

KUJONEK

Grudzień 2022

W tym numerze:

- Wydarzenia z życia szkoły
- Warto przeczytać! – recenzja ulubionej książki
- Tradycje Świąt Bożego Narodzenia
- Mikołaj – historia w pigułce
- Kulinaria – świąteczne przysmaki
- Wolontariat zawsze w modzie
- Zimowa pielęgnacja
- Prezenty pod choinkę
- Ranking Kolęd i Pastorałek
- Zimowa pielęgnacja

Strona internetowa naszej szkoły:

<https://spparszow.edupage.org/>



wyk. Karina El Dursi kl. V

ŚWIĘTY MIKOŁAJ

Kilka słów wstępu...

Kochani czytelnicy naszej gazetki Kujonek! Serdecznie witamy Was w Kolejnym wydaniu, tym razem grudniowym. W tym numerze przybliżymy Wam najważniejsze wydarzenia z miesiąca listopada i grudnia. Pokażemy historię Świąt w naszych domach, Mikołajki, prezenty choinkowe, stylizacje świąteczne i wiele wiele innych.

Wspaniale, że możemy się codziennie spotykać w szkole, nauka stacjonarna daje nam możliwość rozwijania przyjaźni, nauki bezpośredniej, która jest bardzo cenna w zdobywaniu wiedzy.

Wokół nas bardzo dużo się dzieje, mamy dużo konkursów i ciekawych akcji Samorządu Uczniowskiego. Zanim wszyscy nieco odpoczniemy i zasiądziemy przy wigilijnym stole, z pewnością rozegra się mnóstwo fantastycznych momentów, o których warto napisać.

Zawsze liczymy się w opinią czytelników, dlatego zachęcamy Was do krytycznych uwag i ewentualnych propozycji, co do tego, o czym chcielibyście usłyszeć bądź też przeczytać. Jesteśmy otwarci na Wasze opinie. Zachęcamy do lektury 😊



Źródło: grafiki Google



Źródło: https://www.google.com/search?q=miko%C5%82aj&tbn=isch&ved=2ahUKEwiW4qC-oMvtAhUtposKHZ8oCHcQ2-cCegQIABAA&oq=miko%C5%82aj&gs_lcp=CgNpbWcQAZIHCAAQsQMqQzIFCAAQsQMqBQgAELEDMgIADIHCAAQsQMqQzIFCAAQsQMqAggAMgIADICCAAyBQgAELED0gclIxDqAhAnOgQIIXAnOgQIABBDUKrKC1ji9wtg3fkLaJwAHgEgAH6BgB0xqSAQcwljguNS00mAEAoAEBqgELZ3dzLXdpei1pbWewAQrAAQE&scient=img&ei=pTDWX9b7Ga3MrgSf0aC4Bw&bih=694&biw=1536&client=firefox-b-d#imgsrc=KcQd3HE1xY2BoM&imgdii=Z8mdn-Inj1s-KM

Święty Mikołaj – postać starszego mężczyzny z białą brodą ubranego w czerwony strój, który wedle różnych legend i baśni w okresie świąt Bożego Narodzenia rozwozi dzieciom prezenty saniami ciągniętymi przez zaprzęg reniferów. Według różnych wersji zamieszkuje wraz z grupą elfów Laponię lub biegun północny.

Dzięki sprawnej promocji praktycznie zastąpił on w powszechnej świadomości tradycyjny wizerunek świętego Mikołaja, biskupa Miry.

Obecnie powszechna forma tej postaci wywodzi się z kultury brytyjskiej i amerykańskiej, gdzie jest jedną z atrakcji bożonarodzeniowych. W większej części Europy, w tym w Polsce, mikołajki obchodzone są tradycyjnie 6 grudnia jako

wspomnienie świętego Mikołaja, biskupa Miry. Rankiem tego dnia dzieci, które przez cały mijający rok były grzeczne, znajdują prezenty, ukryte pod poduszką, w buciku lub w innym specjalnie przygotowanym w tym celu miejscu (np. w skarpecie).

Na skutek przenikania do europejskiej tradycji elementów kultury anglosaskiej (w szczególności amerykańskiej) także w Europie święty Mikołaj utożsamiany jest coraz częściej z Bożym Narodzeniem i świątecznymi prezentami.

Mikołajki na całym świecie.

W Polsce święto nazywane „Mikołajkami” obchodzimy 6 grudnia. W tym czasie dzieci otrzymują prezenty, cieszą się świąteczną atmosferą. Zobaczmy, więc jak wygląda to święto w innych krajach.

Mikołajki na Słowacji

Na Słowacji Mikołajki również obchodzi się 6 grudnia. W tym czasie Mikołaj przynosi dzieciom prezenty, które pozostawia w butach położonych na parapecie. Im buty są ładniejsze, tym liczba prezentów się zwiększa.

Mikołajki w Niemczech

Świętemu Mikołajowi w Niemczech towarzyszy Knecht Ruprecht. Ma bujną brodę, często ciemną barwę skóry, na szyi ma zawieszony łańcuch, nosi wielkie futro. Razem z Mikołajem odwiedza grzeczne dzieci i obdarowuje je prezentami.

Austria: Mikołaj, Anioł i Krampus

W Austrii wraz z Mikołajem chodzi Anioł i Krampus. Nosi ze sobą wielki zeszyt, w którym zapisuje, które dzieci są grzeczne, a które nie.

Dzień przed odwiedzinami Mikołaja dzieci i dorośli czyszczą swoje buty, aby następnego ranka Mikołaj mógł obdarować je prezentami.

Hiszpania

W Hiszpanii prezenty przynoszą Trzej Królowie, czyli tzw. Reyes Magos. Zamiast więc w grudniu, drobne podarunki i prezenty rozdawane są nie 6 grudnia, ale 6 stycznia. Kiedy dzieci są niegrzeczne otrzymują kawałek bryły cukru.

Mam nadzieję, że udało mi się przybliżyć wam tradycje związane ze świętem Mikołajek. Mam nadzieję, że wasze prezenty będą obfite, a humory znakomite 🎄 🎁.

Natalia Cholewińska kl. VII

Mikołaj współcześnie

Obecny wizerunek – czerwony płaszcz i czapka – został spopularyzowany w 1930 roku przez koncern Coca-Cola, dzięki reklamie napoju stworzonej przez amerykańskiego artystę, Freda Mizena. Na pewno jednak reklama ta pomogła utrwalić w powszechnej świadomości ten kostium świętego. Rok później nowy wizerunek św. Mikołaja przygotował, także na zlecenie Coca-Coli, Haddon Sundblom.

Najbardziej charakterystyczny element stroju świętego Mikołaja – czerwona czapka z białym pomponem, stała się jednym z komercyjnych symboli świąt Bożego Narodzenia.

[https://pl.wikipedia.org/wiki/%C5%9Awi%C4%99ty_Miko%C5%82aj_\(kultura_masowa\)](https://pl.wikipedia.org/wiki/%C5%9Awi%C4%99ty_Miko%C5%82aj_(kultura_masowa))

Renifery Świętego Mikołaja – renifery tworzące zaprzęg, który tradycyjnie ciągnie sanie Świętego Mikołaja i pomaga mu dostarczać bożonarodzeniowe prezenty.

Zwykle wymienia się: Kometka, Amorka, Tancerza, Pyszałka, Błyskawicznego, Fircyka, Złośnika, Profesorka oraz Rudolfa. Ich imiona bazują na tych wymienionych w wierszu Clementa C. Moore'a z 1832 roku, który prawdopodobnie przyczynił się do spopularyzowania reniferów jako symboli Bożego Narodzenia.

https://pl.wikipedia.org/wiki/Renifery_%C5%9Awi%C4%99tego_Miko%C5%82aja



Źródło obrazu: grafiki Googl

" Tradycje Świąt Bożego Narodzenia,,

1. Ubieranie Choinki

Tą piękną tradycję w Europie zaczęli Niemcy. W niektórych domach choinkę ubiera się w Wigilię, a w innych kilka tygodni wcześniej. Choinkę można ubierać jednobarwnie albo na kolorowo. Choinka to symbol życia.

2. Łamanie się opłatkiem.

Opłatek to symbol pojednania i przebaczenia.

Historia tej tradycji jest ciekawa i bardzo stara.

Tą tradycję rozpoczęli chrześcijanie, którzy dzielili się chlebem.

Ważne też jest to, że przy łamaniu opłatkiem należy złożyć sobie życzenia bożonarodzeniowe - to bardzo ważna tradycja.

3. Sianko pod obrusem.

Wigilijny stół przykrywamy białym obrusem, pod który wkładamy sianko. Siano to symbol ubóstwa, w jakim na świat przyszedł Jezus.

