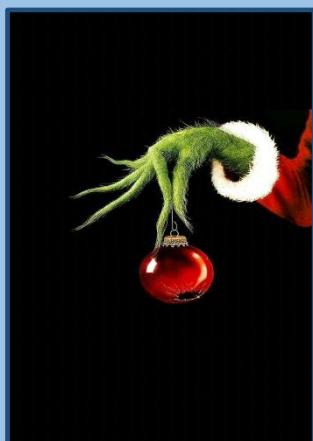


4. Bieszczady

Ostatnim miejscem do polecenia
są Bieszczady. Mogą one
przyciągnąć miłośników
wędrowek lub aktywnego
wypoczynku. Warto się
tam wybrać na: Stację
Narciarską Gromadzyń w Ustrzykach Dolnych, do ośrodka Polskich
Kolei Liniowych w Solinie, oraz na Lodowisko w Polańczyku.



FILMOWA ZIMA



GRINCH



Gatunek filmowy: fantasy, przygoda, komedia, familijny

Obsada: Benedict Cumberbatch, Cameron Seely, Rashida Jones, Kenan Thompson, Sam Lavagnino, Ramone Hamilton, Angela Lansbury, Scarlett Estevez, Michael Beattie

Reżyseria : Yarrow Cheney, Scott Mosier

W Ktosiowie zbliżają się święta Bożego Narodzenia. Wszyscy mieszkańcy są tym zachwyceni, ale nie **Grinch**. Jest to zielony stwór, który nienawidzi świąt. Postanawia on zniszczyć wszystkim świąt. Na ratunek przychodzi im **Cindy Lou Who**, córka właściciela poczty, która słyszała wiele okropnych legend o niepopularnym Grinchu.



FILMOWA ZIMA



Kevin Sam w Domu



Gatunek filmowy : komedia, familijny

Obsada : Macaulay Culkin, Joe Pesci, Catherine O'Hara, Daniel Stern, John Heard, Roberts Blossom, Angela Goethals, Devin Ratray, Gerry Bamman, Terrie Snell, Tracy J. Connor, Virginia Smith

Reżyseria : Chris Columbus

Rodzina wyjeżdża na święta Bożego Narodzenia do Paryża. Z powodu porannego pośpiechu spóźniają się na samolot do Francji bez najmłodszego syna **Kevin**.

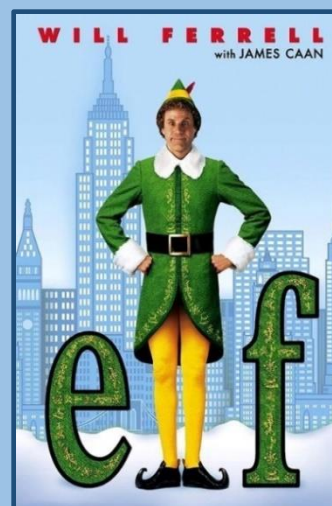
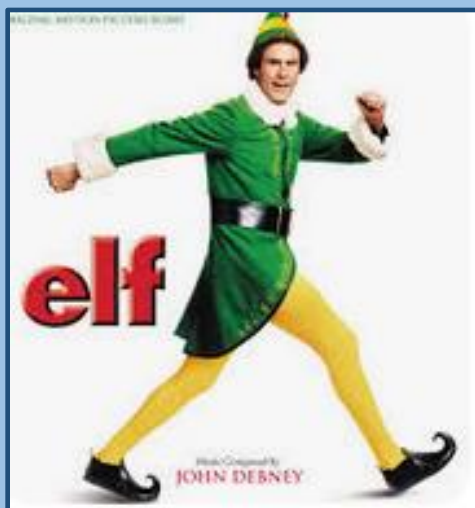


Domem, w którym został chłopiec zaczynają interesować się włamywacze **Harry** i **Marv**.

