

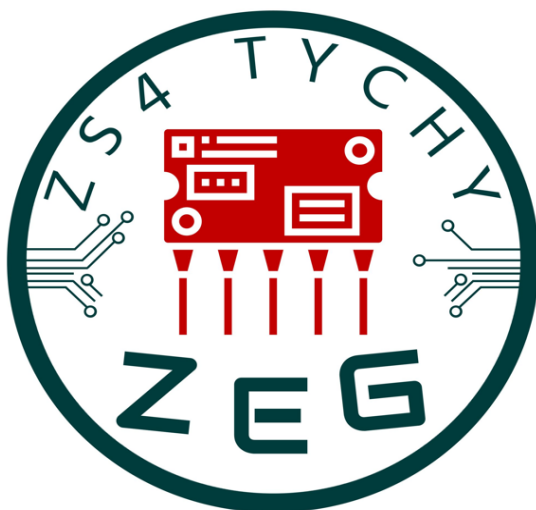
**Zespół Szkół nr 4
im Janusza Groszkowskiego
al. Bielska 100**

DZIENNICZEK PRAKTYK

.....
imię i nazwisko stażysty

.....
miejsce odbywania praktyki

**TECHNIK
TELEINFORMATYK**



2024/2025



ZASADY SZKOLNE

1. Szanujemy się i pomagamy sobie wzajemnie.
2. Dbamy o zdrowie i bezpieczeństwo swoje i innych.
3. Szanujemy swoją i cudzą własność oraz mienie szkoły.
4. Doskonalimy umiejętności i zdobywamy wiedzę.
5. Zachowujemy kulturę osobista i higienę.
6. Szanujemy czas - swój i innych.
7. Dbamy o dobre imię szkoły.

ZS4TYCHY

Obowiązki pracownika Kodeks pracy

- § 1. Pracownik jest obowiązany wykonywać pracę sumiennie i starannie oraz stosować się do poleceń przełożonych, które dotyczą pracy, jeżeli nie są one sprzeczne z przepisami prawa lub umową o pracę.
- § 2. Pracownik jest obowiązany w szczególności:
1. przestrzegać czasu pracy ustalonego w zakładzie pracy;
 2. przestrzegać regulaminu pracy i ustalonego w zakładzie pracy porządku;
 3. przestrzegać przepisów oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, a także przepisów przeciwpożarowych;
 4. dbać o dobro zakładu pracy, chronić jego mienie oraz zachować w tajemnicy informacje, których ujawnienie mogłoby narazić pracodawcę na szkodę;
 5. przestrzegać tajemnicy określonej w odrębnych przepisach;
 6. przestrzegać w zakładzie pracy zasad współżycia społecznego.

SPIS TREŚCI

1.PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ.....	4
2.PLAN PRAKTYK.....	7
3.PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W MIEJSCU PRAKTYKI.....	8
4.SCHEMAT ORGANIZACYJNY MIEJSCA PRAKTYKI.....	9
5.ZADANIA ZAWODOWE DO WYKONANIA PRZEZ UCZNIĄ, EFEKTY PODEJMOWANYCH DZIAŁAŃ.....	10
6.OCENA OPIEKUNA DOTYCZĄCA ZACHOWANIA UCZNIĄ W MIEJSCU PRAKTYK.....	30
7. OCENA WYKONYWANYCH ZADAŃ.....	31

1.PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ

Zgodny z podstawą programową kształcenia w zawodzie technik teleinformatyk 2019
Praktyka zawodowa w wymiarze 4 tygodni = 140 godzin (7 godzin dziennie)

INF.07. Montaż i konfiguracja lokalnych sieci komputerowych oraz administrowanie systemami operacyjnymi

INF.07.2. Podstawy teleinformatyki

Efekty kształcenia

Uczeń:

- 1) posługuje się terminologią z dziedziny elektrotechniki i elektroniki
- 2) charakteryzuje wielkości i zjawiska fizyczne związane z przepływem prądu
- 3) stosuje prawa elektrotechniki w obwodach elektrycznych i układach elektronicznych do obliczania wartości wielkości elektrycznych
- 4) charakteryzuje czworniki i filtry częstotliwościowe
- 5) wykonuje pomiary wielkości elektrycznych w obwodach elektrycznych i układach elektronicznych
- 6) charakteryzuje media transmisyjne
- 7) charakteryzuje linię długą
- 8) charakteryzuje sygnały i metody ich przetwarzania
- 9) rozróżnia rodzaje przetworników i określa ich zastosowania
- 10) charakteryzuje techniki komutacji
- 11) charakteryzuje techniki transmisyjne
- 12) rozróżnia elementy systemu komputerowego
- 13) konfiguruje proces uruchamiania komputera
- 14) konfiguruje urządzenia systemów komputerowych
- 15) porównuje model odniesienia ISO/OSI (ISO Open Systems Interconnection Reference Model) z modelem TCP/IP (Transmission Control Protocol/Internet Protocol)
- 16) wykorzystuje oprogramowanie specjalistyczne do wykonania rysunku technicznego
- 17) stosuje aplikacje do przetwarzania oraz prezentacji danych
- 18) rozpoznaje właściwe normy i procedury oceny zgodności podczas realizacji zadań zawodowych

INF.07.3. Wykonanie lokalnej sieci komputerowej na podstawie projektu

Efekty kształcenia

Uczeń:

- 1) charakteryzuje komputerowe sieci lokalne
- 2) stosuje normy dotyczące okablowania strukturalnego
- 3) rozpoznaje urządzenia sieciowe na podstawie opisu, symboli graficznych i wyglądu
- 4) korzysta z projektu lokalnej sieci komputerowej
- 5) wykonuje sieć komputerową
- 6) wykonuje testy i pomiary sieci komputerowej
- 7) sporządza kosztorys sieci komputerowej
- 8) modernizuje lokalną sieć komputerową
- 9) określa rodzaje awarii struktury fizycznej lokalnej sieci komputerowej i usuwa je
- 10) sporządza dokumentację powykonawczą sieci komputerowej

INF.07.4. Instalacja i konfiguracja systemów operacyjnych i urządzeń sieci lokalnych

Efekty kształcenia

Uczeń:

- 1) dobiera i konfiguruje adresację w sieciach lokalnych
- 2) instaluje i administruje systemami operacyjnymi na stacjach roboczych
- 3) stosuje oprogramowanie użytkowe do realizacji określonych zadań
- 4) tworzy programy wsadowe
- 5) stosuje zabezpieczenia systemów operacyjnych stacji roboczych
- 6) konfiguruje przełączniki sieci komputerowych
- 7) konfiguruje urządzenia sieci bezprzewodowych

INF.07.5. Administrowanie sieciowymi systemami operacyjnymi

Efekty kształcenia

Uczeń:

- 1) charakteryzuje sieciowe systemy operacyjne z rodziny Windows i Linux
- 2) wdraża sieciowe systemy operacyjne z rodziny Windows i Linux
- 3) zarządza kontami i grupami użytkowników w sieciowych systemach z rodziny Windows i Linux
- 4) udostępnia zasoby w sieci komputerowej
- 5) wdraża role i usługi sieciowe
- 6) stosuje systemy i oprogramowanie do wirtualizacji
- 7) lokalizuje i usuwa awarie sieciowych systemów operacyjnych
- 8) zabezpiecza sieciowe systemy operacyjne przed szkodliwym oprogramowaniem, niekontrolowanym przepływem informacji oraz utratą danych

INF.08. Eksploatacja i konfiguracja oraz administrowanie sieciami rozległymi

INF.08.2. Podstawy teleinformatyki

Efekty kształcenia

Uczeń:

- 1) posługuje się terminologią z dziedziny elektrotechniki i elektroniki
- 2) charakteryzuje wielkości i zjawiska fizyczne związane z przepływem prądu
- 3) stosuje prawa elektrotechniki w obwodach elektrycznych i układach elektronicznych do obliczania wartości wielkości elektrycznych
- 4) charakteryzuje czwórniki i filtry częstotliwościowe
- 5) wykonuje pomiary wielkości elektrycznych w obwodach elektrycznych i układach elektronicznych
- 6) charakteryzuje media transmisyjne
- 7) charakteryzuje linię długą
- 8) określa sygnały i metody ich przetwarzania
- 9) rozróżnia rodzaje przetworników i określa ich zastosowanie
- 10) charakteryzuje techniki komutacji
- 11) charakteryzuje techniki transmisyjne
- 12) rozróżnia elementy systemu komputerowego
- 13) charakteryzuje proces uruchamiania komputera
- 14) konfiguruje urządzenia systemów komputerowych
- 15) porównuje model odniesienia ISO/OSI (ISO Open Systems Interconnection Reference Model) z modelem TCP/IP (Transmission Control Protocol/Internet Protocol)
- 16) wykorzystuje oprogramowanie specjalistyczne do wykonania rysunku technicznego
- 17) stosuje aplikacje do przetwarzania oraz prezentacji danych
- 18) rozpoznaje właściwe normy i procedury oceny zgodności podczas realizacji zadań zawodowych