4. Dawanie prezentów

Ważną tradycją, zwłaszcza dla dzieci jest obdarowywanie się prezentami. Prezenty te przytrzymuje się pod choinką. Otworzyć można je po wieczery wigilijnej.

5. 12 potraw

Ta tradycja wywodzi się od 12 apostołów, którzy jedli ostatnią wieczerzę z Jezusem. Jak mówi tradycja- żeby mieć szczęście należy spróbować wszystkich 12 potraw.

6. Śpiewanie kolęd

Jedną z polskich tradycji jest właśnie śpiewanie kolęd. Znanymi i lubianymi kolędami jest m.in. „Dzisiaj w Betlejem”, „Przybieżeli do Betlejem pasterze”, „Cicha Noc”, „Wśród nocnej ciszy”. Śpiewanie kolęd jest bardzo znaną tradycją.

7. Dodatkowe nakrycie przy wigilijnym stole

Na pewno ciekawi Was fakt, po co na stole jest dodatkowe nakrycie. Do stołu dokłada się dodatkowy talerz dla niespodziewanego gościa, a dawniej dla zmarłych.

8. Pierwsza Gwiazda na niebie .

Najważniejszym dla dzieci momentem jest wyczekiwanie pierwszej gwiazdy, ponieważ kiedy się wypatry gwiazdę, można zasiać do stołu, a jak się skończy jeść to można rozpakować prezenty! Ten znak to symbol Gwiazdy Betlejemskiej, która, zwiastowała narodziny Jezusa.

Oliwia Rybicka kl. V



Źródło: grafiki Google

CIEKAWOSTKI:

~Naukowcy stwierdzili, że Mikołaj musiałby odwiedzić 822 domy na sekundę, aby dostarczyć wszystkie prezenty w Wigilię.

~Wigilia to tak naprawdę uczta, którą składano, w ramach ofiary duchom.

~Boże Narodzenie na samym początku obchodzono 17-23 grudnia, a kościół sprzeciwiał się obchodzeniu tego święta.

~Najwyższa choinka miała 67 metrów.

Boże Narodzenie, czyli:

- Święto upamiętniające narodziny Jezusa Chrystusa. Jest to stała uroczystość liturgiczna, która przypada 25 grudnia.
- Boże Narodzenie poprzedzone jest okresem trzytygodniowego oczekiwania, czyli adwentem. Obchodzą je wszyscy katolicy.



Źródło: grafiki Googl

Święta Bożego Narodzenia

Zastanawialiście się, co kupić danej osobie na Święta. Przedstawiam Wam pewne pomysły, a może skorzystacie? Zapraszam...

Zacznijmy od koleżanki-kuzynki-Siostry itp.

Kosmetyki



Case na telefon



Torebkę\Plecak



Markery\przybory szkolne



Prezenty dla Kolegi-Kuzyna-Brata itp.

Akcesoria do komputera\laptopa



Przybornik na długopisy\rzeczy do szkoły



Konsola do grania



Rękawice do piłki nożnej\bokserskie



Gra do komputera lub na xbox



Źródło ; Google grafika

Ranking Kolęd i Pastorałek

Zapewne zastanawiacie się jakie są najpopularniejsze kolędy w tym roku?

A więc przedstawiamy Wam ranking kolęd, które najbardziej mi się podobają. Oto one



1. *Bóg się rodzi.*
2. *Cicha noc.*
3. *Dzisiaj w Betlejem*
4. *Gdy się Chrystus rodzi.*
5. *Jezus malusieńki*
6. *Gdy śliczna panna*
7. *Oj maluśki, maluśki*
8. *Pójdźmy wszyscy do stajenki*
9. *Przybierzeli do Betlejem.*
10. *Wśród nocnej ciszy*

Mam nadzieję, że ranking wam się spodobał. Zachęcam was do wspólnego kolędowania z rodziną.

Natalia Cholewińska kl. 7

WIGILIJNE POTRAWY

Co powinno znaleźć się na polskim stole w wigilię?

Tradycja obchodzenia wigilii sięga starożytnego Rzymu. Zgodnie z tradycją w Polsce wieczerza wigilijna rozpoczyna się wraz z „pierwszą gwiazdką na niebie”- nawiązanie do Gwiazdy Betlejemskiej zwiastującej narodziny Jezusa. Poza 12 potrawami tradycja mówi także o dzieleniu się opłatkiem z każdym uczestnikiem wieczerzy, pozostawieniem przy stole wolnego miejsca i odmówieniu modlitwy przed jedzeniem.

