

DOMINO

ROČNÍK 18, ČÍSLO 1

4



ÚVODNÍK

Milí čitatelia!

Nový školský opäť otvoril svoje brány a my sa tešíme na to, že vám školský rok budeme spríjemňovať aj stránkami nášho školského časopisu Domino 4. Veríme, že ste do kolobehu nových školských povinností nabehli oddýchnutí, spokojní a plní síl.

Čo vás čaká v najnovšom čísle nášho časopisu? Titulnú stranu sme zverili do rúk našej už bývalej žiačke Anastasii Kovaľovej, ktorá v súčasnosti študuje v poslednom ročníka súkromného gymnázia Futurum v Trenčíne. Opäť sme vyspovedali našich skvelých učiteľov, tento raz sme oslovili nášho nového telocvikára, pána učiteľa Mgr. Jakuba Valienta, vďaka ktorému mnohí naši žiaci i žiačky opäť objavili lásku k športu a na hodiny telesnej výchovy sa tešia tak, ako snáď ešte nikdy ;-). Nazreli sme do hĺbín žiackej duše spolu s našou skvelou školskou psychologičkou, Mgr. Jankou Ližičiarovou. Predstavíme vám školské novinky i víťazov rôznych súťaží a pozrieme sa, ako budete tráviť blížiac sa vianočné sviatky. Po predstavení našich úspešných žiakov vám priblížime aktivity krúžku Stroj času a čerstvé zážitky z lyžiarskeho výcviku vám priblíži Jakub Dobiaš spolu s bohatou fotogalériou. Tento rok bol lyžiarsky výcvik naozaj špecifický. V čom konkrétne, to sa dozviete, keď sa ponoríte do stránok nášho školského časopisu.

Tieto, ale i mnohé iné články už netrpezlivo čakajú, kedy sa do nich začítate. Podobne ako po minulé roky môžete do nášho časopisu prispievať prostredníctvom SCHRÁNKY, ktorá sa nachádza oproti zborovni, kam môžete vhodiť svoje práce, návrhy, pripomienky a postrehy. Na všetky sa veľmi tešíme!

Z obsahu aktuálneho čísla sme Vám čo to prezradili, pozorne však listujte a dozviete sa oveľa viac. Prajeme Vám príjemné čítanie!

redakcia časopisu



OBSAH

Úvodník	2
Školské novin(k)y	3 - 5
Vyhodnotenie súťaží	6
Rozhovor s p. uč. Valientom	7 - 9
Naši úspešní žiaci	10 - 13
Anketa	14 - 16
Stroj času do histórie	17
Rozhovor so školskou psychologičkou	18 - 21
Lyžiarsky očami siedmaka	22 - 24
Fotogaléria	24 - 25
Výtvarné práce	26
Zabavte sa	27
Zasmejte sa	28

REDAKČNÁ RADA

Eliška Giraltošová, 8.A

Richard Seriš, 8.A

Jozef Choluj, 8.C

Gréta Černická, 9.C

Alžbeta Hamarová, 9.C

Ivana Hrnčárová, 9.C

Sofia Elizabet Krajčovičová, 9.C

Zuzana Roxerová, 9.C

PaedDr. Denisa Klozíková



79.výročie SNP

Prvý septembrový týždeň sa naši deviataci zúčastnili pietnej spomienky pri Pamätníku umučených na Brezine. Hoci 79. výročie SNP sme si pripomenuli 29.8., už tradične býva táto spomienka v čase školského vyučovania, aby sa jej mohli zúčastniť aj žiaci.

Ako odznelo v príhovoroch, prvýkrát sa spomienky nezúčastnil žiaden priamy účastník SNP, čo je o dôvod naviac, aby sme so žiakmi o týchto udalostiach hovorili a nezabudli, že slobodu si treba vybojovať a aká je aj v dnešných časoch krehká.



DEŇ ZÁCHRANY SRDIEČKA V ŠKD

Pri príležitosti Svetového dňa srdca a Dňa záchran života nás v ŠKD navštívil Mgr. PhDr. Ľubor Krajčí MHA, MPH z Krajského operačného strediska záchrannej zdravotnej služby v Trenčíne. Púťavou formou s názornými ukážkami našim deťom priblížil základné život zachraňujúce postupy. Profesionálnym prístupom vzbudil záujem detí o prácu záchranára.

Touto cestou mu všetci **ĎAKUJEME!**



Školské novin(k)y

Regionálna výchova – Stará Skalka

V rámci OŽZ sme sa rozhodli s piatkami a šiestakmi navštíviť Starú Skalku, ktorá je spätá so životom dvoch mníchov, pustovníkov, sv. Andreja – Svorada a sv. Beňadika. Počas asi 8 km trasy pozdĺž cyklotrasy a ďalej od Malej Skalky náučným chodníkom sme prišli k najstaršiemu pútnickému miestu na Slovensku. Jaskyňa, ktorá je tu prepojená s kaplnkou, je európskou raritou a benediktínsky kláštor, ktorý využíval podlahové kúrenie, bol tiež určite vo svojej dobe výnimočný. Vo vnútri jaskyne sme sa pokúsili nájsť odtlačok ruky sv. Beňadika, no určite sme objavili miesto, kde sa dá príjemne stráviť čas len kúsok od mestského ruchu a povinností.



Ovocno – zeleninový piknik

4.oddelenie ŠKD

V polovičke septembra si žiaci v 1.A triede spolu s pani vychovateľkou Mgr. Barborkou Hargašovou urobili piknik, ktorý bol plný zdravia a vitamínov. V nadchádzajúcom jesennom období si tak doplnili dôležité látky, ktoré naše telo a imunitný systém potrebujú a zároveň hrovou formou preskúmali rôzne chute a dobili energiu.



Korčuliarsky kurz

V druhej polovici septembra absolvovali žiaci 2. ročníka korčuliarsky kurz na Zimnom štadióne Pavla Demitru v Trenčíne. Pod vedením kvalifikovaných inštruktorov si zábavnou a hrovou formou osvojovali a precvičovali pohybové zručnosti potrebné pre korčuľovanie. Každý deň po úvodnej rozcvičke čakali deti na ľadovej ploche zaujímavé úlohy. Prechádzali zakliatym lesom, v ktorom bývala Baba Jaga, po kontrole vlastnoručne vyrobených vodičských preukazov korčuľovali na ľadovom dopravnom ihrisku. V posledný deň sa zúčastnili ľadovej olympiády, kde ich prišli povzbudiť a odmeniť potleskom ich rodičia, starí rodičia, či súrodenci. Okrem krásnych zážitkov si deti odniesli na pamiatku „ľadový diplom“ a „ľadovú medailu“. Veľká vďaka patrí trénerom Miňovi, Tomášovi, Michalovi a Marcelovi.



Záložka do knihy spája školy

Naši šikovní tretiaci sa opäť zapojili do česko-slovenského projektu pre základné školy s názvom Záložka do knihy spája školy. Žiaci vytvorili záložku do knihy, na ktorej stvárnilí tému projektu - Inšpirujúci svet rozprávok, básní a príbehov a poslali žiakom zo ZŠ a MŠ Libhošť. Veríme, že naše záložky potešia žiakov partnerskej školy a budú súčasťou detských kníh.



Návšteva z „Južnej Ameriky“

Dňa 18.10. zavítala do 4., 2., 8. a 13. oddelenia ŠKD vzácna návšteva v podobe chráneného druhu korytnačky uhoľnej. Žiaci sa dozvedeli, odkiaľ tento druh pochádza, koľko rokov sa dožíva a do akej veľkosti dorastá, aké podmienky u nás musí mať na prežitie, ale aj zaujímavosti o tom, ako sa korytnačka stravuje a čo je pre ňu životu nebezpečné. Po krátkej prednáške ju deti mohli nakrmiť jabĺčkom, pohladkať si ju a následne sa s ňou odfotiť. Za zapožičanie korytnačky do našej školy ďakujeme majiteľke Monike Ježíkovej. Korytnačke Klodyde, prajeme, aby sa dožila odhadovaných 80 rokov.



Pohybovo-golfový kurz

V mesiaci september sa deti zo 6., 7. a 11. oddelenia ŠKD zúčastnili pohybovo-golfového kurzu v Hoss sport centre. Užili si veľa zábavy vďaka rôznym pohybovým hrám a súťažiam, naučili sa základy golfu a okúsili aj pravý hráčsky green. Prekvapením pre naše deti bolo stretnutie s Mariánom a Marcelom Hossovými. Ďakujeme za príležitosť vyskúšať si niečo nové.



Dejepisná exkurzia - Modrá, Velehrad, Živá voda

V jesenných mesiacoch absolvovali žiaci 7.ročníka zaujímavú dejepisnú exkurziu. Navštívili areál **Živá voda** v obci **Modrá**. Areál vznikol na miestach bývalých mokradí. Najväčšou atrakciou je bezpochyby podvodný tunel, kde mohli žiaci vidieť nielen 2 m vyžu veľkú, ale nad ich hlavami plávali i jesetery, štuky, kapry a lipne. Vonku sa nachádza mólo a kúpacie jazierko, ktoré mali niektorí žiaci veľkú chuť vyskúšať.

Ďalšou zastávkou bol archeologický skanzen v Modré – Česká republika, ktorý je rekonštrukciou slovanského opevneného hradiska z čias Veľkej Moravy (9. storočie).



Exkurzia v Ekocentre

Dva súťažné tímy žiakov našej školy vyhrali vo fotografickej súťaži. Témou bola biodiverzita a prírodná záhrada. Vybrané žiačky zo 7.B sa v piatok 10.11. 2023 zúčastnili workshopu a exkurzie v Ekocentre v Moravskom Lieskovom.

Aj napriek upršanému počasiu si mohli pozrieť prírodnú záhradu s množstvom prvkov, ktoré zvyšujú biodiverzitu v záhrade a lákajú do nej množstvo užitočných živočíchov.

Tiež sa mohli dozvedieť o medzinárodnom projekte Mladí reportéri pre životné prostredie ako i o aktivitách TSK, vďaka ktorému sa daný workshop uskutočnil.



Ďalší projekt dokončený...

Vďaka podpore Mesta Trenčín a nášho Občianskeho združenia Komenský sa nám podarilo dokončiť v našej škole ďalší projekt.

Vytvorili sme priestor, kde sa budú konať stretnutia nášho inkluzívneho tímu s rodičmi. Miestnosť bude slúžiť aj na individuálne sedenia žiakov so školským psychológom, výchovným a kariérnym poradcom, špeciálnym pedagógom a sociálnym pedagógom. Pre svoju ideálnu polohu (oproti zborovni) budú tieto priestory slúžiť aj na stretnutia učiteľov a rodičov nielen počas rodičovských združení. Projekt sa uskutočnil pod názvom "Vytvorenie komunitného priestoru pre inkluzívny tím v ZŠ Veľkomoravská". Za nové priestory sme vďační! Všetkým, ktorí sa o to zaslúžili a pomohli, ĎAKUJEME!



HALLOWEEN V ŠKOLSKOM KLUBE

Deti z 8.oddelenia ŠKD si pripomenuli sviatok **HALLOWEEN** oblečené do rôznych masiek a kostýmov. Večierok sme si spestrili súťažami, tancom, i občerstvením.



Vianočná Viedeň = každoročná exkurzia deviatakov s úžasnou atmosférou

Adventné obdobie si už ani nevieme predstaviť bez tradičnej návštevy Viedne. Spolu s deviatkami sme navštívili prírodovedné múzeum, nakukli na známu stavbu Hundertwasserhaus, pozreli Stephansdom i Hoffburg. Všetko sme zavřili vianočnými trhmi pred Radnicou. Zima nás nepremohla, atmosféra nás očarila, Viedeň vždy poteší a má čo ponúknuť.



NOVINKY

Záchranár v škole

Pri príležitosti Svetového dňa prvej pomoci zavítali do našich školských klubov záchranári z Emergency Support o.z., ktorí nám pripomenuli základy poskytovania prvej pomoci. Vďaka projektu „Záchranár v škole“ si deti vyskúšali obväzovanie rán, oživovanie a nahliadli aj do sanitky. Aj ty sa môžeš stať malým záchranárom tak ako my.



Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok

Ďakujeme všetkým, ktorí zareagovali na každoročnú predvianočnú výzvu a rozhodli sa potešiť seniorov v akcii „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“. A zmestí sa jej naozaj veľa! Spoločne sme vytvorili 92 krásnych plnohodnotných darov. A keďže sme nechceli len anonymne odovzdať darčeky, oslovili sme Obecný úrad Zamarovce a spolu s pánom starostom Mgr. Minárikom sme 40 darčiekov venovali dôchodcom v tejto obci, ktorí zostali sami.

Ešte raz ďakujeme všetkým, ktorým ich osud nie je ľahostajný a opäť ukázali, aké veľké majú srdiečka!



Vianočný lesík na Štúrovom námestí

Aj tento rok žiaci našej školy prišli vyzdobiť vianočný stromček na Štúrovo námestie. Na hodinách VYV a THD žiaci druhého stupňa pod dohľadom pani učiteliek vytvorili originálne vianočné ozdoby. Prvý stupeň mal za úlohu stromček vyzdobiť, tento rok to bola trieda 3.A. Nech sa páči, pozývame aj Vás do vianočného lesíka. Aj tento rok žiaci našej školy prišli vyzdobiť vianočný stromček na Štúrovo námestie.



MikulAS Cup

AS Trenčín pripravil pre žiakov 1.stupňa ďalší ročník MikulAS Cupu. Deti prišiel obdarovať aj Mikuláš so svojou družinou. Nechýbali ani hráči AS Trenčín. Naši futbalisti si s chuťou zahrali s kamarátmi z trenčianskych škôl. Vďaka patrí fandiaciom tretiakom z našej školy a ich pani učiteľkám. Naš FUN KLUB bol vyhlásený ako najlepší zo všetkých zúčastnených škôl.



Mikuláš v škole

6.12. 2023 mali talentovaní žiaci našej školy vystúpenie. Pod perfektným vedením trojice moderátoriek (Daniela Gézeová, Vanesa Kováčiková, Zuzana Roxerová) vystupovali naši najšikovnejší žiaci a urobili krásny umelecký program pre všetkých žiakov 1. stupňa. Postupne sa nám predstavili naši talentovaní tanečníci, speváci, recitátori a hudobníci. Na záver vystúpenia prišiel aj Mikuláš so svojím početným sprievodom. Bolo to veľmi pekné a účinkujúci ukázali nielen veľký talent, ale aj odvahu. Ďakujeme všetkým žiakom, ktorí dokázali takýto program nacvičiť a pripraviť!



**Pripravili: Zuzana Roxerová, Gréta
Černická, 9.C**

NOVINKY



NOVINKY

Školské kolo anglickej olympiády

Dňa 14.11.2023 sa uskutočnilo školské kolo anglickej olympiády.

Výsledky kategórie 1A:

1. miesto - Jakub Dobiaš
2. miesto - Klára Chrastinová
3. miesto - Amy Osvaldová

Výsledky kategórie 1B:

1. miesto - Eliška Gugová
2. miesto - Jakub Honzek
3. miesto - Ján Panák

Výsledky kategórie 1C:

1. miesto - Chloé Francesca Cann
2. miesto - Emily Traves
3. miesto - Kaya S.



Vyhodnotenie súťaží

Olympiáda zo slovenského jazyka a literatúry

V uplynulých týždňoch sa online formou konala Olympiáda zo slovenského jazyka a literatúry. V tomto školskom roku sa školského kola zúčastnilo rekordných 33 žiakov. Siedmim žiakom sa podarilo prebojovať do druhého a tretieho kola, kde si potrápili hlavičky v transformácii textu a rečníckom prejave. Hoci sa hovorí, že víťaz môže byť len jeden, v našej škole sme mali víťazky hneď dve:

1. miesto s postupom - Barbora Ševčíková, 9.B

1. miesto bez postupu - Júlia Nemečková, 9.C

2. miesto - Aneta Janišová, 9.A

3. miesto - Zuzana Roxerová, 9.C
Barborka postúpila do mimoriadne náročného obvodného kola, v ktorom sa stala úspešnou riešiteľkou.

Barborke, ale aj ostatným víťazkám srdečne blahoželáme!



Športové úspechy Kláry Chrastinovej zo 7. C

Klára je členkou Karate klubu Mugen Nemšová. V poslednom období dosiahla viacero výrazných úspechov v karate (športový zápas kumite). Medzi tie najvýznamnejšie patria titul Majsterky Slovenskej republiky za rok 2023 v kategórii mladších dorasteniek do 42kg, v ktorej sa zároveň stala i víťazkou Slovenského pohára. Klára v jesennej sezóne úspešne bodovala i na medzinárodných súťažiach, ale o tom sa bližšie dočítate na ďalších stranách nášho časopisu v rubrike „Úspešní žiaci“.



Smrekovo

Začiatkom decembra, v deň výročia úmrtia spisovateľa Jána Smreka, sa v obci Melčice – Lieskové konal 4. ročník recitačnej súťaže Smrekovo. Našu školu v tretej kategórii prednesu tvorby Jána Smreka reprezentovala Sofia Elizabet Krajčovičová z 9.C. Sofiu na súťaž pripravovala pani učiteľka Mgr. Anna Strempeková, ktorá je zárukou famózneho recitačného prednesu. Inak tomu nebolo ani teraz a Sofia si zo súťaže odniesla krásne 2.miesto. Srdečne blahoželáme!



Školské kolo dejepisnej olympiády

V mesiaci december sa na našej škole uskutočnilo školské kolo dejepisnej olympiády. Súťažilo sa v štyroch kategóriách od 6. po 9. ročník. Mnohí zo šesťdesiatdva zúčastnených preukázali pekné vedomosti z učiva daného ročníka. Najlepší boli :

6. ročník

1. miesto - Karolína Veisová
2. miesto - Richard Bušo
3. miesto - Ela Meravá

7. ročník

1. miesto - Laura Ranincová
2. miesto - Natália Balážová
3. miesto - Michal Maradík

8. ročník

1. miesto - Ondrej Beták
2. miesto - Patrik Dibala
3. miesto - Samuel Bušo

9. ročník

1. miesto - Zuzana Roxerová
2. miesto - Eliška Halušková
3. miesto - Barbora Ševčíková



Rozhovor s pánom učiteľom Mgr. Jakubom Valientom



V posledných rokoch sa stalo zvykom, že sa každý školský rok môžeme tešiť na nových vyučujúcich. Tento rok bola radosť o to väčšia, že do radov našich vyučujúcich pribudol pán učiteľ Valient. Nejedno srdiečko našich žiakov poskočilo a na hodiny telesnej výchovy sa tešia oveľa viac ;-). Pán učiteľ je vášnivý futbalista, cestovateľ, milovník histórie a dobrej hudby, tréner a Ste zvedaví;-)? Tak sa začítajte spolu s nami do zaujímavého rozhovoru.

Ako sa Vám páči v našej škole?

Hneď od prvého dňa som mal zo školy dobrý pocit. Učiteľský zbor ma prijal a všetci mi boli hneď nápomocní, za čo by som každému jednému rád poďakoval. Po pár mesiacoch môžem povedať, že nikde inde by som neučil radšej.

Ako si spomínate na svoje školské časy? Boli ste vzorným žiakom alebo skôr naopak?

Na základnej škole som chodil do športovej triedy. Keďže sme mali každý deň telesnú výchovu alebo športovú prípravu s naším trénerom, tak som chodil do školy rád. Nebol som čistý jednotkár, ale ani som neprepadal. Semtam som mal trojku na vysvedčení, väčšinou z matematiky.

Ktorý predmet v škole ste mali najradšej a ktorý naopak?

Najradšej som mal samozrejme telesnú výchovu, športovú prípravu a dejepis. Historické veci ma bavia dodnes. Nebavila

ma matematika a chémia, ale to asi väčšinu žiakov.

Čím ste chceli byť ako malý?

Odmalička, čo si pamätám, tak som sa chcel živiť futbalom a na nič iné som ani nemyslel. Momentálne popri učiteľstve pôsobím ako tréner a stále aj ako aktívny hráč, takže môžem povedať, že som si splnil detský sen.

Aká bola najobľúbenejšia hra Vášho detstva?

„Nečakane“ povieť futbal :D, s bratom sme ho počas prázdnin hrávali od rána až do tmy.

Čo Vás priviedlo k učiteľskému povolaniu?

Priznám sa, že ešte pár mesiacov pred tým, ako som začal učiť, som bol presvedčený, že nechcem byť učiteľom, hoci to bola jedna z vecí, ktorú som na vysokej škole študoval. Popri tréningu som mal ale veľa času, tak som sa rozhodol, že to predsa len vyskúšam



INTERVIEW



a úprimne povedané, vôbec toto rozhodnutie neľutujem.

Čo sa Vám na tomto povolaní najviac páči/nepáči?

Páči sa mi, že môžem deťom odovzdať to, čo profesori odovzdávali mne. Keď u nich vidím nejaký pokrok, tak ma to poteší, pretože vidím, že majú záujem sa zlepšovať. Ako každý učiteľ, tak aj ja nemám rád, keď žiak vyrušuje a stráca koncentráciu.

Aké iné povolanie si viete predstaviť, že by ste vykonávali?

Keď som sa rozhodoval, či pôjdem učiť, tak som uvažoval aj nad tým, že by som chcel byť policajt. Nakoniec som sa rozhodol správne.

Čo je ťažšie – trénovať futbal či učiť v škole a prečo?

Ani jedno nie je jednoduché, ale musím povedať, že o niečo ťažšie je učiť. Už len z toho dôvodu, že na futbal chodia deti dobrovoľne :-D.

Sú podľa Vás dnešné deti športovo zdatné?

Mrzí ma, že to musím povedať, ale deťom v dnešnej dobe chýbajú pohybové návyky a veľa základných prvkov nedokážu.



Samozrejme, aby som nekrivdil tým viac šikovnejším, tak nájdu sa aj pohybovo nadané typy, žiaľ, ich počet ubúda.

Máte nejaký nespĺnený sen?

Chcel by som navštíviť nové krajiny. Rád by som sa niekedy pozrel do Japonska, USA alebo štátov Južnej Ameriky.

Ako aktívny športovec ste určite utrpeli množstvo zranení. Vedeli by ste povedať, koľko ich bolo a ktoré bolo najväčšie?

Za tie roky ich bolo naozaj veľa. Dvakrát som mal zlomenú nohu, pomliaždené rebrá, otras mozgu, zlomené prsty, posunuté stavce a takto by som mohol pokračovať ďalej. Najťažšie pre mňa bolo, keď som počas zápasu padol na chrbát a vážne som si poškodil bedrový kĺb. Tri mesiace som nedokázal pohnúť nohou a musel som sa znova naučiť chodiť.

Ktorý šport sa Vám vôbec nepáči alebo ho nemáte rád?

Nemyslím si, že taký šport existuje. Mám rád pohyb ako taký a keď v tom môžem s niekým súťažiť, tak je to len plus.

Kto je Vaším športovým vzorom?

Pre mňa to bol vždy Cristiano Ronaldo. Vždy mi dával pocit, že tvrdou prácou a disciplínou sa dajú dosiahnuť veľké veci.



Čo rád robíte vo svojom voľnom čase? Aké sú Vaše záľuby?

Popri učeníu, tréningu a ešte aj hraníu nemám moc voľného času. Ale keď sa nájde deň, kedy mám viac voľna, tak trávim čas so snúbenicou, pozriem si film alebo si prečítam dobrú knihu.

Cestujete rád? Ktoré krajiny ste už navštívili, prípadne ktorá Vás najviac zaujala a prečo?

Milujem cestovanie, myslím si, že sú to najlepšie investované peniaze. Okrem susedných štátov som navštívil Bulharsko, Turecko, Chorvátsko, Egypt, Nemecko, Francúzsko, Veľkú Britániu, Španielsko a Spojené arabské emiráty. Najviac ma zaujali práve Spojené arabské emiráty, pretože majú krásne pláže a napredujú neskutočnou rýchlosťou.



Koľkými cudzími jazykmi sa dohovoríte?

Jazyky mi nikdy moc nešli. Maturoval som z nemčiny, ktorú som sa učil dlhé roky, ale nedokázal by som si vypýtať ani vodu. Viac sa dohovorím angličtinou, ale to tiež nie je veľká sláva.

Máte nejakého domáceho miláčika?

Áno, mám psa, brata a sestru.

Aký štýl hudby počúvate? Navštevujete hudobné festivaly?

Nemám nejaký vyhradený žáner, v mojom playliste by si každý našiel to svoje. Od

metalu až po country. Nie som fanúšik festivalov, ale občas zájdem na koncert mojich obľúbených interpretov.

Hrávate mobilné či počítačové hry?

Ešte ako študent som si vedel zahrať na počítači, keďže toho voľna bolo viac. Teraz si už len telefónom krátim čas počas voľných hodín.

Z čoho máte najväčší strach?

Nemám rád výšky, začnem sa klepať aj na rebríku.

Ak by ste mohli mať nejakú nadprirodzenú schopnosť, ktorá by to bola?

Určite by som chcel vedieť lietať. Ušetril by som na letenkách a vyriešilo by to aj môj strach z výšok :D.

Keby ste sa mohli stretnúť s nejakou významnou osobnosťou z našej histórie či súčasného sveta, kto by to bol a prečo?

Samozrejme boli by to rôzni športovci, ktorých momentálne sledujem len v televízii. Taktiež veľmi obdivujem ľudí, ktorí svojou inteligenciou prevyšovali nad ostatnými a ľudí, ktorí dokázali „pohnúť“ svetom. Z našej histórie by to boli Tomáš Baťa a Emil Zátopek a zo sveta Albert Einstein.

Ďakujeme za rozhovor i nahliadnutie do súkromného albumu fotografií!

Zuzana Roxerová, Gréta Černická, 9.C





Naši úspešní žiaci

Medzi nami, bežnými žiakmi našej úžasnej školy, sú aj žiaci, ktorí svojím talentom a výnimočnými vedomosťami, športovými či umeleckými danosťami vysoko prevyšujú nás ostatných. Sme veľmi pyšní na to, že takýchto detí je čoraz viac a my vám ich môžeme postupne predstaviť. Poďte sa s nami pozrieť na ďalšie výnimočné talenty a úžasné detské osobnosti. Absolútne nepochybujeme o tom, že o nich ešte budeme veľa počuť.



Lukáš Smolár, 3.B

Lukáško sa venuje detskému akrobatickému fitness od 5 rokov. Trénuje v klube UNITY Academy Trenčín. Zúčastnil sa množstva súťaží v rámci Slovenska, kde už získal množstvo ocenení. Reprezentoval Slovensko na Majstrovstvách Európy v detskom fitness v roku 2023, kde vo svojej kategórii skončil na úžasnom 3. mieste vo fitness detí a získal tiež fantastické 2. miesto vo fitness agility. Medzi jeho záľuby patrí aj plávanie a lietadlá.



Lukáškovi držíme päste v ďalšom napredovaní a sme presvedčení, že o ňom a jeho úspechoch budeme ešte počuť ;-).

Klára Chrastinová, 7.C

Od svojich šiestich rokov sa Klára venuje karate, športovému zápasu, tzv. kumite. Je členkou Karate klubu Mugen Nemšová. Pre Kláru karate už nie je krúžok. Trénuje skoro každý deň a počas víkendov sa zúčastňuje súťaží doma i v zahraničí. Nie je ľahké skĺbiť šport na takejto úrovni a zároveň byť aj dobrou žiačkou v škole. Kláre k tomu pomáha jej usilovnosť, pracovitosť, sebadisciplína a niekedy i pomoc ľudí okolo nej. Predchádzajúci rok bol pre Kláru úspešný.



V karate Klára dosiahla viacero výrazných úspechov. Medzi tie najvýznamnejšie patria titul Majsterky Slovenskej republiky za rok 2023 v kategórii mladších dorasteniek do 42kg, v ktorej sa zároveň stala i celkovou víťazkou Slovenského pohára. Klára úspešne zápasila nielen na domácich tatami, ale i na medzinárodných súťažiach, kde sa stretla so zahraničnou konkurenciou, napr. 26th Budapest Open 2023 (5.





miesto), 22th Croatian Karate Open 2023 v Rijeke (2. miesto), Hungarian Open Saman Cup 2023 (2. miesto), Eurocup 2023 v rakúskom Zell am See (7. miesto), Hungarian Tatami Karate Cup v Budapešti (2. miesto). Krásne 9. miesto získala na Svetovom pohári mládeže, ktoré sa konalo v decembri 2023 v Lido di Jesolo pri Benátkach, kde bojovala v konkurencii 82 pretekárrok z celého sveta.

Vďaka pani učiteľke Strempekovej Klára objavila v sebe i vzťah k recitovaniu poézie. S básňou *Poludnica* od Milana Rúfusa získala v minulom školskom roku 2. miesto v obvodnom a následne 1. miesto v okresnom kole. V krajskom kole sa jej popredné umiestnenie neušlo. Nevadí. Nevzdáva to a do súťaže Hviezdoslavovho Kubína sa zapojí i tento rok.

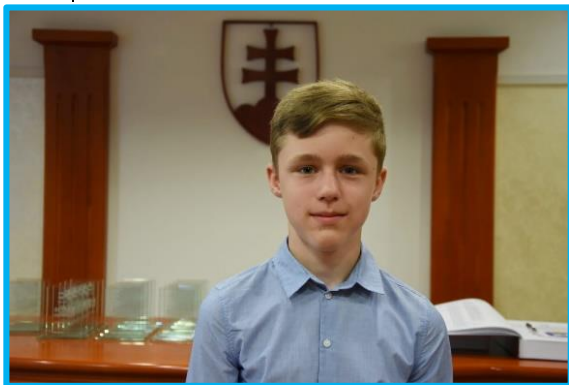
Klára sa venuje i angličtine. Navštevuje jazykovú školu a je úspešnou riešiteľkou okresných olympiád v anglickom jazyku.

