



JADŁOSPIS

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 30.10.2023	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), wędlina-20g(9,10) pomidor-8g, sałata zielona-5g Herbata z cytryną -200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Jabłko	Zupa kapuśniak z ziemniakami-250ml(1,7,9) Spaghetti w sosie słodko- kwaśnym-150g(1) Kompot ze śliwek-200ml	Deseczka owocowa Pieczyczo waza-35g(1) z masłem-6g(7) banan-20g, jabłko-20g pomarańcza-20g, Herbata malinowa-200ml
WTOREK 31.10.2023	Rogal-35g(1) z masłem-6g(7), zupa mleczna z makaronem gwiazdki-250ml(1,7) Herbata z cynamonem- 200ml	Gruszka	Zupa ogórkowa z ryżem-250ml(1,7,9) Kotlecik drobiowy-70g, ziemniaki-100g(1) Surówka colesław-60g Lemoniada cytrynowa- 200ml	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), kielbasa podwawelska-10g(9,10) jajko gotowane-10g(3) ogórek zielony-8g Herbata z czarnej porzeczki-200ml
ŚRODA 01.11.2023			WOLNE	
CZWARTEK 02.11.2023	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), kielbaski na gorąco-80g(9,10) ketchup, ogórek konserwowy Herbata z imbirem-200ml Bawarka-200ml(7)	Marchewka do schrupania	Zupa żurek z ziemniakami i jajkiem-250ml(1,7,9) Ryż z jabłkiem-150g Kompot z gruszek-200ml	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), ser żółty-20g(7), rzodkiewka-5g, papryka -8g Herbata owoce leśne-200ml
PIĄTEK 03.11.2023	Bułka mała-35g(1) z masłem-6g(7), Twarożek na słodko lub z warzywami-35g(7) Herbata miętowa-200ml Kakao-200ml(7)	Żurawina	Zupa krem z kalafiora z grozkiem ptysiowym- 250ml(1,7,9) Pieczeń w sosie własnym- 80g, ziemniaki -100g(1) Surówka z czerwonej kapusty-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), Pasta z tuńczyka-35g(4), ogórek kiszony-8g Herbata wielowocowa- 200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