12 potraw na wigilię



Potrawy wigilijne. Jakie są najsmakowniejsze?

Zestaw 12 wigilijnych potraw zmienia się w zależności od regionu i tradycji rodzinnych.

12 potraw ma symbolizować plody ziemi. Uczestnicy Wigilii muszą każdej potrawy skosztować, żeby mieć szczęście przez cały rok.



Najsmakowniejsze potrawy:

- Śledź na różne sposoby (pod szubą, w sosie śmietanowym, w oleju, pod pierzynką, z rodzynkami)
- Karp na różne sposoby (smażony, w galarecie, po żydowsku, w sosie miodowym, faszerowany)
- Kluski z makiem, cukrem i miodem
- Zupa grzybowa lub sos grzybowy

- Barszcz z uszkami/ żurek/ zupa owocowa/ zupa rybna (w zależności od regionu)
- Kapusta z grochem/ kapusta z grzybami
- Kompot z suszonych owoców z chałką (lub bez)
- Pierogi z kapustą i grzybami
- Kutia
- Sernik
- Makowiec



Źródło:

https://expressilustrowany.pl/12-potraw-wigilijnych-lista-przepisy-co-na-wigilijny-stol-12-tradycyjnych-potraw-na-wigilie-karp-makielki-lazanki-131221/ar/c17-9189275?fbclid=IwAR3sCsBO_2klRdq9P5PtJ8x3IzNj4qh64euffUGS_MIY6c9P0InqvGdGV
[Rg](#)

zdjęcia: grafiki Google

Świąteczny Kącik Kulinaryny

PRZEPIS NA PIERNICZKI



Składniki:

- 200g mąki
- 1 jajko
- 60g masła (miękkiego)
- 50g miodu
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 1 łyżeczka kakao naturalnego
- 2 łyżeczki przyprawy piernikowej



Przygotowanie:

- Rozpuść na małym ogniu miód
- Suche składniki wymieszaj, dodaj masło i rozejrzyj między palcami.
- Dodaj jajko, miód i ugnieć.
- Ciasto wsadź na 15 minut do lodówki
- Lekko podsyp blat mąką, rozwałkuj ciasto i wykrajaj pierniczki foremkami.
- W zależności od wielkości piecz 7-10 minut w 170 stopniach.

Maja Mijas kl.VIII

HOROSKOPY

Czy wiedziałeś, że znak zodiaku może powiedzieć, jakim jesteś człowiekiem?



Źródło obrazu: grafiki Google

Żywiol- ogień

kolor- turkusowy, oliwkowy

część ciała- biodra, uda

Cechy charakteru:

Strzelce są znane z miłości do przygody oraz wolności. Ich największym wrogiem jest rutyna, więc muszą być w ciągłym ruchu. Lubią poznawać innych ludzi oraz nie przepuszczają okazji do nauki. Bardzo lubią odkrywać, a energią zarażają innych. Strzelce są zawsze otoczone swoimi przyjaciółmi, ponieważ są bardzo prawe i moralne.

Główne zalety:

Strzelce nie potrzebują wychodzić na zewnątrz, żeby się rozwijać.

Same dla siebie są wielkimi zmianami. Są bardzo dobre w pracach kreatywnych, gdzie mogą wykazać się swoją pomysłowością.

Główne wady:

Lubią się wywyższać i uważać się od eksperta od wszystkiego. Uważają, że ich wybory są dobre, nawet jeśli tak nie jest. Często pouczają innych.

Kobieta:

Jest bardzo kreatywna i lubi podróże. Jest też aktywna fizycznie. Wciąż potrzebuje nowych wrażeń. Bardzo szczera i bezpośrednia.

Mężczyzna:

Radosny i dość energiczny strzelec chętnie udziela rad i pomaga innym w potrzebie.

Przyjazne znaki:

Baran, Lew, Waga, Wodnik.



„ Nietypowe dni Grudnia”

19 grudnia- Dzień wiecznie zielonych roślin

Dzień wiecznie zielonych roślin ma na celu wrócenie na nich uwagi i potrzebę ochrony.

20 grudnia- Dzień Ryby

Święto ma na celu uświadamianie ludzi, że ryby nie są przedmiotmiotami i czują ból.