V jej dvadsaťštyrihodinovom dni jej zostáva čas už len na krátky oddych a spánok. Avšak, ak je voľný víkend (bez súťaže), rada si pozrie film, tvorí, alebo si rada len tak poležoší. V zime veľmi rada lyžuje, korčuľuje. V lete zasa pláva. Má rada dovolenku pri mori, kde obľubuje potápanie sa a jazdu na paddleboarde. Občas sa venuje aj turistike. Rada cestuje, pretože cestovanie jej dáva príležitosť spoznať nové miesta, pamiatky a kultúru iných krajín.

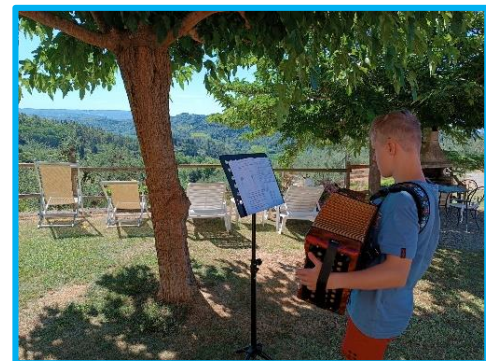


Ondrej Beták, 8.B

Ondrej patrí medzi žiakov, ktorí sa pravidelne zúčastňujú rôznych predmetových olympiád. Učarovali mu najmä prírodné vedy, v škole má najradšej chémiu, matematiku a fyziku. Jeho najväčším úspechom bolo 1. miesto na dejepisnej olympiáde. Aj v ďalších olympiádach sa dostal cez školské kolo, na úspechy vo vyšších kolách stále čaká. Doma sa najradšej venuje čítaniu kníh o vede a technike. Cez leto sa Ondrej pravidelne zúčastňuje Letnej školy



mladých vedcov na pôde Slovenskej akadémie vied v Bratislave. Niekoľko mesiacov chodil do laboratória elektrónovej mikroskopie na Univerzite A. Dubčeka v Trenčíne. Hoci Ondřík neobľubuje výtvarnú výchovu, ani umenie mu nie je cudzie. Posledných 6 rokov tancuje v DFS Korňačka. Od leta sa učí hrať na heligónke.





Barbora Ševčíková, 9.B

Ďalšou múdrou hlavičkou je Barborka. V škole ju najviac baví matematika. Už od prvého stupňa reprezentuje našu školu vo viacerých matematických súťažiach. V korešpondenčnom seminári MAKS získala viackrát titul Maksihviezda (najvyššie ocenenie pre top 15% na Slovensku). Zapája sa aj do súťaže i-Bobor, ktorá je zameraná na matematiku, logiku a informatiku. Najväčší úspech bol percentil 99% na Slovensku, čo znamená, že 99% študentov z celého Slovenska malo horšie výsledky ako Barborka. Aj celoslovenská, resp.

medzinárodná súťaž Klokán pre Barborku nie je neznáma. V rámci Slovenska sa umiestňovala tiež v top 20. Z postupových súťaží bola Barborka viackrát úspešnou riešiteľkou okresného kola matematickej olympiády, minulý rok skončila na krásnom 5. mieste. Tento rok na ňu okresné kolo ešte len čaká. Barborka bola aj úspešnou riešiteľkou okresného kola v Pytagoriáde, kde skončila na 5. mieste. Touto cestou by sa rada poďakovala pani učiteľkám Gajdošovej a Spačkovej, ktoré ju podporovali.

Zapojila sa aj do olympiád z iných predmetov. Minulý rok sa ako družstvo umiestnili na 2. mieste v Okresnom kole biblickej olympiády. Tento rok má Barborka úspešne za sebou okresné kolo olympiády zo slovenského jazyka, čaká na ňu ešte Okresné kolo dejepisnej olympiády.

V detstve sa Barborka venovala hre na zobcovej a neskôr priečnej flaute. Teraz je jej najväčšou srdcovou záležitosťou hádzaná, kde hrá na poste brankárky v klube Športová akadémia Trenčín v regionálnej lige dorasteniek. Najviac ju na tom baví to, že sú tam super partia, ktorá spolu trénuje každý deň od pondelka do piatku. Minulý rok ako staršie žiačky skončili na 3. mieste v kraji TN+ZA. Barborka si rada zahrá volejbal, i ten plážový. So školským tímom získali 2. miesto v okresnom kole. Zo športov má rada aj lyžovanie aj bicyklovanie.



Patrik Dibala, 8.A

Patrik patrí medzi multitalentovaných žiakov, ktorí sa pravidelne zúčastňujú všetkých možných súťaží - vedomostných, umeleckých i športových. Zúčastnil sa napríklad na dejepisnej olympiáde, geografickej olympiáde, nábožensko-recitačnej súťaže s názvom „A slovo bolo u Boha“ či pravidelne stojí na stupni víťazov recitačnej súťaže Hviezdoslavov Kubín. Zo športových súťaží absolvuje plavecké preteky, cyklistické preteky, viacdruhá

olympiáda firmy Kennametal (účasť bola automatická za pracovné zásluhy Jaroslava Dibalu pre firmu Kennametal). Medzi jeho záľuby patrí učenie (áno, čítate správne, pozn. redakcie :-)), plávanie, florbal, cyklistika, rybolov, varenie, turistika, lukostreľba, hľadanie fosílií, zber húb a lesných plodov, fotenie vesmírnych telies a úkazov. Doma sa stará o mačku Blacky a šetlandského ovčiaka Dagga. No môže byť niekto taký talentovaný a všestranne nadaný :-)?





Súrodenecká dvojica z Trenčína získala za dva roky spolu 66 ocenení

Súrodenci Ján Ďurik a Andrea Ďuriková, žiaci našej školy, sa venujú bedmintonu od septembra roku 2021. 3-krát do týždňa trénujú 1,5 hodiny v klube AS Trenčín. To ale na výsledky, ktoré dosahujú, nestačí. Absolvujú aj individuálne tréningy, napríklad od reprezentačného trénera Michala Matejku, od účastníčky Olympijských hier Londýn 2012 Moniky Lobotkovej alebo reprezentantky do 19 rokov Lucii Vašatovej.



Ján Ďurik, 6.B

Janko s **25 medailami** sa môže pochváliť napríklad 2. miestom na Majstrovstvách Slovenska v štvorhre a 3. miestom v dvojhre v kategórii do 11 rokov. Je Majstrom Žiliny do 11 rokov. Na oblastných majstrovstvách (západné a stredné Slovensko) obsadil v dvojhre a štvorhre 2. miesto a v mixe 3. miesto.

3. miesto zaknihoval na prestížnom medzinárodnom turnaji YONEX Czech Youth International v mixe práve so sestrou Andreou Ďurikovou.

Andrea Ďuriková z 3.B za 2 roky

získala neuveriteľných 41 medailí! Je absolútnou víťazkou v kategórii do 10 rokov Kawasaki Kids Tour za rok 2023 (9 turnajov, kde skončila 8-krát na 1. mieste a raz na 2. mieste), ktorého sa zúčastnili hráči zo Slovenska a Česka. Ako-8 ročná obsadila v roku 2023 dve 3. miesta na Majstrovstvách Slovenska do 11 rokov v mixe a štvorhre.

V roku 2023
vyhrala
medzinárodné

turnaje do 9 rokov v Chorvátsku a Prahe.

Na oblastných majstrovstvách 2023 (západné a stredné Slovensko) obsadila Andrejka v mixe a štvorhre 2. miesto a v dvojhre 3. miesto. Vie sa presadiť aj na turnajoch do 13 rokov, kde získava medaily. Svojimi výkonmi si zabezpečila pre rok 2024 možnosť účasti na turnajoch v kategórii do 15 rokov.



V tejto sezóne budú súrodenci Ďurikovci reprezentovať nielen AS Trenčín, ale aj českú bedmintonovú baštu SKP Kometu Brno.

Obaja radi lyžujú, plávajú, bicyklujú a skladajú rôzne modely z lega.

Ďakujeme rodičom našich detí za spoluprácu i fotografie!





anketa



Vianoce - kto by nemiloval tento sviatok?! Najkrajšie sú jednoznačne pre deti! Vidieť rozžiarené detské očka, keď si pod stromčekom nájdú svoj vytúžený darček, je na nezapalenie. Ale ani dospeláci v tom nezaostávajú. Pozrite sa, čo nám prezradili naši spolužiaci.

Elizabeth Rose, 1.C

Kde budeš tento rok tráviť Vianoce a s kým?

Doma s maminou a tatinom.

Tešíš sa na Vianoce?

Áno, pretože mám rada darčeky, ktoré mi prinesie Ježiško.

Čo by si si priala nájsť pod stromčekom?

Plyšového medvedíka.

Aký najlepší darček si dostala?

Bábiku.

Máš obľúbený vianočný film/pieseň?

Áno, Grincha mám rada a pozerám ho každé Vianoce!



Pavol Giraltoš, 1.A

Kde budeš tento rok tráviť Vianoce a s kým?

Vianoce budem tráviť tento rok s mojou rodinou doma a budem sa fotiť so svojimi rodičmi a sestrou.

Tešíš sa na Vianoce?

Áno, lebo budeme dostávať darčeky.

Čo by si si prial nájsť pod stromčekom?

Také lego express, vlak a futbalové bránky.

Aký najlepší darček si dostal?

Pokémonov na kartičkách. Tí sa mi páčili najviac.

Máš obľúbený vianočný film/pieseň?

Áno, pieseň Povedzte nám pastierovia.



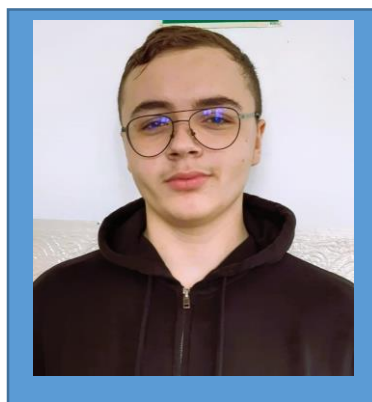
Tomáš Dolinský, 6.A

Vyzdobujete nejaký interiér/exteriér domu?

Mama vyrobila taký veniec, ktorý nasvietila - bol na ňom taký malý fúzatý škriatok, vianočné gule a reťaze. Aj v izbe máme svetielka. Babka má vonku na dome také „ovešáky“ = svetielka na balkón.

Ktorú vianočnú špecialitu máš najradšej?

Mám rád kapra, kapustnicu a zemiakový šalát



Natália Balážová, 7.A

Kde budeš tento rok tráviť Vianoce a s kým?

Doma s našimi a so sestrou.

Má vaša rodina nejaké nezvyčajné tradície?

Väčšinou sa pohádame pred večerou.

Máš obľúbený vianočný film/pieseň?

All I want for Christmas a film Mrázik.

Aký najlepší darček si dostala?

No, je toho dosť, ale asi to bude strom a oblečenie.

Čo by si si priala nájsť pod stromčekom?

Myšku k počítaču.

Alex Považan, 8.B

Kde budeš tento rok tráviť Vianoce a s kým?

V Súči s rodinou.

Má vaša rodina nejaké nezvyčajné tradície?

Pri vianočnom stole nechávame prázdny tanier.

Máš obľúbený vianočný film/pieseň?

Mám rád pesničku Feliz Navidad a film Pelíšky.

Aký najlepší darček si dostal?

Počítač.

Čo by si si prial nájsť pod stromčekom?

Golfové palice.



Radoslava Balajová, 9.C**Kde budeš tento rok tráviť Vianoce a s kým?**

Budem s rodičmi a s rodinou u babky.

Tešíš sa na Vianoce?

Áno, lebo budem v kruhu svojich najbližších a tých, ktorých mám najradšej.

Máš obľúbený vianočný film/pieseň?

Z filmov víťazí Grinch alebo Sám doma a z piesní tie americké, napr. Last Christmas.

Vyzdobujete nejaký dom?

Áno, celý dom vonku aj vnútri vyzdobujeme vianočnými ozdôbkami – máme jeleňa na parapete, cencúľové žiarovky vonku a veľa ďalšieho.

Aký najlepší darček si dostala?

Je toho dosť, ale najviac ma potešili lyže.

Čo by si si priala nájsť pod stromčekom tento rok?

Volejbalovú loptu.

Akú vianočnú špecialitu máš najradšej?

Rybu so zemiakovým šalátom, ktorú robí mama s babkou na Štedrý deň.

**Karolína Krajčovičová, 9.B****Kde budeš tento rok tráviť Vianoce a s kým?**

U mamy a iba s mamou, sestrou a bratom.

Tešíš sa na Vianoce?

Áno, teším, lebo veď prázdniny sú, písomky nie sú ;-). Ideme tiež niekam lyžovať.

Máš obľúbený vianočný film/pieseň?

Áno, film Sám doma alebo Grinch. a Kúzelná opatrovateľka. Pesničku mám rada Last Christmas.

Vyzdobujete nejaký dom?

Vonku nemáme vôbec nič, iba veniec na dverách. Vnútri budeme mať len stromček.

Akú vianočnú špecialitu máš najradšej?

Kapustnicu, robí ju mama, ja len pomáham na Štedrý deň.

Aký najlepší darček si dostala?

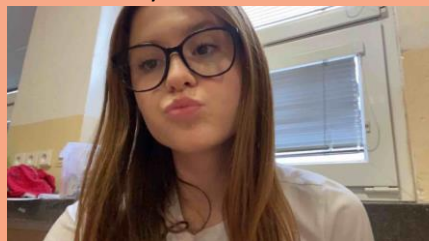
Mobil iPhone 11 Pro Max.

Čo by si si priala nájsť pod stromčekom tento rok?

Oblečenie, voňavky, topánky.

Má vaša rodina nejaké nezvyčajné tradície?

Dávame si peniaze pod stôl, obrus aj na ruku a medový krížik na čelo. Aj svätíme dom svätenou vodou, to tato chodí vysvätiť každú izbu.

**Jakub Šimon, 2.B****Kde budeš tento rok tráviť Vianoce a s kým?**

Budem v Prešove s celou rodinou.

Tešíš sa na Vianoce?

Áno, lebo dostanem darčeky a budem s rodinou.

Máš obľúbený vianočný film/pieseň?

Áno, mám rád filmy Sám doma.

Aký najlepší darček si dostal?
Lego Minecraft.**Čo by si si priala nájsť pod stromčekom?**

Mikroskop a chemickú sadu pre malých chemikov.

**Nina Kernová, 4.A****Kde budeš tento rok tráviť Vianoce a s kým?**

S maminou a nevlastným otcom v našom novom byte.

Tešíš sa na Vianoce?

Áno, pretože sa dostávajú darčeky. Vianoce sú mojim najobľúbenejším sviatkom, lebo sa robí najlepšie jedlo.

Aká je tá špecialita?

Najviac mi chutia rožky namočené v mlieku s makom.

Máš obľúbený vianočný film/pieseň?

Grincha, toho hraného.

Aký najlepší darček si dostala?

Morčiatka.

Čo by si si priala nájsť pod stromčekom?

Šteniatko.

**ANKETA**

DOMINO 4



Pani učiteľka Mgr. Svetlana Chudá

Kde budete tento rok tráviť Vianoce a s kým?

Budem u mojich rodičov s mojou rodinou, s bratom a so sestrou a deťmi. Zvieratka nemáme, takže tie s nami nebudú.

Má vaša rodina nejaké nezvyčajné tradície?

Myslím, že nezvyčajné nie, ale napríklad nejedávame kapustnicu, ale hríbovú polievku.

Máte obľúbený vianočný film/pieseň?

Z filmov Popoluška a Pelíšky. Pieseň od Slovenského symfonického orchestra koledy – také ich pásmo kolied, ktoré nahráli.

Aký najlepší darček ste dostali?

Bolo to živé mačiatko.

Čo by ste si priali nájsť pod stromčekom?

Okrem letenky do Južnej Ameriky myslím, že nič také špeciálne, len aby boli všetci zdraví.



Pán učiteľ Mgr. Václav Janský

Kde budete tento rok tráviť Vianoce a s kým?

V Trenčíne s rodinou aj s otcom, ktorý je na vozíčku a žije u nás v našom byte.

Tešíte sa na Vianoce?

Áno, budeme všetci spolu doma, nebudeme chodiť do školy ani do práce, budeme pozeráť filmy.

Máte obľúbený vianočný film/pieseň?

To sa nedá úplne povedať, ale niektoré rozprávky, napr. Tri oriešky pre popolušku - keď som bol malý, tak také som pozeral, takže to si aj teraz pozrieme vždy s mojimi deťmi. A potom sú také ako Sám doma, to zas moje deti pozerajú, tak ja si to pozriem s nimi. Ale sú aj ďalšie filmy, samozrejme. No a pesničky si určite nejaké pustíme, ale na Štedrý deň - keď teda večeríme, stôl je prestretý, tak si pustíme Vivaldiho Štyri ročné obdobia alebo prípadne Malú nočnú hudbu od Mozarta. To sú naše také obľúbené, sú historické, a to sa k tomu hodí. Ale to skôr manželka by vedela povedať, ona má také svoje slovenské koledy, ktoré púšťa.

Má vaša rodina nejaké nezvyčajné tradície?

Nemáme, tak ako každá rodina, aj my máme kapra. Oblátky samozrejme nechýbajú, ani cesnakový krížik a tá muzika. Môj otec zavinšuje pranie celej rodine, takže to on ešte stále na vozíčku dokáže - toto je jeho doména. A vlastne ešte do vázy dávam vetvičky, a máme také slamené ozdoby, tak tam to dávam - a to je zase moja doména.

Vy zdobujete nejakú interiéru/exteriér domu?

No viem, že sú takí, ktorí si ozdobia aj vchodové dvere, ale my nie, robíme stromček a tým to končí.

Aký najlepší darček ste dostali?

No musím si pospomínať, lebo dnes už dostávam také obligátne darčeky. Ale keď som bol malý, tak nejakú stavebnicu alebo súpravu „Mladý chemik“ – to ma tak celkom potešilo, to som polroka robil chemické pokusy. Teraz dostávam už také, že kniha a veci podobného charakteru, a to už nie je ten zážitok ako kedysi.

Čo by ste si priali nájsť pod stromčekom?

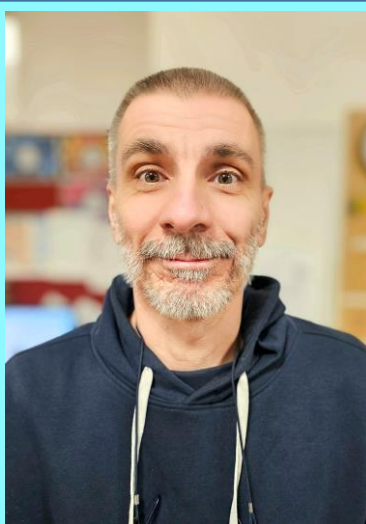
No, ja nikdy neviem, čo by som potreboval. Za toľké roky už chcem mať klud – pokoj rodinný.

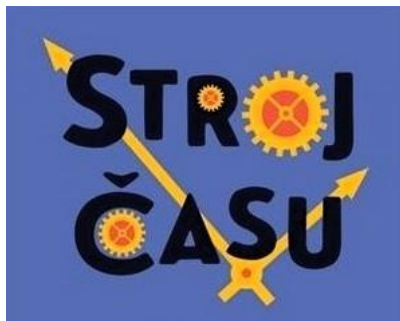
Akú vianočnú špecialitu máte najradšej?