FILMOWA ZIMA



ELF



Gatunek filmowy: komedia

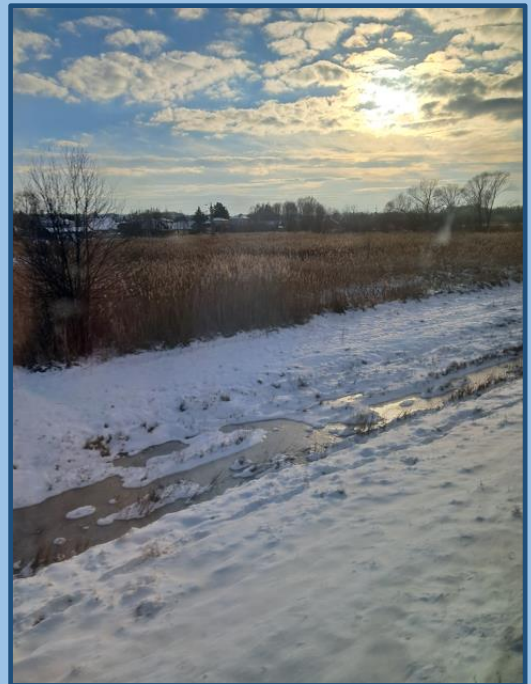
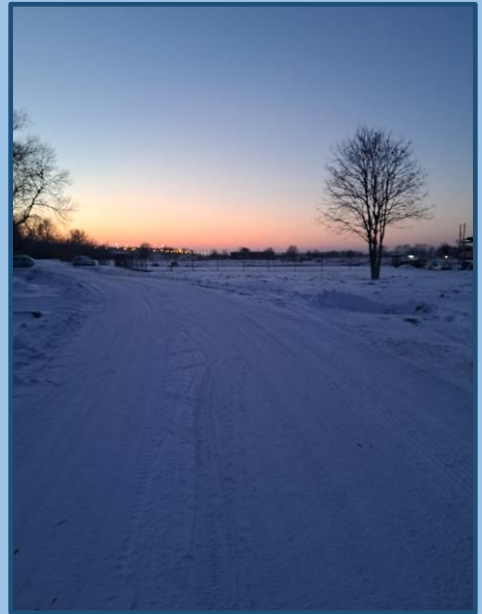
Obsada : Will Ferrell, James Caan, Bob Newhart, Edward Asner, Mary Steenburgen, Daniel Tay, Zoey Deschanel, Faizon Love, Peter Dinklage, Amy Sedaris

Reżyseria : Jon Favreau

Wychowany wśród elfów **Buddy** wyrusza do Nowego Jorku w poszukiwaniu biologicznego ojca. Buddy jeszcze jako niemowlę zostaje przygarnięty przez elfy Świętego Mikołaja. Gdy zaczyna dorastać sieje spustoszenie na Biegunie Północnym z powodu swoich rozmiarów.



ZIMA W FOTOGRAFIACH



ZRÓB TO SAM

- „ŚWIĄTECZNA KARTKA”-



Potrzebne przybory: nożyczki, techniczna kartka szarego papieru, 2 wycięte gwiazdki (większa i mniejsza) z ozdobnego lub falowanego papieru, kokardka, pasek materiału jutowego lub inny z papier dekoracyjnego, napis „Wesołych Świąt”, piankowe kwadraciki, klej magic, klej w rolce.

Wykonanie: kartkę złoż na pół, od lewej strony kartki naklej pasek jutowy. Na gwiazdkę większą naklej mniejszą za pomocą piankowych kwadracików.



Tak przygotowane gwiazdki naklej na kartce. Nad gwiazdką doklej kokardkę używając kleju magic. Naklej napis „Wesołych Świąt”. W środku kartki napisz życzenia.

ZRÓB TO SAM

-„OZDOBNA BOMBKA”-



Potrzebne przybory:

kółko tekturowe, ozdobny papier, scrabek z motywem świątecznym, kokardka, mała gałązka choinkowa, sznurek, klej w sztyfcie, klej magic.