INF.08.3. Wykonanie i utrzymanie transmisyjnych sieci rozległych

Efekty kształcenia

Uczeń:

- 1) charakteryzuje sieci rozległe
- 2) charakteryzuje urządzenia stosowane w traktach optycznych
- 3) wykonuje tory światłowodowe transmisyjne sieci rozległej
- 4) wykonuje pomiary sieci optycznej
- 5) charakteryzuje anteny sieci rozległej
- 6) wykonuje instalacje antenowe sieci rozległej
- 7) wykonuje miedziane tory transmisyjne sieci rozległej
- 8) wykonuje pomiary torów miedzianych sieci rozległej
- 9) montuje urządzenia sieci rozległej w punktach dystrybucyjnych
- 10) utrzymuje systemy i sieci transmisyjne

INF.08.4. Uruchamianie i konfigurowanie sieci komutacyjnych

Efekty kształcenia

Uczeń:

- 1) charakteryzuje sieci telefoniczne
- 2) charakteryzuje optyczne sieci dostępowe
- 3) określa funkcję węzła telekomunikacyjnego
- 4) charakteryzuje rodzaje i typy protokołów do zestawiania połączeń głosowych
- 5) charakteryzuje sygnały w łączy abonenckim i międzycentralowym
- 6) uruchamia serwery telekomunikacyjne i administruje nimi
- 7) konfiguruje systemy VoIP i Video oIP (Voice over Internet Protocol, Video over Internet Protocol)
- 8) wykonuje montaż urządzeń dostępowych serii xDSL

INF.08.5. Administrowanie i eksploatacja sieci rozległych

Efekty kształcenia

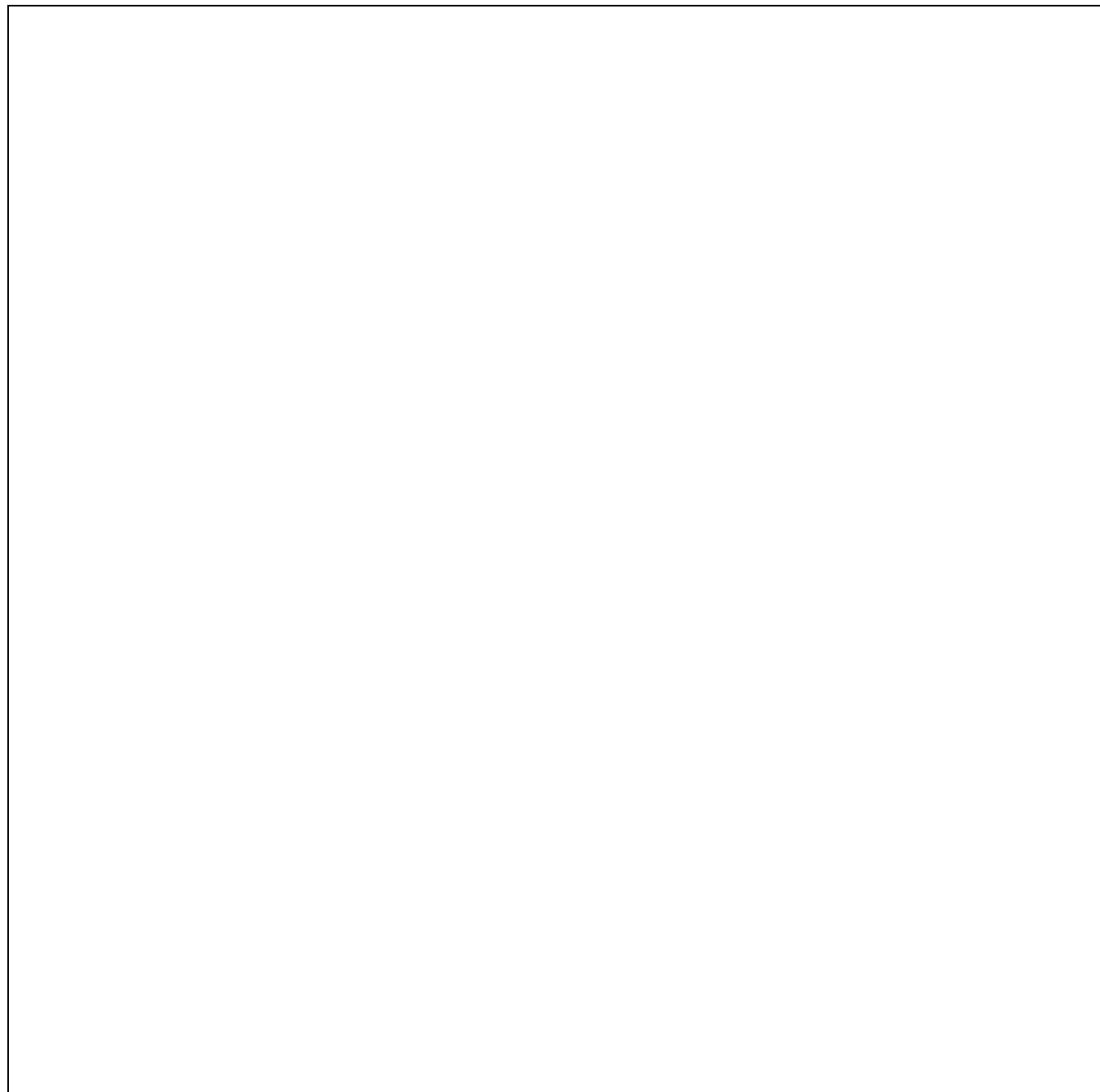
Uczeń:

- 1) charakteryzuje architektury sieci teleinformatycznej
- 2) charakteryzuje parametry oraz określa funkcje i zastosowanie ruterów
- 3) konfiguruje interfejsy rutera
- 4) charakteryzuje i konfiguruje protokoły Turingu
- 5) konfiguruje przełączniki i zapory sieciowe do zastosowania w sieciach rozległych
- 6) stosuje metody zabezpieczeń sieci teleinformatycznych przed niekontrolowanym dostępem
- 7) monitoruje pracę urządzeń sieci komputerowych
- 8) tworzy wirtualne sieci prywatne (VPN)
- 9) charakteryzuje funkcje oraz budowę zarządcy i agenta protokołu zarządzania siecią (SNMP Simple Network Management Protocol)
- 10) monitoruje ruch w sieci teleinformatycznej i zapobiega jej przeciążeniom

data i podpis zakładowego kierownika praktyk

podpis stażysty

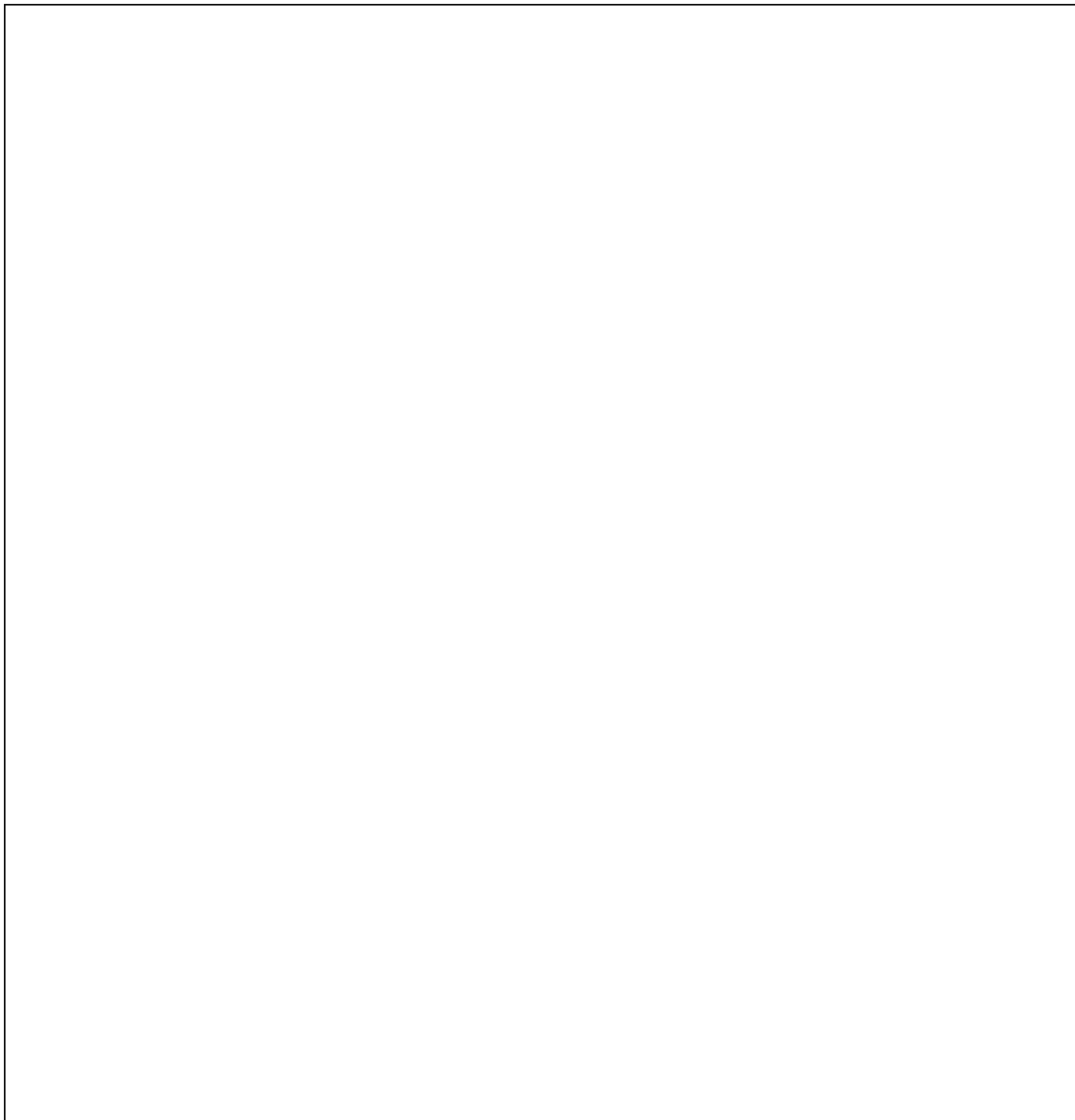
2.PLAN PRAKTYK



.....
data i podpis zakładowego kierownika praktyk

.....
podpis stażysty

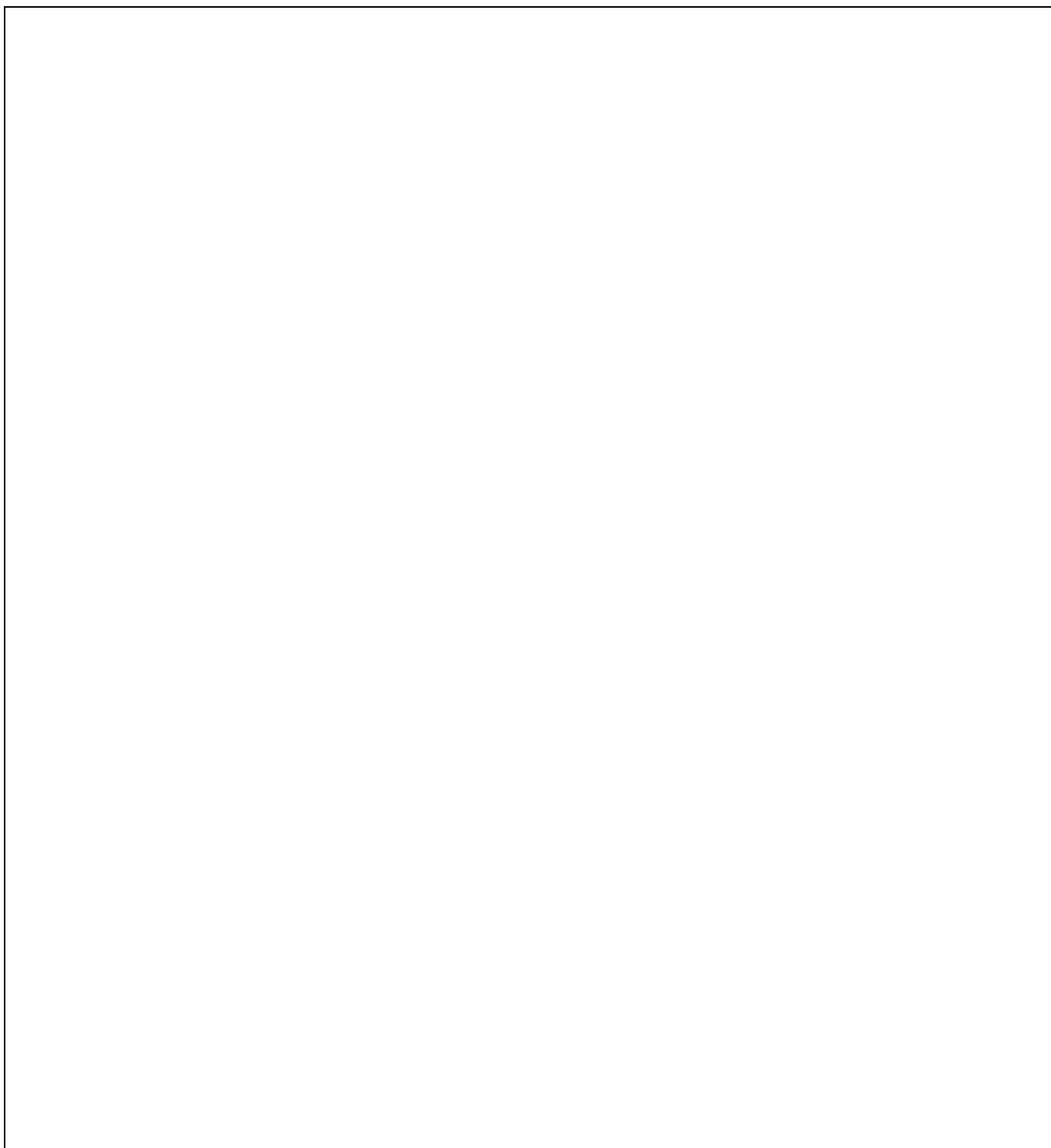
3. PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W MIEJSCU PRAKTYKI