Ja nerobím špeciality, ale manželka robí v robote oblátky. Ona robí s mentálne postihnutými, majú tam chránené dielne, kde si oni vyrábajú všelijaké veci, no a jednou z tých vecí sú aj oblátky, takže sa aj ona musela s tým naučiť robiť. No ale inak mám rád taký ten klasický zemiakový majonézový kyselkavý šalát, kapustnicu a samozrejme kapra.

Máte kapra vo vani?

No teraz už nie, ale kedysi sme mali kvôli deťom. Ale musel som ho aj spracovať, čo už nebola taká príjemná práca, takže som sa to aspoň naučil. No a teraz už chodíme na Kubricu, kde to rybár robí pred našimi očami a dokonca nafiluje. No ale bol to dobrý zážitok, lebo deti išli spať a ja som ešte musel zabiť zvieratko a vypitvať ho, čiže pripraviť. Je to taký nepríjemný zážitok, ale aj to je skúsenosť.





I v minulom školskom roku sme sa so žiakmi v rámci krúžku Stroj času vydali po stopách našej histórie. Našou prvou zastávkou bol Oravský hrad. Cesta tam nebola jednoduchá, ale za to dobrodružná. Hoci sme sa obávali, že stratíme niektorých členov z našej výpravy, pretože sme išli nielen rýchlikom, ale aj „Oravskou strelou“, nestalo sa tak. Zatúlal sa nám len jeden rodič, nie žiak. Takéto straty boli povolené. Na Oravskom hrade sme sa dozvedeli nové informácie o jeho histórii (a nebolo ich málo), pán sprievodca odhadol našu kapacitu vnímania. Videli sme aj zaujímavé expozície, mučiareň a filmový ateliér, v ktorom sa natáčal prvý horor v strednej Európe - DRAKULA. Najúmornejšia cesta bola k najkrajším výhľadom na hrade, pretože sme museli zdolať 754 schodov. Stálo to za to! Počas predvianočného obdobia



sme sa rozhodli navštíviť 1. slobodné kráľovské mesto – Trnavu. Tá nás očarila nielen vianočnou atmosférou a stánkami, z ktorých rozvoniavalo fantastické jedlo, ale aj históriou a mohutnými hradbami. Vďaka pánovi sprievodcovi sme sa dozvedeli o ich funkcii v minulosti. Okrem



toho nám ukázal malebné kostolíky i dych vyrážajúce kostoly. Čerešničkou na torte bol výhľad z mestskej veže, kde sme mali celú Trnavu ako na dlani. Nie nadarmo sa o nej hovorí ako o „malom Ríme“. Neodmysliteľnou súčasťou nášho dobrodružného putovania bol turistický výstup na Hrebienok. Išli sme

navštíviť Tatranský ĽADOVÝ DÓM, ktorý bol zatvorený (ako sme sa na mieste dozvedeli). Tak nám nič iné neostávalo, ako vymyslieť náhradný program. v ktorom sme videli svetlá v rozprávkovopiesok a nesmieme zabudnúť na možnosť realitu. Našťastie sa počasie umúdrilo a dovolilo Tatranského ľadového domu, ktorého Bazilika Božieho hrobu v Jeruzaleme a krížová sme neodolali poriadnej guľovačke, výsledkom v turistických topánkach. Ale aj s tým sme si vlakom sme ich dôkladne vysušili, hoci nás nohách. Poslednou zastávkou bolo hlavné Košice. Cesta vlakom bola úmorná a trochu aj v otvorenom vozni. Navštívili sme Dóm svätej hlavný oltár, ktorý najvýznamnejšie



Žiaci navštívili Kvantárium, kúzelnom duchu, kinetický vyskúšať si virtuálnu nám nahliadnuť do tohtoročného téma bola cesta. Cestou z Hrebienka ktorej boli mokré ponožky poradili. Počas dlhej cesty oziabali palce na bosých mesto kultúry 2013 – nudná, pretože sme sedeli Alžbety, kde sme videli patrí medzi pamiatky stredovekého



gotického umenia na Slovensku. Bol fakt obrovský! Takmer sa nám podarilo zhodiť 600-ročnú sochu. Vydržala i vďaka pani učiteľkám, ktoré ju ratovali. Zaujala nás malebná Kaplnka sv. Michala, ktorá kedysi stála na cintoríne v strede mesta. Určite by sa pod kaplnkou našli ešte nejaké kosti. Pani sprievodkyňa nás previedla mestom, jej výklad začal trochu nudne o erboch mesta, ale vylepšila to pikoškami o Košičanoch. Cesta späť bola dobrodružná a môžu za to zatvorené kupčeka, ale hlavne zvracajúci člen našej výpravy. O obsahu 2 igelitiek radšej pomlčíme.

Veríme, že aj tento školský rok nás prekvapí ...

Pripravili: Mgr. Katarína Fuseková, Mgr. Monika Lindenthálová





Rozhovor so školskou psychologičkou Mgr. Janou Ližičiarovou



Moderná doba so sebou prináša aj „moderné problémy“. Kovidové obdobie spolu s neustále sa rozširujúcim vplyvom sociálnych sietí spôsobili, že mnohé deti majú problémy, s ktorými si nevedia rady. Z každej strany počuť volanie o pomoc a povolanie školského či detského psychológa sa stalo mimoriadne žiadúcim. Preto sa veľmi tešíme, že v našej škole pracuje školská psychologička Mgr. Jana Ližičiarová. Záujem o jej služby neustále rastie, čo svedčí o jej profesionalite a dôveryhodnosti. Začítajte sa spolu s nami do veľmi zaujímavého rozhovoru.

Pracujete v našej škole ako školská psychologička. Môžete našim čitateľom priblížiť toto povolanie?

Túto otázku sa zvyknem pýtať detí. Či už niekedy počuli slovo psychológ a čo si myslia, že robím. Vždy veľmi rýchlo nájdu tú správnu odpoveď. Pre niekoho som ten, "kto pomáha s problémami", "s kým sa môžem porozprávať", keď som veľmi smutný ... keď sa niečoho veľmi bojím" atď. Kto ten školský psychológ teda je? Je to zamestnanec školy, ktorý poskytuje individuálne poradenstvo v životných situáciách, ktoré sa stávajú buď vplyvom nejakej skúsenosti, zážitku alebo okolností pre niekoho natoľko náročné, že má ťažkosti s ich zvládaním. Zároveň realizuje niektoré preventívne aktivity v



triedach v spolupráci so sociálnou pedagogičkou našej školy.

Môžete nám prezradiť, aké problémy najčastejšie trápia deti v našej škole?

Viacero ťažkostí sa týka prežívania vzťahov, hľadania spôsobu spracovania vlastných emócií a zvládania záťaže, stresu, trémy a úzkosti.

Kto sa môže na Vás obrátiť a ako?

Môže ma vyhľadať ktokoľvek, kto má niečo spoločné s našou školou - žiak/ žiačka, zákonný zástupca, pedagogickí zamestnanci. Spôsob ako ma prvýkrát kontaktuje si vyberá každý podľa toho, čo mu viac vyhovuje - napíše mi prostredníctvom edupage, e-mailu, zatelefonuje alebo napíše SMS na číslo, ktoré mám na stránke školy,



prípadne ma vyhľadá osobne v škole, či už ma osloví na chodbe alebo príde do kabinetu, ktorý je oproti zborovni.

Vieme o tom, že počet detí, ktoré potrebujú pomoc školského psychológa, každým rokom stúpa. Čím je to podľa Vás zapríčinené?

Myslím si, že navštíviť psychológa bolo v minulosti väčšie tabu. Zmenil sa názor detí aj súčasných rodičov na vyhľadanie pomoci psychológa. Ľudia viac rozumejú tomu, že psychológa nevyhľadávajú "blázni", psychológ nedáva žiadne diagnózy a nepredpisuje lieky.

Kto býva náročnejším klientom – deti alebo dospelí?

Je to veľmi individuálne a závisí to od viacerých faktorov. Napríklad od toho, s akými očakávaniami kto prichádza. Náročný klient pre mňa je, ak čaká, že na každý problém existuje jedno univerzálne riešenie alebo ten, kto nevníma žiadnu potrebu zmeny svojho vlastného správania a prežívania.

Čo by ste poradili našim žiakom, ak majú akútny problém, kam sa môžu obrátiť?

Najdôležitejšie je, aby s tým, čo ich trápi, nezostávali sami a našli odvahu niekomu sa zdôveriť. Vždy odporúčam akúkoľvek



dospelú osobu, ktorej dieťa dôveruje, v ktorej prítomnosti sa cíti bezpečne a dobre – pre niekoho je to rodič, starí rodičia, súrodenci, teta, ujo, pre iných je to obľúbený učiteľ alebo učiteľka. V škole môžu kedykoľvek vyhľadať mňa, sociálnu pedagogičku, špeciálnu pedagogičku alebo výchovnú poradkyňu.

S akútnym problémom môžu kontaktovať aj krízové linky, ako napr. Linku detskej istoty (Idi.sk) alebo Internetovú poradňu pre mladých (IPčko.sk), kde si môžu vybrať, či zatelefonujú, pošlú e-mail alebo využijú chatovú poradňu. Majú istotu, že vždy im odpovie psychológ vyškolený v krízovej intervencii. A čo je dôležité – všetko je anonymné, bezplatné a nonstop. IPčko má dokonca zriadené v Trenčíne aj miesto, kde psychológovia osobne poskytujú svoje poradenstvo v krízových životných situáciách taktiež anonymne a bezplatne (Káčko; e-mailu: kackotn@ipcko.sk).



Myslíte si, že obdobie online vzdelávania, kedy sa učilo dištančne, súčasnú generáciu detí nejako ovplyvnilo?

