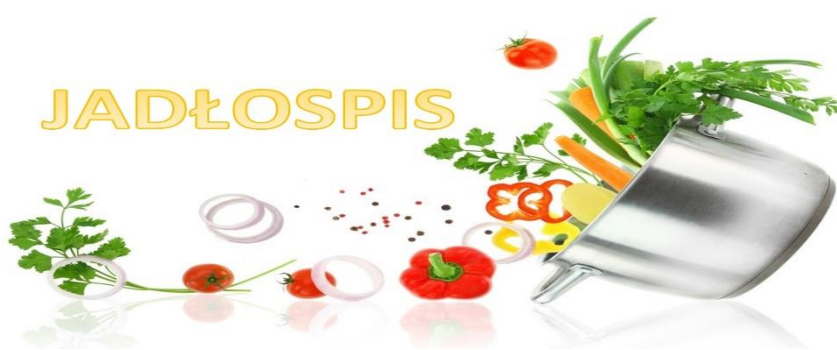


JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 27.02.2023	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Jajecznica na maselku-35g(3) kiełki, papryka Herbata z cytryną-200ml Kakako-200ml	Pestki z dyni	Zupa rosół z makaronem- 250ml(1,7,9) Kotlecik z kalafiora-70g Ziemniaki-100g(1) Surówka z pora i jabłka-60g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Wędlna-20g(9,10) Pomidor -8g, szczypiorek -5g Herbata owocowa-200ml
WTOREK 28.02.2023	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Frankfurterki-80g(9,10) Ketchup Papryka czerwona-8g Herbata miętowa-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Pomarańcze	Zupa krem z marchewki z groszkiem ptysiowym- 250ml(1,7,9) Placuszki z wątróbki-70g Ziemniaki -100g(1) Surówka z kiszanej kapusty-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Banan pod pierzynką Herbata z czarnej porzeczki- 200ml
ŚRODA 01.03.2023	Bułka maślana-35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml(1,7) Herbata cynamonem-200ml	Jabłko	Zupa żurek z ziemniakami- 250ml(1,7,9) Pulpeciki rybne w sosie musztardowym-80g Kasza jęczmienno-gryczana- 100g(1) Surówka z kapusty pekińskiej-60g Kompot owocowy-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Szynka schab ze wsi -20g(9,10) Sałata zielona-5g Ogórek kiszony -8g Herbata malinowa-200ml
CZWARTEK 02.03.2023	Bułka mała-35g(1) Z masłem-6g(7) Serek almette Ogórek zielony-5g Herbata z imbirem-200ml Bawarka-200ml(7)	Crispi jabłkowe	Zupa ogórkowa z ryżem- 250ml(1,7,9) Gulasz wieprzowy z marchewką i groszkiem-100g Ziemniaki-100g(1) Kompot truskawkowy- 200ml	„Owocowa deseczka” Pieczywo waza-35g(1) z masłem-6g(1) Pomarańcza-10g Kiwi-10g Jabłko-10g Herbata z aroni-200ml
PIĄTEK 03.03.2023	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Polędwica sopocka-20g(9,10) Pomidor-8g Papryka-5g Herbata z cytryną-200ml Szlanka mleka-200ml(7)	Banan	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami-250ml(1,7,9) Kopytka z sosem pieczarkowym-150g Lemoniada cytrynowa- 200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Pasta humus-30g Rzodkiewka-5g Herbata rumiankowa- 200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubyzyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu