

# Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
<b>06.11.2023</b> poniedziałek	Kanapki z wędliną i serkiem almette z warzywami 200g Kakao 400 kcal	Zupa jarzynowa 250 ml, 200 kcal	Gulasz wieprzowy 100g Kasza pęczak 250g Buraczki tarte 100g 500 kcal	Ciasto domowe czekoladowe 100g, 250 kcal	1,3,7,9
<b>07.11.2023</b> wtorek	Kanapki z pasztetem własnej roboty i żółtym serem z warzywami 200g Paróweczki z ketchupem 420 kcal	Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml, 190 kcal	Nuggetsy w panierce kukurydzianej 100g Ziemniaki gotowane 250g Surówka colesław 100g, 510 kcal	Kisiel z jogurtem 160g, 120 kcal	1,3,7,9
<b>08.11.2023</b> środa	Kanapki z pastą z szynki i serkiem topionym z warzywami 200g Jajka z majonezem 420 kcal	Zupa gulaszowa 250 ml, 180 kcal	Makaron w sosie śmietanowo szpinakowym z kurczakiem 300g 520 kcal	Pancakes z kremem orzechowym 160g, 230 kcal	1,3,7,9
<b>09.11.2023</b> czwartek	Kanapki z pastą jajeczną i wędliną z warzywami 200g 400 kcal	Zupa ogórkowa 250 ml, 170 kcal	Gołąbki oszustki w sosie pomidorowym 100g Ziemniaki puree 250g 480 kcal	Bułka maślana 80g, 280 kcal	1,3,7,9
<b>10.11.2023</b> piątek	Kanapki z wiejskim serkiem i żółtym serem z warzywami 200g 400 kcal	Zupa z kalafiora 250 ml, 180 kcal	Paluszki rybne 100g Ziemniaki puree 250g Surówka z kiszonej kapusty 100g 490 kcal	Owoc banan 100g, 90 kcal	1,3,4,7,9

# Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
<b>13.11.2023 poniedziałek</b>	Kanapki z wędliną i serkiem wiejskim z warzywami 200g Kaszka manna z musem owocowym 420 kcal	Zupa z brokuła 250 ml, 260 kcal	Rolada faszerowana w sosie porowym 100g Ziemniaki puree 250g Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 100g, 490 kcal	Owoc jabłko 110g, 80 kcal	1,3,7,9
<b>14.11.2023 wtorek</b>	Kanapki z pastą jajeczną i żółtym serem z warzywami 200g Tortilla zwijana 440 kcal	Zupa krupnik z warzywami 250 ml, 180 kcal	Filet z kurczaka soute w sosie koperkowym 100g Ryż gotowany 250g Marchewka z groszkiem na ciepło 100g 510 kcal	Budyń 150g, 180 kcal	1,3,7,9
<b>15.11.2023 środa</b>	Bułki własnego wypieku z dżemem owocowym i twarogiem ze szcypiorkiem 400 kcal	Zupa żurek z jajkiem gotowanym 250 ml, 330 kcal	Lasagne z sosem bolońskim i tartym serem 300g, 410 kcal	Deserek oreo 150g, 200 kcal	1,3,7,9
<b>16.11.2022 czwartek</b>	Kanapki z szynką konserwową i serkiem almette z warzywami 200g Paróweczki z ketchupem 430 kcal	Zupa z fasolki szparagowej 250 ml, 270 kcal	Kotlet de volaille z serem 100g Ziemniaki puree 250g Surówka z białej kapusty 100g 500 kcal	Rogaliki z marmoladą 160g, 250 kcal	1,3,7,9
<b>17.11.2022 piątek</b>	Kanapki z pastą z makreli i żółtym serem z warzywami 200g Sałatka grecka 420 kcal	Zupa z soczewicy 250 ml, 180 kcal	Pierogi leniwe z cynamonem i jogurtem naturalnym 300g 550 kcal	Ciasto piernikowe 130g, 250 kcal	1,3,4,7,9