.....
data i podpis zakładowego kierownika praktyk

.....
podpis stażysty

4. SCHEMAT ORGANIZACYJNY MIEJSCA PRAKTYKI



.....
data i podpis zakładowego kierownika praktyk

.....
podpis stażysty

5.ZADANIA ZAWODOWE DO WYKONANIA PRZEZ UCZNIĄ, EFEKTY PODEJMOWANYCH DZIAŁAŃ.

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

**Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
*należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki***

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk - <i>należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki</i>

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

Data	
Imię i nazwisko opiekuna praktyk	

Instruktaż wstępny, zadania do wykonania - *należy wypełnić przed przystąpieniem do zadań*

Opis czynności, uwagi, obserwacje i wnioski ucznia w związku z przebiegiem praktyk -
należy wypełnić po wykonaniu zadań, na zakończenie dnia praktyki

.....
podpis zakładowego kierownika praktyk

6. OCENA OPIEKUNA DOTYCZĄCA ZACHOWANIA UCZNIĄ W MIEJSCU PRAKTYK

Proszę zaznaczyć krzyżykiem				
ZACHOWANIE UCZNIĄ OGÓLNE				
SUMIENNOŚĆ ZAWODOWA	Sumienny, punktualny, zaangażowany	Wykonywał tylko to, co konieczne.	Niesumienny	
INTEGRACJA W GRUPIE	Uczestniczył aktywnie	Reagował impulsywnie.	Odcinał się od grupy, źle się integrował.	
DYNAMIZM	Wiedział, co i kiedy należało zrobić.	Pracował zrywami, zniechęcał się, kiedy napotkał trudności	Pasywny, szybko się zniechęcał.	
JASNOŚĆ WYRAŻANIA SIĘ, ZORGANIZOWANIE	Jasny, zrozumiały; dobrze analizował	Poprawny; gubił się w szczegółach	Bezładny, chaotyczny	
KOMUNIKACJA Z OTOCZENIEM	Doskonała	Dobra	Niewystarczająca	
ZACHOWANIE UCZNIĄ ZAWODOWE				
SKUTECZNOŚĆ W PRACY	Wykonywał dobrze swoją pracę.	Czasami pracował nieregularnie.	Rzadko spełniał wymagania w pracy.	
CIEKAWOŚĆ, OTWARTOŚĆ UMYŚLU	Pragnie się doskonalić, interesowało go wszystko.	Potrzebował wskazówek, stymulacji.	Odmawiał wykonania zadań lub pozostawał obojętny na rady	
ZORGANIZOWANIE, METODY, INICJATYWA	Bardzo samodzielny, prosił o rady świadomie.	Potrzebował wsparcia w kluczowych momentach.	Wymagał nieustannego nadzoru.	
ROZUMIENIE POLECENI	Umysł żywy, natychmiast rozumiał.	Starł się zrozumieć.	Rozumiał z trudem.	
PRZESTRZEGANIE PRZEPISÓW BHP	Doskonale	Zadowolające	Niewystarczające	
SUMA KRZYŻYKÓW W KOLUMNACH				

Data i podpis opiekuna praktyk lub osoby odpowiedzialnej za

praktykę