21 grudnia - Dzień Poległych na Misjach

To święto upamiętnia wszystkich żołnierzy którzy polegli na misjach i operacjach poza granicami państwa . Obchody wyznaczono na 21 grudnia , ponieważ tego dnia w 2011 roku Afganistanie zginęło pięciu polskich żołnierzy.

27 grudnia - Dzień Keksa

Proste do zrobienia i niezwykle smaczne ciasto z kandyzowanymi owocami w środku skradnie podniebienie nawet najbardziej wymgających osób.

„ Grudniowe Wiersze”

Zima

*Niebo błękitniało, niebo owdowiało,
Owdowiały błękit białym śniegiem spadł,
Co się nagle stało, że tak białe, białe,
Pod nogami mymi zaszeleścił świat?
Włożę lisią czapę, przypnę lisi ogon,*

Zmylę wszystkie ślady, zmiotę śnieżny kurz,

Pójdę sobie drogą, pójdę bez nikogo

I do ciebie nigdy nie powrócę już.

Jan Brzechwa

Grudzień

Grudzień to miesiąc miły niezwykle,

bo w nim wigilii świeci nam gwiazdka,

a w domu naszym świeci choinka,

ubrana w świeczki, orzechy, ciastka,

zaś pod gałęzmi jasnej choinki

leżą podarki i upominki.

Są tu laleczki, są i żołnierze,

co ustawili się w długi pochód;

jest i Miś bury, jest łamigłówka

i nakręcany duży samochód;

a bywa zawsze też radość szczera

Gdy z ładnej książeczki obrazek spoziera.

Lecz, by to wszystko dostać, potrzeba koniecznie

co najmniej przez rok cały sprawować się grzecznie.

Józef Antoni Binkermajer

SYLWESTER

Sylwester – wigilia Nowego Roku, dzień poprzedzający Nowy Rok – 31 grudnia (imieniny Sylwestra; w Kościele katolickim, jako wspomnienie liturgiczne papieża Sylwestra I), kiedy to świętuje się koniec starego roku i początek nowego, stanowiąca czas hucznych zabaw i balów, toastów, sztucznych ogni, petard lub pokazów laserowych.



HISTORIA SYLWESTRA

Samo święto pożegnania starego i powitania nowego roku narodziło się dopiero na przełomie XIX i XX wieku. Początkowo obchodzono je tylko w bogatszych warstwach społeczeństwa, stopniowo zwyczaj przedostawał się do życia uboższych ludzi. Na początku XX wieku pojawiły się lokalne zwyczaje przeżywania nocy sylwestrowych.

ZIMOWA PIELEGNACJA

10 zasad pielęgnacji skóry zimą:

1. Pielęgnacja skóry zimą: kosmetyki dostosuj do pory roku

Zmiana pory roku nie zawsze oznacza, że trzeba również zmienić kosmetyki. Obserwuj swoją skórę i jeśli nie zauważysz żadnych niepokojących objawów, pozostań przy sprawdzonych preparatach, które ci służą. Czasem jednak suche powietrze, mróz i wiatr dają się skórze we znaki i staje się ona sucha i szorstka.

2. Pielęgnacja skóry zimą: chroń i nawilżaj

Najważniejszym zimowym kosmetykiem jest dobry krem. Powinien zawierać substancje pomagające utrzymać wodę w skórze (ceramidy, kwasy tłuszczowe, glicerynę, kwas hialuronowy), łagodzące podrażnienia (alantoinę, aloes, wyciągi z rumianku i owsa), antyoksydanty (witaminę E, olej arganowy, koenzym Q10, wyciąg z zielonej herbaty).

3. Pielęgnacja zimą: oczyszczaj, ale nie wysuszaj skóry

Zmień żel do mycia na preparat myjący o konsystencji mleczka lub kremu. Dotyczy to kosmetyku do mycia zarówno twarzy, jak i ciała. Zrezygnuj z mydła w kostce (najlepiej już na zawsze), ponieważ większość z nich wysusza skórę.

4. Zimowa pielęgnacja: używaj balsamów i pilingów do ust

Skóra warg jest najbardziej narażona na wysuszenie, ponieważ nie ma w niej gruczołów łojowych. Dlatego powinna być zawsze pokryta gęstym nawilżającym błyszczkiem lub balsamem do ust. Nie zapominaj o posmarowaniu ust również na noc, aby umożliwić im regenerację. Kosmetyk do ust nie powinien mieć w składzie podrażniających

substancji, takich jak mięta czy kamfora. Ten na dzień musi mieć filtr UV. Aby usta były gładkie, złuszcza suchy naskórek pilingiem do ust. Takie produkty zwykle mają w składzie cukier i naturalne oleje, które dodatkowo nawilżają usta.



