

# JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 22.05.2023	Pieczyno-35g(1) z masłem-6g(7), Pasta śniadaniowa- 35g(3,9,10) kiełbasa głogowska, jajko gotowane, ogórek konserwowy) Herbata malinowa-200ml Kawa z mlekiem -200ml	Banan	Zupa krupnik z ziemniakami -250ml(1,7,9) Racuszki jogurtowe z jabłkiem-150g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Baton -35g(1) z masłem-6g(7) Pomidor ze szczypiorkiem-25g Herbata z dzikiej róży-200ml
<b>WTOREK</b> 23.05.2023	Rogal -35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z makaronem w kształcie ryżu-250ml(1,7) Herbata z cytryną -200ml	Pomarańcza	Zupa pomidorowa z makaronem-250ml(1,7,9) Filet z kurczaka -70g Ziemniaki-100g(1) Surówka z młodej kapusty -60g Kompot z rabarbaru-200ml	Pieczyno-35g(1) z masłem-6g(7) Ser żółty-20g(7), papryka czerwona-8g Herbata z cynamonem- 200ml
<b>ŚRODA</b> 24.05.2023	Pieczyno-35g(1) z masłem-6g(7), Kiełbasa krakowska- 20g(9,10) pomidor-8g, sałata rzymska-5g, Herbata z cytryną-200ml Szlanka mleka-200ml	Ogórek zielony do schrupania	Zupa ogórkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Kluski leniwe w polewie maślanej-150g(1) Marchewka z rodzynkami-60g Lemoniada cytrynowa- 200ml CRISPI	Pieczyno-35g(1) z masłem-6g(7), Pasta z makreli wędzonej -35g Herbata z aronii-200ml
<b>CZWARTEK</b> 25.05.2023	Bulka mała-35g(1) z masłem-6g(7), serek almette-20g ogórek zielony-8g Herbata truskawkowa-200ml Kakao-200ml(7)	Winogrona	Zupa krem jarzynowy z groszkiem ptysiowym- 250ml(1,7,9) Bitki w sosie własnym Kasza kus kus -100g(1) Ogórek małosolny-60g Kompot owocowy-200ml	Kisiel owocowy-250ml Ciasteczka maślane Herbata rumiankowa-200ml
<b>PIĄTEK</b> 26.05.2023	Pieczyno-35g(1) z masłem-6g(7), wędlina ( polędwica sopocka )- 20g(9,10) Herbata z cytryną-200ml Bawarka-200ml(7)	Jabłko	Zupa z botwinki z ziemniakami-250ml(1,7,9) Spaghetti w sosie słodko- kwaśnym-150g(1) Kompot z gruszek-200ml	Pieczyno-35g(1) z masłem-6g(7), Jajko gotowane-10g(3), rzodkiewka-5g, ogórek małosolny-8g Herbata z czarnej porzeczki-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazyliia, oregano, łubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

**Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**