

Jedálny lístok od 22.01.2024 do 28.01.2024

Pondelok 22.1.	Raňajky	3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
		22.005	Mandarínky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vložkami A: 01,01d,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		9.026	Kuracie stehná bez kosti pečené na masle A: 07	☐	B: 92 C: 108 E: 147
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
	Olovrant	24.033	Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou	☐	B: 95 C: 95 E: 120
		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.018	Krupicová kaša A: 01,07	☐	B: 270 C: 310 E: 360
	Večera	1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		6.058	Kotlíkový guláš A: 01	☐	B: 210 C: 246 E: 300
		3.001	Chlieb k polievke A: 01	☐	B: 50 C: 50 E: 70
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Utorok 23.1.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
		2.095	Šunka dusená	☐	B: 20 C: 25 E: 30
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
	Desiata	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.080	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi A: 01,03	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		18.007	Prívarok kelový so zemiakmi A: 01	☐	B: 170 C: 200 E: 240
		7.012	Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom) A: 01	☐	B: 82 C: 103 E: 137
	Olovrant	3.003	Chlieb k prívarku A: 01	☐	B: 60 C: 80 E: 100
		1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
	Večera	2.039	Nátierka syrová pena A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Streda 24.1.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
	Desiata	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.071	Polievka portugalská A: 01,07,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		7.009	Bravčové stehno pečené	☐	B: 84 C: 110 E: 152
	Obed	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	☐	B: 90 C: 120 E: 150
		17.050	Kapusta hlávková dusená A: 01	☐	B: 130 C: 160 E: 190
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Olovrant	3.013	Pečivo celozrnné A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.075	Nátierka zeleninová zimná A: 03,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	14.081	Babičkiné zemiaky s tvarohom A: 07	☐	B: 250 C: 290 E: 360
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Štvrtok 25.1.	Raňajky	2.035	Nátierka sardinková so syrom A: 04,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		3.006	Chlieb na raňajky celozrnný A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250

Jedálny lístok od 22.01.2024 do 28.01.2024

	Desiata	22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		14.043	Vyprážaný syr * A: 01,03,07	☐	B: 90 C: 105 E: 120
		17.031	Zemiaky opekané I.	☐	B: 160 C: 200 E: 250
		19.006	Tatárska omáčka z jogurtu A: 07,10	☐	B: 55 C: 65 E: 80
	Olovrant	1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.034	Puding vanilkový s kompótom A: 01,07	☐	B: 160 C: 160 E: 160
		23.007	Piškóty A: 01	☐	B: 25 C: 25 E: 30
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	13.014	Kahirské špagety A: 01,07	☐	B: 240 C: 280 E: 338
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Piatok 26.1.	Raňajky	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	☐	B: 210 C: 260 E: 320
		3.013	Pečivo celozrnné A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.049	Nátierka talianska A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
	Obed	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.165	Polievka drotárska A: 03,07,09	☐	B: 212 C: 233 E: 264
		3.001	Chlieb k polievke A: 01	☐	B: 50 C: 50 E: 70
		15.023	Moravské koláče A: 01,03,07	☐	B: 230 C: 290 E: 350
	Olovrant	1.015	Mlieko polotučné A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
	Večera	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	☐	B: 250 C: 320 E: 418
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Sobota 27.1.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.070	Nátierka z tuniaka A: 04,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	22.003	Pomaranče	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.112	Polievka z miešaných strukovín mliečna A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		9.058	Žitavská pochúťka A: 01,03,07	☐	B: 232 C: 273 E: 327
		24.035	Šalát srbský	☐	B: 90 C: 90 E: 135
	Olovrant	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		2.074	Nátierka zeleninová letná A: 03,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
	Večera	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		13.069	Zemiaky zapekané s mäsom a karfiolom A: 03,07	☐	B: 250 C: 300 E: 362
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Nedeľa 28.1.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.031	Nátierka medová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.040	Polievka írska A: 01,07,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		6.073	Španielsky vtáčik * A: 01,03,10	☐	B: 128 C: 139 E: 173
		17.016	Slovenská ryža A: 01	☐	B: 140 C: 160 E: 200
		24.001	Kyslá uhorka	☐	B: 70 C: 70 E: 100
	Olovrant	1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		2.019	Nátierka hrášková (sterilizovaný) A: 07	☐	B: 23 C: 27 E: 34
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
				☐	

Jedálny lístok od 22.01.2024 do 28.01.2024

Večera	3.009	Chlieb na olovrant A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeinu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	10.016	Rybíe filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	☐	B: 103 C: 127 E: 183
	24.077	Zeleninová obloha – paradajky	☐	B: 60 C: 60 E: 80
	17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
	1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	01d	Obiloviny - ovos	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa
Kuracie mäso SK, Bravčové mäso SK, Hovädzie mäso SK
(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedná osoba: Jana Tóthová