Ovplyvnilo to predovšetkým zvládanie stresu, záťaže, ktorým v domácom prostredí nemuseli čeliť a rovesnícke vzťahy, ktoré sa presunuli viac do online sveta. Niektoré deti mali potom napr. ťažkosti s tým, ako si osobne získať kamaráta, ako udržiavať

kamarátstva, ako reagovať na pochvalu alebo kritiku, ako sa naučiť riešiť konflikty. Najnáročnejšie to bolo pre deti, ktoré v tomto období menili kolektív. Niektoré kolektívy máme tendenciu hodnotiť, ako si tam navzájom rozumejú, resp. nerozumejú. Vtedy sa treba zamyslieť, v akom období boli v čase online vzdelávania. Či to nie je práve tá trieda, ktorá prišla o možnosť byť v škole v prírode, na lyžiarskom výcviku, na výletoch, na plaveckom alebo korčuliarskom kurze.



strávila väčšinu každého leta v detských táboroch ako animátorka. Po maturite ma prijali na dve vysoké školy - psychológiu a učiteľstvo matematiky a biológie. Po mojom rozhodnutí študovať psychológiu som si myslela, že smerujem mimo školstva, ale ako vidieť, osud to chcel inak :).

Ktorý predmet v škole Vás najviac bavil?

Jednoznačne matematika. Vždy ma fascinovali čísla, čím komplikovanejšie príklady sme riešili, tým to bola pre mňa väčšia výzva.

Keby ste si dnes vyberali povolanie, bola by Vaša voľba rovnaká?

Tým, že je to veľmi špecifické povolanie, tak niekedy rozmýšľam nad tým, či som ten správny človek na správnom mieste (Jednoznačne STE! Poznámka redakcie).



Dospelí často hovoria, že deti sú z roka na rok horšie. Myslíte si, že je to naozaj tak?

Nemyslím si. Deti len reagujú na obdobie a prostredie v akom vyrastajú. Podľa mňa sú iné preto, lebo v súčasnosti môžu mať

Ako si spomínate na svoje detstvo a školské časy?

Bolo to veľmi pekné obdobie. Ja som bola väčšinou zodpovedná a svedomitá žiačka, ktorú bavilo všetko nové, čo sme v škole preberali. Poobedia sme s kamarátkami a kamarátmi trávili vonku. Pamätám si, že najčastejšie sme hrávali schovávačku alebo futbal.

Čím ste chceli byť, keď ste boli dieťaťom?

Mojím snom bolo stať sa učiteľkou buď v materskej, alebo základnej škole. Držalo ma to aj na strednej škole, a preto som od 18-tich rokov



niektoré "všetko a hneď", neučíme ich čakať a žijú dobu mobilných telefónov. Všetko je dostupnejšie, nielen materiálne veci, ale aj informácie, online komunikácia. Už od malička nemusia čakať, kedy začne večerníček, vedia si rozprávku prehrať kedykoľvek. Pri čakaní u lekára alebo v reštaurácii majú k dispozícii detský kútik, prípadne mobil. A v škole je potom u tohto typu detí problém, ak sa nedokážu niečo hneď naučiť, tak sa rýchlo vzdávajú alebo unikajú zo situácie. Ako problematické

sa potom javí aj čakať 20 minút v rade na obed alebo odložiť mobilný telefón ráno do skrinky, tak ako je to v školskom poriadku.



ktorí do toho investujú kopec energie a trpezlivosti, aby sa to mohlo vôbec diať. Veľmi milo ma tiež prekvapilo, ako dobre varia v našej školskej jedálni.

Čo rada robíte vo svojom voľnom čase?

Aké sú Vaše záľuby?

Rada čítam detektívky a hrám s mojimi deťmi spoločenské hry.

Pri akej činnosti si najviac oddýchnete?

Potrebujem pohyb - rada chodím na prechádzky, ak sa dá, tak korčuľujem, idem na bicykel.



Máte nejaké domáce zvieratko?

Máme doma malého bieleho zajačika. A na dvor príde príležitostne na návštevu niekoľko mačiek, veveričiek a susedove sliepky na čele s kohútom.

Máte rada adrenalín? Skočili by ste, napríklad, bungee jumping?

Skôr nie. Bojím sa aj prudkých tobogánov a rýchlych kolotočov. Jediný, kto ma dokáže na také niečo presvedčiť, je môj muž. A potom má zážitok aj on, keď mu celý čas kričím do ucha :)

Máte nejaký nespĺnený sen?

Ani nie, pretože sa mi priebežne plnia. Napríklad vždy som chcela vidieť naživo skupinu Fragile a Ježiško mi tieto Vianoce priniesol dva lístky. Mám rada krátkodobé ciele, teraz sa teším na Zimný festival jedla, kde ideme s partiou kamarátov.

Ak by ste mohli získať nejakú nadprirodzenú schopnosť, ktorá by to bola a prečo?

Chcela by som vedieť ovládať čas. Dokázala by som ho zastaviť v príjemných a pekných momentoch života. A vedela by som ho natiahnuť tak, aby som každý deň stihla spraviť viac, mala čas byť so svojimi najbližšími a zároveň aj sama na seba.

v našej škole najviac páči?

Dynamika, ktorú má. Počas celého šk. roka sa tu niečo deje, organizuje, či už výlety, výstavy, exkurzie, prevencie s odborníkmi, športové kurzy, diskotéky, "Parti rozpočet", olympiády, súťaže ... ani to neviem všetko vymenovať. Čo viem je, že za každou akciou stojí jeden alebo viacero skvelých učiteľov,





Lyžiarsky výcvik očami siedmaka

Konečne prišiel deň, kedy sme s batohom na pleci a lyžami v rukách stáli pred školou a čakali na autobus, ktorý nás mal odviezť do penziónu Suchá pri Poprade. V autobuse sme boli všetci nadšení a čakali sme len na to, kedy si konečne na nohy pripneme lyže.

Naše očakávania pri pohľade na penzión splasli ako žuvačková bublina. Ešte viac nás „potešili“ priestory v penzióne. O stravovaní už radšej ani nehovorím ☹️. Všetko však zachránil skvelý kolektív, s ktorým sme tam boli a naši fantastickí učitelia!



Lyžiarsky výcvik v januári 2024 bol veľmi zábavný, ale nebola to len sranda. Ak sa nemýlim, tak naši šikovní žiaci dosiahli rekordný počet sanitiek na lyžiarskom výcviku. Dokonca až 4 sanitky. Ktovie, čo si o nás zdravotníci myslia teraz... Ale tak úrazy sa pri športe stávajú. Zlé veci bokom, pod'me k základom.

Keď sme ráno vstali, tak sme sa obliekli a išli na raňajky. Potom sme sa autobusom prepravili na svah, kde sme strávili asi 5 - 6 hodín. Ale samozrejme s prestávkami v bufete ☺️. Keď sme poobede prišli naspäť na chatu, mali sme neskorší obed. Potom sme asi o 16:00 mali možnosť navštíviť miestny obchod. Večera bola o 18:30 a po nej vyhodnotenie dňa a večerné aktivity. Väčšinou to bolo o úrazoch a inštruktážnych videách, ale aktivity boli fajn. Niektorí si zaspievali, dokonca aj ja, niektorí zasa zatancovali a hrali rôzne hry. Po aktivitách bola diskotéka, na ktorej to v



posledný deň pán učiteľ Valient úplne roztočil.

Už je ale načase prejsť k lyžovaniu. Dobrá vec bola, že sme boli jedni z najšikovnejších žiakov na lyžiarskom. Podľa učiteľov sme všetci urobili veľké pokroky a úspechy. Zlepšovanie sa dialo každý deň! Ak by som mal zhodnotiť lyžovanie, tak by som povedal, že to bolo nadpriemerné aj v slabších skupinách. Napríklad skupiny pána učiteľa Šifru a pani učiteľky Kuníkovej boli veľmi vyrovnané, pretože dobrých





lyžiarov bolo veľa a nezmestili sa len do jednej skupiny. Už len to ukazuje, akí talentovaní sú naši žiaci. Z tých, ktorých som si všimol ja, tak by som povedal, že výborne lyžuje napríklad Šimon Haluška zo 7.A alebo Dominik Mrázik zo 7.B a mnoho ďalších! Ale všetci boli veľmi dobrí.

Keď
prejdeme
na penzión

Suchá, ktorý bol našou ubytovňou, tak to, že mal 2 hviezdičky by som niekedy povedal, že akurát a niekedy, že je to až veľa 😊. Napríklad nám na izbe spadol záves. Našťastie nám prišiel pán učiteľ Valient na pomoc. A nad záchodom sme mali pavúka, ktorého sme nazvali Abrahám. Jednoducho, ubytovanie nebolo práve úplne kvalitné. A čo sa týka jedla, tak to tie 2



hviezdičky sedeli. Na začiatku to bolo fajn,

ale asi tak v strede týždňa to začalo ísť dole vodou. V jeden deň sme mali špagety s kečupom. Čo by na to povedal taký Talian! MAMA MIA!!! Ach jaj! A potom ten granadír, ten bol takmer úplne bez chuti. Takže jedlo dostáva odo mňa tak asi 4/10. Kuchárky si to zachránili kurat'om.



Síce jedlo nebolo úžasné, ale zase zážitky boli. V jeden večer som napríklad chodil po izbách a hovoril som: „Dajte mi oblečenie na môj drip!“ Čo znamená niečo ako štýlové oblečenie. Vyzeral som veľmi zaujímavo. Nazval by som to: Najčudnejší Mikuláš pod slnkom (foto v galérii). Samozrejme bol aj karneval, kde podľa mňa najlepšie masky boli pani učiteľka Kuníková ako

Cowboy alebo aj Dominik Mrázik ako basketbalista s basketbalovou loptou na hlave.

Cesta v autobuse bola tak isto zážitok. I keď mne miestami nebolo zrovna dobre, mám s tým pri cestovaní autobusom trochu problémy. Cestou tam i späť nám lialo ako z krhly. Teraz nám





to však nevadilo, išli sme predsa domov. Budú nás tam čakať rodičia, super obed a naše fantastické postele.

