



KYBERSTALKING



Čo je to kyberstalking?

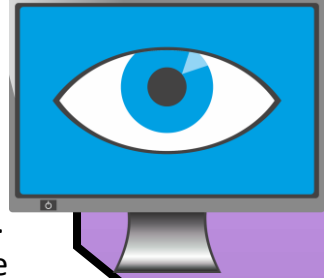
Kyberstalking je termín používaný na označenie situácie, keď niekto sleduje, monitoruje alebo neprimerane prenasleduje inú osobu pomocou internetu a digitálnych technológií.

Kyberstalking je vážnym porušením súkromia a bezpečnosti obeť a môže mať pre obeť vážne psychické a emocionálne následky.



Aké sú najčastejšie prejavy kyberstalkingu?

- Neustále obťažujúce kontaktovanie obeť elektronicou formou alebo telefonicky.
- Monitorovanie online aktivít obeť (sledovanie jej profilu, príspevkov na fórach alebo komentárov).
- Vytváranie falošných profilov na sociálnych sieťach z dôvodu získania prístupu k informáciám o obeť.
- Šírenie falošných správ o obeť prostredníctvom internetu.
- Sledovanie GPS umiestnenia obeť, aby agresor vedel, kde sa nachádza.
- Vydieranie a zastrašovanie fyzickým alebo emocionálnym poškodením obeť a dosiahnuť kontrolu nad jej správaním.
- Šírenie osobných fotografií alebo videí bez súhlasu obeť.



Aké sú najčastejšie príčiny kyberstalkingu?

- **Posadnutosť a kontrola** nad životom a správaním obeť.
- **Pomsta alebo zlosť** voči obeť prameniaca z osobného sporu alebo negatívnych pocitov voči obeť a hľadani spôsobu, ako jej uškodiť.
- **Neopätovaná láska alebo nezájum** zo strany obeť, keď ju stalker sleduje online a snaží sa získať jej pozornosť.
- **Nenávisť alebo šikana** voči obeť, kedy sa kyberstalking stáva prostriedkom na šírenie negatívnych a hanlivých informácií o obeť.



Ako sa brániť pred kyberstalkingom?

- **Zachovať súkromie** a nezverejňovať osobné informácie.
- **Nezdieľať osobné údaje.**
- **Zabezpečiť si internetové účty** silnými heslami.
- **Spraviť si záznamy** a uchovávať dôkazy o kyberstalkingu.
- **Blokať a filtrovať** ľudí, ktorí vás obťažujú.
- Stalkerovi **neodpovedajte ani naňho nereagujte.**
- **Informujte sa** o miestnych zákonoch a preverte si zákony týkajúce sa kyberstalkingu a ochrany pred ním.
- **Vyhľadajte pomoc.**

