

JADŁOSPIS

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 25.12.2023			wolne	
WTOREK 26.12.2023			wolne	
ŚRODA 27.12.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), jajecznica na masetku -35g(3) Herbata z cytryną-200ml Szlanka mleka-200ml(7)	Pestki z dyni	Zupa krupnik z ziemniakami- 250ml(1,7,9) Ryż z koktajlem truskawkowym-150g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczywo waza-35g(1) z masłem-6g(7) paprykarz wegetariański -35g Herbata owocowa-200ml
CZWARTEK 28.12.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), szynka domowa-20g(9,10) pomidor-8g Herbata -200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	banan	Zupa krem z marchewek z grzankami-250ml(1,7,9) Kotlet mielony -70g ziemniaki-100g(1) sałata ze śmietaną-60g Lemoniada cytrynowa-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), dżem truskawkowy-20g Herbata z cytryną- 200ml
PIĄTEK 29.12.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), pasta śniadaniowa-35g(9,10) Herbata z cynamonem-200ml Bawarka(7)	Rodzyнки Ciasteczka	Zupa pomidorowa z makaronem-250ml(1,7,9) Placki ziemniaczane z cukrem- 150g(1) Kompot truskawkowy-200ml ANANAS	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), makreła w sosie pomidorowym -20g(4) Herbata malinowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