Ak by niekto povedal, že tento lyžiarsky bol nanič, tak by si zaslúžil poznámku. Bol fakt výborný a je to zážitok na dlhú dobu. Všetci, ktorí ešte na lyžiarskom neboli, tak by vôbec nemali váhať a mali by sa tešiť, lebo je na čo!

Tak, a teraz moje FINÁLNE HODNOTENIE A OCENENIA:

Lyžovanie : kvôli stredisku a lyžiarom z iných škôl, dávam 7/10, ale naša škola to zachránila ☺!

Chata aj s jedlom: 4/10. Históriu má, ale silu nie. Tá už dlho nevydrží. Ale počul som, že sa možno bude meniť chata. Dúfam v to pre dobro ostatných žiakov.

Ocenenie ako najlepší a najzábavnejší učiteľ získava pán učiteľ Valient! A vysvetľovať to nebudem, veľa žiakov súhlasí. Lyžiarsky bol fakt super!



Napísali: Jakub Dobiaš, Olívia Grachová, 7.A





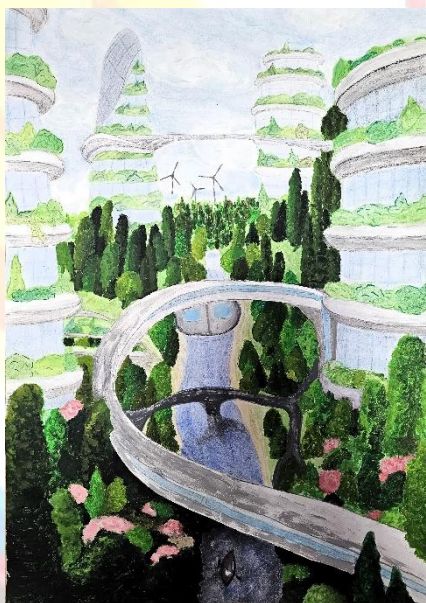
foto GALERIA





Výtvarné práce

Deti a architektúra - takto znie názov výtvarnej súťaže, do ktorej sa každoročne zapájame originálnymi kresbami našich žiakov a odnášame si aj množstvo popredných ocenení. A niet sa čo čudovať, talentovaných detí máme naozaj neúrekom. Tento rok prispeli do súťaže kresbami na tému Mestská zelená štvrť. Kiežby raz naozaj takto vyzeralo naše bývanie ;-)



Margaréta Pobiecka, 8.A



Emma Šmídová, 6.C



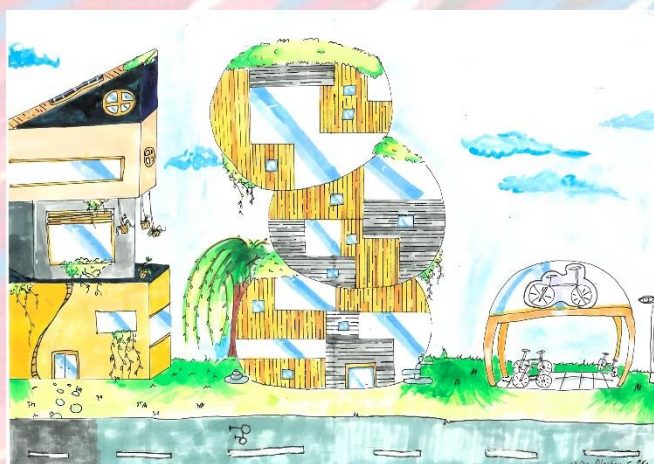
Dominika Čaklošová, 6.A



Viktória Vršková, 8.A



Sofia Švančárková, 8.A



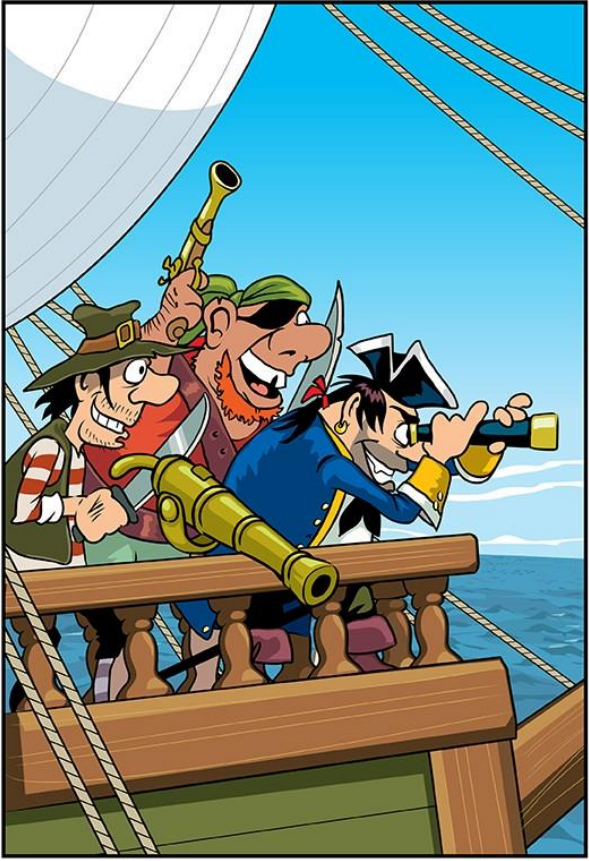
Klára Olejková, 8.C



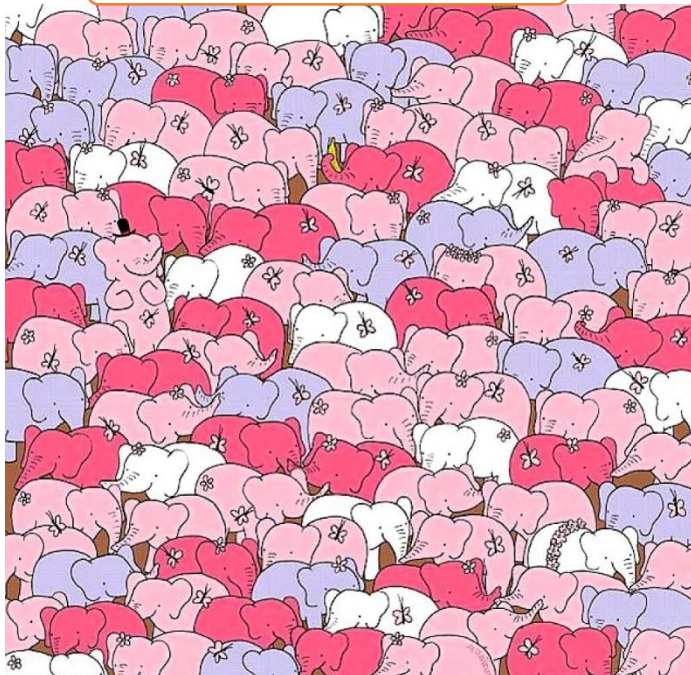
Zabavte sa



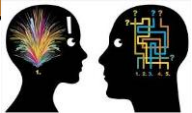
Niečo pre bystré očka - nájdí 10 rozdielov za menej ako 1 minútu.



Nájdí v stáde slonov srdce.



Co je pre teba veľmi dôležité? Zorad tieto obrázky horiacej zápalky tak, ako správne nasledujú za sebou, a dozvieš sa odpoveď!





Zasmejte sa



Aký je rozdiel medzi orlom a krtkom?
Žiadny. Obidvaja žijú v zemi. ...teda okrem orla.

Jožko si sadne do autobusu. Vtom pán za ním hovorí:

- Tu sedím ja.
- Ale ja som tu bol prvý!
- Ale ja som vodič!



Dve malé dievčatká pri osobnej váhe. Jedna chce na ňu vyliezť, ale tá druhá zvolá:

- Nechod' tam, moja mama potom vždy dlho plače!

Babička upozorňuje svojho vnúčika:

- Jožko, keď kašeľ daj si ruku pred ústa.
- Babi, neboj sa, mne zuby nevypadnú!

- James, má citrón krídla?
- Nie, pane.
- Tak som si asi do čaju vyžmýkal kanárika.

Stojí tučná blondínka na autobusovej zastávke a druhá blondínka sa jej pýta:

- Čakáte bábätko?
- Nie, ja čakám autobus.

Zdôveruje sa babka vnukom:

- Skleróza je celkom fajn vec!
- Prečo, babka?
- Nič vás nebolí a každý deň kopa noviniek...

- Kedy je absolútna hmla?
- Keď policajt sedí na semafore a odtiaľ vykrikuje farby.

Ide programátor po ulici a vidí pekné dievča:



- Slečna, máte Skype?
- Nie.
- Škoda, mohli sme sa zoznámiť.

- Oco, potešil by si sa, keby som ti daroval k narodeninám kravatu?

- No... viac by ma potešilo dobré vysvedčenie.
- Neskoro. Už som kúpil kravatu.



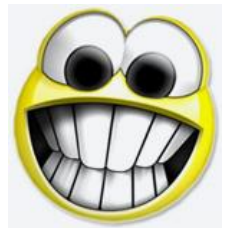
Zastaví opitý policajt opitého vodiča.

- Prečo za volantom sedíte traja?!
- A to kvôli takej hlúposti ste ma museli obkľúčiť?!

V plnej triede blondínok hovorí učiteľka svojim žiačkam: "Vy ste tak hlúpe, že 80% z vás prepadne." A jedna blondínka sa ozve: "Ha-ha-ha, toľko nás tu ani nie je!"

Príde dievčatko ku kapitánovi lode a hovorí:

- Pán kapitán, chcela by som byť námorníčkou!
- A vieš plávať?
- A načo? Ved' moja sestra je letuška a tiež nevie lietať.



Učiteľka volá mame:

- Vaša dcéra ma otravuje hneď prvý týždeň.

Mama hovorí:

- A mňa otravovala celé prázdniny. A volala som vám?

Príde opitý do autobusu a stará babka mu hovorí:

- Takýto sa, môj milý, dostaneš do pekla.

Opilec na to: - Do pekla? To som zas nastúpil na zlý autobus.

