

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 27.12.2022r – 10.01.2023r

DATA-DZIEŃ TYG;.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 27.12.2022r	Pieczywo mieszane z masłem, serek almette, pomidor, kawa Inka. Mandarynka.	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami makaron z mięsem i jarzynką, kompot	Płatki na mleku. Mus owocowy.
ŚRODA 28.12.2022r	Bułka razowa z masłem, filet z makreli w pomidorach, ogórek kiszony, herbata z miodem i cytryną. Gruszka.	Zupa barszcz, ryż, filet z kurczaka po meksykańsku, kompot	Jogurt z miodem i owocami, sezamki.
CZWARTEK 29.12.2022r	Pieczywo mieszane, z masłem szynka wieprzowa, rzodkiewka, pomidor, herbata ziołowa. Pomarańcza. Mus owocowy.	Zupa jarzynowa, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej , kompot	Sok, miś Lubiś.
PIĄTEK 30. 12.2022r	Pieczywo mieszane z masłem frankfurek na gorąco pomidor rzodkiewka. Herbata z miodem. Gruszka.	Zupa z fasolki szparagowej, ryż z jabłkiem, kompot. Actimel.	Mus owocowy.
PONIEDZIAŁEK 02.01.2023r	Pieczywo mieszane, pasta jajeczna,rzodkiewka, pomidor. Bawarka. Pomarańcza. Mus owocowy.	Zupa kalafiorowa, kasza, gulasz z indyka, kompot.	Ciastka Belvita .Herbata owocowa.
WTOREK 03.01.2023r	Baton razowy z masłem, szynka drobiowa, pomidor, ogórek konserwowy, herbata ziołowa z miodem. Jabłko. Actimel.	Zupa z ciecierzycy, ziemniaki, filet z miruny, mix jarzyn, kompot	Kisiel wisniowy.
ŚRODA 04.01.2023r	Chałka z masłem i dżemem. Kakao. Gruszka.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, maczanka krakowska, ogórek konserwowy, kompot	Wafle ryżowa z miodem. Mus owocowy .
CZWARTEK 05.01.2023r	Pieczywo mieszane, pasta kielbasiana, ogórek konserwowy, herbata z miodem i cytryną. Jabłko. Mus owocowy.	Zupa z kaszy jaglanej, ziemniaki, filet z kurczaka, mix warzyw kompot.	Drożdżówka z cynamonem. Kakao.
PONIEDZIAŁEK 09.01.2023r	Baton razowy z masłem, pasta pomidorowa z jajkiem. Herbata miętowa. Mus owocowy.	Zupa krupnik ziemniaki, paluszki rybne,surówka z kapusty Pekińskiej, kompot.	Deser Fantazja z owocami.
WTOREK 10.01.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, ser biały dżem, zupa mleczna z kasza manną.	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi, pierogi z mięsem, surówka z kapusty czerwonej. Kompot. Mus owocowy.	Galaretką z owocami.