5. Pielęgnacja skóry zimą: stosuj krem z filtrem przeciwsłonecznym

Przed wyjściem z domu smaruj twarz kremem z wysokim filtrem przeciwsłonecznym. W mroźne dni słońce bywa mocne, a poza tym promienie UVA przenikają przez chmury. Skóra zniszczona promieniami UV traci swoje zdolności obronne przed nieprzyjawnymi warunkami atmosferycznymi, a także wolniej się regeneruje. Krem ochronny może mieć cięższą konsystencję niż ten, którego używałaś latem.

6. Pielęgnacja skóry zimą: nawilżaj dłonie i stopy

Po prysznicu jak najszybciej nakładaj balsam lub masło do ciała, bo oczyszczona skóra jest najbardziej narażona na wysuszenie (nawet najdelikatniejszy kosmetyk myjący usuwa część płaszcza ochronnego skóry). Na mokrą skórę możesz zastosować tegoroczną nowość – balsamy pod prysznic (nakłada się je po myciu, a następnie spłukuje). Dobrym pomysłem jest też zastosowanie olejku do ciała na mokrą skórę.

7. Zima to dobry okres na zabiegi kosmetyczne

Zima to dobry czas na zabiegi złuszczące, których ze względu na słońce nie można wykonywać latem. Złuszczenie kwasami, laserem lub mechaniczne (mikrodermabrazja) daje dobre efekty, gdy borykasz się ze zmarszczkami, przebarwieniami czy rozszerzonymi porami. Zaplanuj serię zabiegów, dzięki temu wiosną będziesz się cieszyć gładką i jednolitą skórą. Ważne, by używać zaleconego przez dermatologa

wykonującego zabieg kremu regenerującego, a także bezwzględnie chronić skórę przed promieniowaniem UV. Zabiegów złuszczących nie wykonuj w czasie ostrej zimy i silnych mrozów. O tej porze roku możesz też przeprowadzić domową kurację złuszczącą kremem z kwasami AHA lub BHA, albo retinolem. Uważaj jednak, by nie przesuszyć skóry. Gdy stanie się czerwona i łuszcząca się, zmniejsz częstotliwość stosowania, ponieważ cera nadwierzona składnikami złuszczącymi będzie pozbawiona ochrony przed mrozem i wiatrem.

8. Pielęgnacja zimowa: przesuszonej skórze pomoże wcieranie olejków

Jeśli skóra jest bardzo wysuszona, swędzi i piecze, na noc posmaruj ją olejem. Najpierw nałóż na twarz krem, potem w szczególnie wysuszone partie wmasuj kilka kropli oleju (np. arganowego, jojoba, lnianego, makadamia lub z kielków pszenicy). To zatrzyma ucieczkę wody. Dobrym pomysłem jest też warstwowe nakładanie kosmetyków – pod krem serum z antyoksydantami.

9. Pielęgnacja skóry zimą: unikaj pilingów gruboziarnistych, które usuwają naturalną barierę skóry

Zimą, gdy skóra jest sucha i podrażniona, problematyczne może być pozbywanie się martwego naskórka. Na pewno należy odstawić ostre gruboziarniste pilingi, ponieważ mogą niszczyć naturalną barierę ochronną skóry. Skórę ciała możesz złuszczać delikatnie scrubem cukrowym z dodatkiem olejków albo używać balsamu do ciała z kwasami AHA i BHA. Martwy naskórek z twarzy usunie piling enzymatyczny lub – jeśli skóra dobrze go toleruje – preparat z kwasami.



Źródło: <https://www.poradnikzdrowie.pl/uroda/cialo/10-zasad-pielęgnacji-skory-zima-aa-3PGB-Urwh-SVfy.html>

WYDARZENIA Z ŻYCIA SZKOŁY



Nasza szkoła po raz kolejny wzięła udział w ogólnopolskim projekcie historycznym, który nosi tytuł „**BohaterOn**”.

Twórcy projektu dążą do promocji postaw patriotycznych i podtrzymywania tożsamości narodowej w Polsce i poza jej granicami. Chcą, by obywatele pamiętali o historii swojego kraju i bohaterach, którzy tak wiele poświęcili, by dziś żyć w wolnym państwie.