Wykonanie: na kółko naklej ozdobny papier, brzegi kółka posmaruj klejem magic i przyklej sznurek- czynność powtórz 3x. Następnie naklej scrabek, gałązki i kokardkę. Z tyłu bombki za pomocą taśmy lub kleju umocuj pętelkę ze sznurka.



ZRÓB TO SAM

-„OZDOBA CHOINKOWA”-



Potrzebne przybory:

10 szt. błyszczącego drucika
kreatywnego, nożyczki.



Wykonanie:

9 drucików zginamy na pół
i przecinamy.



Potem robimy to samo z przeciętymi
drucikami- zginamy i przecinamy.



Dzielimy je na połowę. Składamy równo i wiążemy na środku
drucikiem, który został. To samo
robimy z pozostałymi drucikami.
Potem odginamy i formujemy kulkę.





WYNIKI KONKURSU

„Czy znasz naszego patrona ?”

W jesiennym numerze naszej gazetki odbył się konkurs pt. „Czy znasz Naszego Patrona?”. Należało udzielić odpowiedzi na pytania dotyczące twórczości i życia Marii Konopnickiej.

Zwycięzcy konkursu:

- 1 miejsce Lena Bieniasz – klasa 6a
- 2 miejsce Sara Panek – klasa 6a
- 3 miejsce Antoni Magdoń – klasa 4b

Serdecznie gratulujemy.



Idzie nom tu idzie ta kwietno niedziela
Bedo dziadki witać Pana Zbawiciela
A czymże go przywitać, kwioteczków nie widać
Ciężko zima była kwiotki umroziła
Dlo Pana Jezusa nic nie zostawiła
Pan Jezus maluski pogubił pieluszki
A jo mu przynoszę, o jajeczko proszę
Nie mocie jojecza, dejcie gomóleczke
Będziemy wychwalać świętą Panienczkę
Jo mały chłopczyna, nie wiem co łacina
Pisma nie rozumie bo czytać nie umie
A jo mały zoczek, wylozem na krzoczek
A z krzoczka na wodę, ubiłem se noge...





**MERRY
CHRISTMAS!**

„Bóg się rodzi, moc truchleje...”

Zdrowych, wesołych i rodzinnych

Świąt Bożego Narodzenia,

a w Nowym 2025 Roku –

wiary w lepsze jutro, ludzkiej życzliwości

i tylko dobrych dni

dla Dyrekcji, grona pedagogicznego

i całej społeczności szkolnej

życzy

Zespół szkolnej gazetki „Sami o sobie”



Zostań redaktorem szkolnej gazetki „Sami o sobie”

Jeśli masz głowę pełną pomysłów i jesteś ciekawy świata, lubisz, pisać, rysować, fotografować, a może masz jakąś wyjątkowo ciekawą pasję którą chcesz podzielić się z innymi, zostań redaktorem lub ilustratorem szkolnej gazetki Sami o sobie. Zachęcamy wszystkich uczniów do czytania naszej gazetki oraz współpracy z redakcją. Wysyłaj artykuły na adres: sami-o-sobie@wp.pl. Czekamy na Ciebie!

Skład redakcji szkolnej gazetki „Sami o sobie”:

Opiekun - mgr Dorota Woś

Redaktor - Liliana Wołowiec

Kącik mody - Wiktoria Kara

Wybitni Polacy - Liliana Wołowiec

Kącik kulinarny - Sara Panek

Konkurs - Liliana Wołowiec

Ciekawostki o sportach zimowych - Wiktoria Skrobacz

Tradycje Świąt Bożego Narodzenia w różnych regionach - Maja Mołoń

Kolędy śpiewane za granicą - Jan i Stanisław Skrobacz

Gdzie się wybrać na tegoroczne ferie ?- Milena Pragacz

Filmowa zima - Lena Bieniasz

Zima w fotografiach- Ewa Kania

Zrób to sam - Jan i Stanisław Skrobacz

Wyniki konkursu „Czy znasz naszego patrona?” - Liliana Wołowiec

Życzenia z okazji nadchodzących świąt- Karol Parys