

JEDÁLNY LÍSTOK

02.12.2024 - 06.12.2024

PONDELOK 2.12.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi				01,07
	5.014	Norma B: (200/11/0)	Norma C: (220/12/0)	Norma E: (250/13/0)	
	Palacinky s džemom - hlbokozmrazené *				01
	15.035	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (255/0/0)	Norma E: (325/0/0)	
	Jablká (ovocná obloha)				
23.014	Norma B: (24/0/0)	Norma C: (30/0/0)	Norma E: (34/0/0)		
Čaj ovocný, nesladený					
1.008	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
OBED 2	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi				01,07
	5.014	Norma B: (200/11/0)	Norma C: (220/12/0)	Norma E: (250/13/0)	
	Nákyp zeleninový so syrom				01,03,07,09
	14.019	Norma B: (180/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma E: (260/0/0)	
	Zemiaky varené				
	17.032	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Zeleninová obloha - uhorky šalátové				
24.078	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma E: (70/0/0)		
Čaj ovocný, nesladený					
1.008	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
UTOROK 3.12.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka sedliacka				01,07,09
	5.081	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Bravčovinky				01,07,10
	13.001	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma E: (95/0/0)	
	Zemiakové pyrė				07
	17.018	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma E: (295/0/0)	
	Zeleninová obloha - cibuľa, horčica				10
24.081	Norma B: (18/0/0)	Norma C: (27/0/0)	Norma E: (40/0/0)		
Šalát z červenej kapusty					
24.042	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma E: (110/0/0)		
Stolová voda					
1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
OBED 2	Polievka sedliacka				01,07,09
	5.081	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Kurací paprikáš				01,07
	9.004	Norma B: (142/42/100)	Norma C: (158/48/110)	Norma E: (192/72/120)	
	Halušky				01,03
17.002	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (180/0/0)	Norma E: (220/0/0)		
Stolová voda					
1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
STREDA 4.12.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka zo zeleného hrášku				01,07
	5.135	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Bravčové stehno na zelenine				01,07,09
	7.018	Norma B: (142/42/100)	Norma C: (158/48/110)	Norma E: (192/72/120)	
	Zemiaky varené				
	17.032	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
Šalát red'kovkový					
24.031	Norma B: (40/0/0)	Norma C: (40/0/0)	Norma E: (60/0/0)		
Stolová voda					
1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
OBED 2	Polievka zo zeleného hrášku				01,07
	5.135	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Bravčové stehno pečené s hlávkovou kapustou				
	7.019	Norma B: (132/42/90)	Norma C: (158/48/110)	Norma E: (212/72/140)	
	Knedľa kysnutá				01,03,07
17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma E: (150/0/0)		
Stolová voda					
1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 5.12.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka gulášová srbská				01
	5.026	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma E: (250/18/0)	
	Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom				01,07
14.060	Norma B: (235/0/0)	Norma C: (290/0/0)	Norma E: (340/0/0)		

JEDÁLNY LÍSTOK

02.12.2024 - 06.12.2024

	Zeleninová obloha - paradajky		
	24.077 Norma B: (60/0/0) Norma C: (60/0/0) Norma E: (80/0/0)		
	Čaj ovocný		
	1.005 Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)		
OBED 2	Polievka gulášová srbská		01
	5.026 Norma B: (200/13/0) Norma C: (220/15/0) Norma E: (250/18/0)		
	Moravské koláče		01,03,07
	15.022 Norma B: (230/0/0) Norma C: (290/0/0) Norma E: (350/0/0)		
	Mandarínky (ovocná obloha)		
	23.018 Norma B: (24/0/0) Norma C: (30/0/0) Norma E: (34/0/0)		
	Čaj ovocný		
	1.005 Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)		
PIATOK 6.12.			KPM obsahuje alergény
OBED 1	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi		01,09
	5.013 Norma B: (200/0/0) Norma C: (220/0/0) Norma E: (250/0/0)		
	Kurací stroganov		07,10
	9.070 Norma B: (152/42/110) Norma C: (178/48/130) Norma E: (220/70/150)		
	Ryža dusená		
	17.011 Norma B: (150/0/0) Norma C: (170/0/0) Norma E: (190/0/0)		
	Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica		
24.074 Norma B: (60/0/0) Norma C: (60/0/0) Norma E: (80/0/0)			
	Čaj ovocný, nesladený		
	1.008 Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)		
OBED 2	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi		01,09
	5.013 Norma B: (200/0/0) Norma C: (220/0/0) Norma E: (250/0/0)		
	Rybie filé vyprážené *		01,03,04,07
	10.017 Norma B: (90/0/0) Norma C: (105/0/0) Norma E: (150/0/0)		
	Zemiakové pyrė		07
	17.018 Norma B: (195/0/0) Norma C: (240/0/0) Norma E: (295/0/0)		
	Šalát záhradný		07
24.059 Norma B: (80/0/0) Norma C: (80/0/0) Norma E: (100/0/0)			
	Čaj ovocný, nesladený		
	1.008 Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)		

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

04 Ryby
10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa Slovensko, Česko

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Monika Krížová
vedúca ŠJ

Katarína Maruszka
Hlavná kuchárka

Zmena jedálneho lístka je možná.