

Názov : Školská jedáleň pri ZŠa MŠ v Selci Adresa : Selec 214 91336	JEDÁLNY LÍSTOK od 11.12.2023 do 15.12.2023	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 11.12.2023 4529 / 5885 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Mlieko školské Zeleninová obloha - uhorka.	Vajcia,Mlieko,Horčica, Obilniny Mlieko	Polievka gazdovská kuracia Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Čaj ovocný Čaj ovocný	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko	Nátierka kuracia Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko,Horčica, Obilniny
Utorok 12.12.2023 4302 / 5556 / 0 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko školské Zeleninová obloha - paprika	Mlieko,Horčica, Obilniny Mlieko	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Kurací rezeň prírodný Zemiaky opekané I. Kompót miešaný s nálevom Voda s citrónovou šťavou Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko	Nátierka talianska Sendvič Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Streda 13.12.2023 4349 / 5677 / 0 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Mlieko pľnotučné Zeleninová obloha - parada.	Obilniny,Mlieko Mlieko	Polievka cesnaková krémová Bravčové stehno po juhoslovansky Ryža dusená Šalát uhorkový Čaj ovocný Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny	Nátierka tvarohová s mrkvo. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Štvrtok 14.12.2023 4003 / 5143 / 0 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko pľnotučné Zeleninová obloha - paprika	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka krupicová s vajcom Karbonátok pečený Prívarok fazuľový so zemiakmi Chlieb k prívarku Stolová voda Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Jogurt ovocný Čaj ovocný	Mlieko
Piatok 15.12.2023 4768 / 5981 / 0 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zeleninová obloha - parada.	Ryby,Mlieko Obilniny	Polievka írskaa Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný Mlieko polotučné	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko Mlieko	Maslo, šunka Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Gabrišová		Hlavný kuchár : Letková Katarína			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Mlieko a mliečne výrobky,Školského programu*Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie**Ovocie a zelenina,Š