Stąd też zrodził się pomysł wysyłania życzeń do Powstańców Warszawskich. W poprzednich edycjach kampanii Polacy napisali ponad milion kartek, listów i laurek. Wszystkie prezenty trafiły do bohaterów, którzy żyją i z wielkim wzruszeniem wracają do trudnych, wojennych czasów. Wszystkie dowody uznania za pośrednictwem Fundacji trafiły do

Powstańców, w wielu przypadkach stając się początkiem pięknego dialogu pokoleń.

Projekt, którego koordynowania podjęła się pani **Małgorzata Banaś**, zakładał przeprowadzenie przez wychowawców lekcji według wskazanych scenariuszy, a następnie przygotowanie prac (plakatów, kartek), które wyrażą wdzięczność za dokonania naszych bohaterów.

Wszystkie prace zostały wyeksponowane na szkolnym korytarzu. Fotorelacja została wysłana za pośrednictwem elektronicznych wpisów na stronę „Dumni z powstańców”. Szkoła za udział w kampanii wkrótce otrzyma certyfikat uczestnictwa.

Serdecznie dziękujemy uczniom i nauczycielom za przeprowadzenie projektu. Wykazaliście się postawą patriotyczną i wielką empatią względem Powstańców Warszawskich.



Świąteczne sesje fotograficzne #LaboratoriaPrzyszlosci



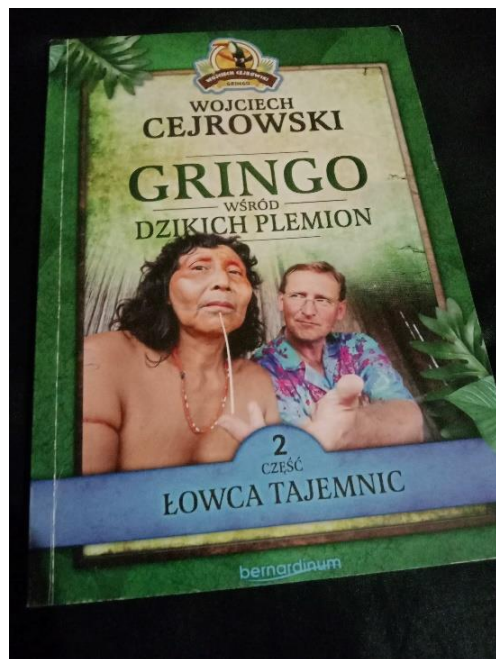
Wykorzystując sprzęt zakupiony w ramach programu #LaboratoriaPrzyszlosci oraz grudniowy, świąteczny, magiczny nastrój panujący obecnie w szkole, zorganizowaliśmy bajeczną sesję świąteczną.

Nasza pracownia Laboratoria Przyszlosci na czas świąt zamieniła się w profesjonalne studio fotograficzne! Uczestnicy Kółka fotograficznego stworzyli świąteczną scenografię, na której tle chętnie pozowały dzieci z oddziałów przedszkolnych i klas młodszych. Na zajęciach fotograficznych uczniowie fotografowali siebie nawzajem, co sprawiło im wiele radości i satysfakcji. Zarówno mali modele, jak i uczniowie robiący zdjęcia bardzo zaangażowali się w to zadanie, a my mamy już pomysł na kolejną sesję fotograficzną.



Książka warta przeczytania

RECENZJA KSIĄŻKI „GRINGO WŚRÓD DZIKICH PLEMION” – WOJCIECH CEJROWSKI



Cześć! Mam na imię Natalia i zaprezentuję wam dzisiaj książkę idealną na chłodne wieczory.

Jest to książka pod tytułem : „ Gringo wśród dzikich plemion " autorstwa Wojciecha Cejrowskiego. Ta książka zdecydowanie jest dla osób pragnących dowiedzieć się czegoś nowego o świecie oraz innych kulturach świata.

