**Innowacja pedagogiczna Mała Wielka Pomoc - oparzenia**

Kolejny etap naszego projektu to postępowanie w przypadku oparzeń. Skupimy się na podstawowych zasadach udzielania pierwszej pomocy podczas oparzenia. Zachęcamy do zapoznania się z filmami do których podajemy linki poniżej.

**Oparzenia termiczne**

Pierwsza pomoc w przypadku oparzeń termicznych wygląda następująco:

https://www.youtube.com/watch?v=l6PCmaO5DC8

1. należy odciąć źródło energii i upewnić się, że nikomu nie zagraża niebezpieczeństwo;
2. nie ściągamy ubrań, które przywarły do ciała;
3. oparzenie należy schładzać wodą przez minimum 10 -15 minut. Należy pamiętać, aby woda miała ok. 15-20 st. C. Wodę należy lać na skórę powyżej rany oparzeniowej z wysokości kilku centymetrów – nigdy bezpośrednio na ranę!
4. nie smarujemy oparzeń maściami, tłuszczami, nie polewamy spirytusem itp.
5. na ranę należy nałożyć luźno sterylny opatrunek;
6. w sytuacji podejrzenia, że doszło również do poparzenia dróg oddechowych lub poszkodowana osoba poparzona straciła przytomność, konieczne jest wezwanie pogotowia.

## **Oparzenia chemiczne**

Pierwsza pomoc w przypadku oparzeń chemicznych wygląda następująco:

https://www.youtube.com/watch?v=UG3epiYGyU8

1. jeżeli doszło do skażenia powietrza w pomieszczeniu i jest taka możliwość, należy włączyć wentylację lub klimatyzację i opuścić pomieszczenie, osłaniając drogi oddechowe – koniecznie wezwij wówczas pomoc!
2. usuń substancję, która doprowadziła do oparzenia letnią, bieżącą wodą – UWAGA: nie wolno tego robić, jeżeli źródłem oparzenia był kontakt skóry z tlenkiem wapnia, który wchodzi w reakcje z wodą, należy go usunąć mechanicznie!
3. **nie należy wywoływać wymiotów!**
4. jeżeli doszło do zanieczyszczenia oczu, należy je dokładnie przemyć wodą – jak najszybciej wezwać pogotowie lub udać się na SOR;
5. w każdym przypadku konieczne jest ustalenie, jaka substancja była źródłem oparzenia. Taką informację należy przekazać służbom medycznym przekazując opakowanie produktu.

Pozdrawiamy serdecznie wierząc, że ani my, ani Państwo, nie będziemy musieli z powyższej wiedzy korzystać. :)