

● Depresja to choroba, a nie gorszy dzień.



**dobrze,
że jesteś**



Jest chorobą ciała,
a nie tylko duszy.



Ma objawy,
po których można
ją rozpoznać.



**Można ją
skutecznie leczyć,**
również lekami.



**Nieleczona
rozwija się.**



**Wymaga
konsultacji
ze specjalistą,**
np. psychologiem,
psychiatrą,
lekarzem
rodzinnym.



**Może dotknąć
każdego,**
w każdym wieku.



**Nie jest wyborem
osoby chorej.**

Pogarsza jakość życia,
czasem prowadzi
do śmierci.



Dobrze, że jesteś. Bądź wrażliwy na symptomy depresji u osób w Twoim otoczeniu.
Dowiedz się więcej na www.dobrzezejestes.org.

Material opracowany przez Fundację Dbam o Mój Zasięg w ramach kampanii społecznej „Dobrze, że jesteś”. www.dobrzezejestes.org

Organizator



Główny wykonawca



Partnerzy

in gremio