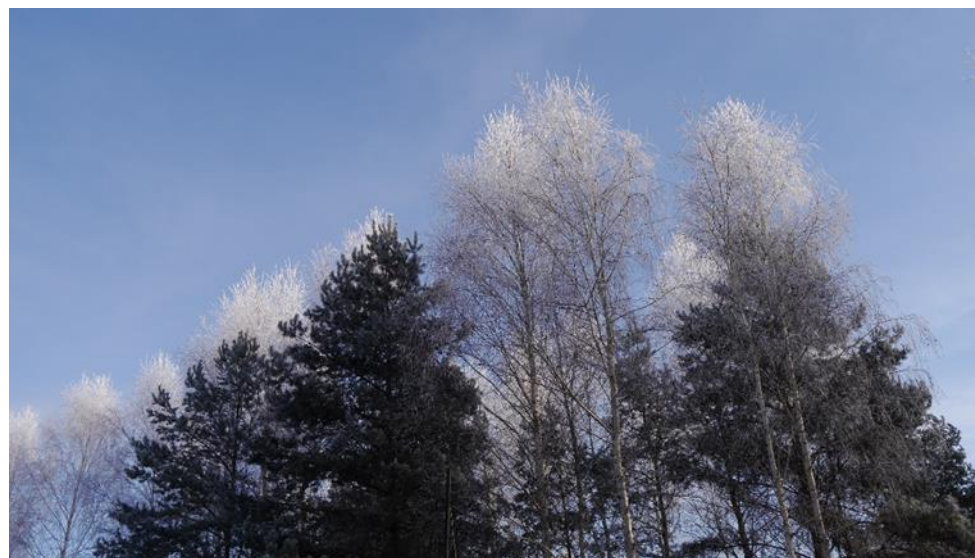
Dzieło pokazuje nam codzienne życie ludów zamieszkujących tereny Ameryki północnej i południowej oraz wysp takich jak Portoryko , Haiti , czy wyspy Bahama.

Dzięki tej pozycji możemy dowiedzieć się co znaczą tatuaże u Indian lub jak tamtejsze ludy radzą sobie w nieodpowiednich warunkach atmosferycznych.

Uważam, że książki podróżnicze są idealne na wieczory, kiedy za oknem jest brzydka pogoda, ponieważ można poczuć się tak, jakbyśmy naprawdę byli na cudownej wyprawie.

Moim zdaniem warto czytać pozycje z tego gatunku, gdyż możemy poszerzyć swoje horyzonty wiedzy i operować większym, bogatszym zasobem słów. Dodatkowo zyskasz informację o niespotykanych zwyczajach, które pomogą Ci zabłysnąć przed znajomymi.

Natalia Cholewińska kl. VII



wyk. Maja Jorż

Wolontariat – Kolędowanie Centrum Opiekuńczo- Pielęgnacyjne w Parszowie



16 grudnia 2022 roku Szkolne Koło Wolontariatu wraz opiekunami: Małgorzatą Banaś i Marzeną Łabuda odwiedziło Centrum Opiekuńczo - Pielęgnacyjne w Parszowie. Dzieci przebrane za kolędników radośnie wkroczyły do miejsca, gdzie przebywają starsze i schorowane osoby, by w tym szczególnym, bożonarodzeniowym okresie, zaśpiewać najpiękniejsze kolędy i pastorałki. Niezwykły czas spędzony we wspólnym gronie, zaowocował śpiewem kolęd, miłą rozmową, czasem wzruszeń dla wszystkich uczestników spotkania. Ciepłe przyjęcie dzieci, brawa dla występujących, słodki poczęstunek, sprawił wiele radości dla pensjonariuszy. Dzieci przygotowały dla seniorów własnoręcznie wykonane karty świąteczne i przepyszne babeczki. Serdecznie dziękujemy kierownikowi Centrum Opiekuńczo- Pielęgnacyjnego za przyjęcie nas w swoje progi.

Mamy nadzieję, że to nie ostatnia nasza wizyta.



Kolędnicy: Natalia Cholewińska, Julia Jałowska, Nadia El Dursi, Wiktor Borowiec, Paweł Herman, Michał Majewski, Damian Mendak, Igor Bzinkowski i Klaudia Życińska.





Redakcja

- **Pani Małgorzata Banaś – redaktor naczelny**

- **Klasa VIII**
Maja Mijas, Julia Połec
- **Klasa VII**
Natalia Cholewińska, Nadia El Dursi
- **Klasa VI**
Kacper Obarski
- **Klasa V**
Oliwia Rybicka, Maja Jorż

Wszystkim czytelnikom naszej gazetki składamy najserdeczniejsze życzenia z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia : zdrowia, radości, spokoju i wiele cudownych chwil nadchodzącym w Nowym Roku 2022.

*Wszystkim uczniom życzymy wielu sukcesów w szkole i dobrych ocen. Nauczycielom satysfakcji z wykonywanej pracy i dużo cierpliwości.
Trzymajcie się ciepłutko...*

Zespół Redakcyjny

