



JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 28.11.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Ser żółty-20g(7) pomidor -8g Herbata z cytryną-200ml Bawarka -200ml (7)	Gruszka	Zupa ogórkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Racuszki z jabłkiem-150g Kompot wiśniowy -200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Paszтет zapiekany-20g ogórek konserwowy-8g Herbata rumiankowa- 200ml
WTOREK 29.11.2022	Rogal -35g (1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml(1,7) Herbata truskawkowa-200ml	Słonecznik	Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiovym - 250ml(1,7,9) Filet rybny z miruny-80g(4) Ziemniaki-100g(1) Surówka szwedzka-60g Lemoniada cytrynowa - 200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Pasta z soczewicy -20g papryka konserwowa-8g Herbata z dzikiej róży- 200ml
ŚRODA 30.11.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Kiełbasa podwawelska-10g(9,10) jajko gotowane-10g(3) ogórek kiszony-8g, papryka czerwona-5g Herbata malinowa-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Kalendarz adwentowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami -250ml(1,7,9) Potrawka z ryżem , kurczakiem i szpinakiem -150g Kompot truskawkowy-200ml	Budyń czekoladowo- waniliowy-250ml(7) Biszkopty Herbata z czarnej porzeczeki-200ml
CZWARTEK 01.12.2022	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) Twarożek z warzywami lub na słodko-20g(7) Herbata owoce sadu-200ml Kakao -200ml(7)	Jabłko	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami-250ml(1,7,9) Bitki w sosie własnym-80g kasza kus kus-100g(1) marchewka tarta-60g Lemoniada cytrynowo - pomarańczowa -200ml	Baton -35g (1) z masłem-6g(7) Kiełbasa krakowska - 20g(9,10) sałata zielona-8g kiełki Herbata z cynamonem- 200ml
PIĄTEK 02.12.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Wędlna-20g(9,10) rzodkiewka-5g, ogórek zielony-8g Herbata żurawinowa-200ml Szlanka mleka-200ml	Mandarynka	Zupa grochowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Kluski na parze z koktajlem truskawkowym-150g Kompot owocowy-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Pomidor ze szczypiorkiem -5g, Herbata z cynamonem- 200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazylią, oregano, łubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu