

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 16.01.2023 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, pasta z łososia wędzonego z jajkiem, melon, (mleko, gluten, jaja, ryby) herbata z cytryną 200 ml. 402,00 kcal	Krupnik z kaszy perłowej na żeberkach 300 ml. (mleko, seler, gluten) Łazanki z kapustą i kiełbasą 220 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 560,40 kcal	Jabłko w sosie waniliowym 295 g (gluten, mleko, miód) herbata, z cytryną słodzona miodem, 200ml. 227,00kcal
Wtorek 17.01.2023 r.	Chleb SMAKOSZ z masłem 40 g, ser biały z miodem, marchewka, gruszka (mleko, gluten,) herbata z cytryną 200 ml. 357,00 kcal	Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml. (mleko, seler, gluten) Ziemniaki 120 g, sznycel z ryby 60 g, surówka z kapusty kiszzonej 50 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 496,40 kcal	Deser mleczny z musem truskawkowym 220 g, jabłko (gluten, mleko) herbata z cytryną słodzona miodem, 200ml. 283,00kcal
Środa 18.01.2023 r.	Płatki owsiane na mleku z żurawiną 300 ml., chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, pomidor malinowy, szczypiorek, orzech włoski (mleko, gluten, orzechy) herbata z cytryną 200 ml. 351,00 kcal	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym 300 ml. (mleko, seler, gluten) Ryż 120g, pulpety cielęce w sosie pomidorowym 100 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 526,40 kcal	Bułeczka owsiana z masłem, szynka wieprzowa, rzodkiewka, ogórek świeży, sałata roszponka 85 g (gluten, mleko, soja) bawarka 200ml. 340,00kcal
Czwartek 19.01.2023 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, kiełbasa szynkowa, pomidor koktajlowy, sałata rukola, jabłko, (mleko, gluten, soja) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 356,00 kcal	Zupa z grochowa z ziemniakami 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) Spaghetti z sosem mięsno warzywnym 220 g, kompot porzeczkowy 200 ml. 557,00 kcal	Świeży sok POMARAŃCZOWA KRAINA : jabłko, pomarańcza, mango, seler naciowy 200 ml. chałka z masłem 40g, woda. (gluten) 240,00 kcal
Piątek 20.01.2023 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, pasta z soczewicy czerwonej z zieloną pietruszką i pestkami dyni (mleko, gluten, jaja) kakao, herbata z cytryną 200 ml. 305,00 kcal	Zupa Shrek z grzankami i prażonym słonecznikiem 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) Ziemniaki 120 g, jajko sadzone 50 g, buraczki zasmażane 50 g, kompot porzeczkowy 200 ml. 517,00 kcal	Mini drożdżówki 80 g, jabłko (gluten, mleko) bawarka. 310,00 kcal

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.

- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.

